



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Имачикова И.И.

августа 2021 г.

СТАРШАЯ ГРУППА (ОТ 4 ЛЕТ)

Умнички (русская)

№	Компонент режима	Время
1	«Здравствуй малыш!» – прием детей, медосмотр	08:00-08:25 (25 мин)
2	«На зарядку становись!» – утренняя гимнастика	08:25-08:30 (5 мин)
3	Завтрак	08:30-08:50 (20 мин)
4	«Учимся, играя» – самостоятельная деятельность детей	08:50-09:00 (10 мин)
5	Организованная учебная деятельность (включая перерывы)	09:00-09:55 (55 мин)
6	Витаминный завтрак (фрукты, соки)	09:55-10:05 (10 мин)
7	Организованная учебная деятельность (включая перерывы)	10:05-10:50 (45 мин)
8	Подготовка к утренней прогулке	10:50-11:00 (10 мин)
9	«Вместе на природу» – утренняя прогулка	11:00-12:20 (80 мин)
10	Возвращение с утренней прогулки	12:20-12:35 (15 мин)
11	Обед	12:35-13:00 (25 мин)
12	«Здоровый сон» – тихий час	13:00-15:10 (130 мин)
13	«Просыпаемся, пробуждаемся» – постепенный подъем, закаливание	15:10-15:30 (20 мин)
14	Полдник	15:30-15:50 (20 мин)
15	Интегрированная комбинированная деятельность	15:50-16:40 (50 мин)
16	Ужин	16:40-17:00 (20 мин)
17	Подготовка к вечерней прогулке	17:00-17:20 (20 мин)
18	«Вместе на природу» – вечерняя прогулка	17:20-18:00 (40 мин)
19	«До свидания, малыш!» – уход детей домой	18:00-18:30 (30 мин)



ABC
ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД