



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Имачикова И.И.

2021 г.

СРЕДНЯЯ ГРУППА (ОТ 3 ЛЕТ)

Птенчики (русская)

№	Компонент режима	Время
1	«Здравствуй малыш!» – прием детей, медосмотр	08:00-08:30 (30 мин)
2	«На зарядку становись!» – утренняя гимнастика	08:30-08:35 (5 мин)
3	Завтрак	08:35-08:55 (20 мин)
4	«Учимся, играя» – самостоятельная деятельность детей	08:55-09:00 (5 мин)
5	Организованная учебная деятельность (включая перерывы)	09:00-09:45 (45 мин)
6	Витаминный завтрак (фрукты, соки)	09:45-10:05 (20 мин)
7	Организованная учебная деятельность (включая перерывы)	10:05-10:25 (20 мин)
8	Подготовка к утренней прогулке	10:25-10:40 (15 мин)
9	«Вместе на природу» – утренняя прогулка	10:40-12:00 (80 мин)
10	Возвращение с утренней прогулки	12:00-12:20 (20 мин)
11	Обед	12:20-12:50 (30 мин)
12	«Здоровый сон» – тихий час	12:50-15:10 (140 мин)
13	«Просыпаемся, пробуждаемся» – постепенный подъем, закаливание	15:10-15:30 (20 мин)
14	Полдник	15:30-15:50 (20 мин)
15	Интегрированная комбинированная деятельность	15:50-16:45 (55 мин)
16	Ужин	16:45-17:00 (15 мин)
17	Подготовка к вечерней прогулке	17:00-17:20 (20 мин)
18	«Вместе на природу» – вечерняя прогулка	17:20-18:00 (40 мин)
19	«До свидания, малыш!» – уход детей домой	18:00-18:30 (30 мин)