



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Имачикова И.И.

2022 г.

СТАРШАЯ ГРУППА (ОТ 4 ЛЕТ)

Умнички (русская)

№	Компонент режима	Время
1	«Здравствуй малыш!» – прием детей, медосмотр	08:00-08:35 (35 мин)
2	«Поговорим о главном!» – беседа с родителями, консультации	08:00-08:25 (25 мин)
3	«Учимся, играя» – самостоятельная деятельность детей	08:00-08:25 (25 мин)
4	«На зарядку становись!» – утренняя гимнастика	08:25-08:35 (10 мин)
5	Завтрак	08:35-08:55 (20 мин)
6	Подготовка к организованной деятельности	08:55-09:00 (5 мин)
7	Организованная деятельность по расписанию (включая перерывы)	09:00-10:00 (60 мин)
8	Витаминный завтрак (фрукты, соки)	10:00-10:10 (10 мин)
9	Организованная деятельность по расписанию (включая перерывы)	10:10-10:40 (30 мин)
10	Подготовка к утренней прогулке	10:40-10:55 (15 мин)
11	«Вместе на природу» – утренняя прогулка	10:55-12:20 (85 мин)
12	Индивидуальная работа с детьми (как структурный элемент прогулки)	10:55-12:20 (85 мин)
13	Возвращение с утренней прогулки	12:20-12:35 (15 мин)
14	Обед	12:35-12:55 (20 мин)
15	Подготовка ко сну	12:55-13:00 (5 мин)
16	«Здоровый сон» – тихий час	13:00-15:10 (130 мин)
17	«Просыпаемся, пробуждаемся» – постепенный подъем, закаливание	15:10-15:20 (10 мин)
18	Полдник	15:20-15:40 (20 мин)
19	«Ура, Игра!» – организованная игровая деятельность детей	15:40-16:00 (20 мин)
20	Интегрированная комбинированная деятельность	16:00-16:40 (40 мин)
21	Индивидуальная работа с детьми	16:00-16:40 (40 мин)
22	Ужин	16:40-17:00 (20 мин)
23	Подготовка к вечерней прогулке	17:00-17:10 (10 мин)
24	«Вместе на природу» – вечерняя прогулка	17:10-17:50 (40 мин)
25	Возвращение с вечерней прогулки	17:50-18:00 (10 мин)
26	«До свидания, малыш!» – уход детей домой	18:00-18:30 (30 мин)