

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

« 31 » апреля 2022 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ СПЕЦИАЛИСТА
ПО ПРОХОЖДЕНИЮ НОВЫХ ТЕМ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Направление развития: «Здоровье»

Организованная деятельность: «Физическая культура»

Май, 2023

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №36 (01 мая-05 мая)	4
Неделя №37 (08 мая-12 мая)	7
Неделя №38 (15 мая-19 мая)	10
Неделя №39 (22 мая-26 мая)	13

Неделя №36 (01 мая-05 мая)

№	Детская группа	Понедельник 01.05.2023	Вторник 02.05.2023	Среда 03.05.2023	Четверг 04.05.2023	Пятница 05.05.2023
1	Птенчики (от 3 лет, русская)			09:35 - 09:55 Тема 105: «Вот как мы умеем!», контрольно-проверочное занятие (итоговый мониторинг) Shuǵylakitap,2022 Закрепить физические навыки и умений, психофизических качеств детей и умения применять их на практике, в повседневной жизни		10:05 - 10:25 Тема 106: Бросаем и метаем мячи. Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap,2022 Совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни
2	Умнички (от 4 лет, русская)			10:15 - 10:40 Тема 105: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель Shuǵylakitap,2022 Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель		09:00 - 09:25 Тема 106: Совершенствование ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий, прыжков на двух ногах справа и слева от шнура Shuǵylakitap,2022 Совершенствование и закрепление умения сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах справа и слева от шнура

3	Фантазеры (от 4 лет, русская)			09:00 - 09:25 Тема 105: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель Shuǵylakitap,2022 Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель		09:35 - 10:00 Тема 106: Совершенствование ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий, прыжков на двух ногах справа и слева от шнура Shuǵylakitap,2022 Совершенствование и закрепление умения сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах справа и слева от шнура
4	Эрудит (от 5 лет, русская)			10:50 - 11:20 Тема 105: Ходжение по бревну, прыжки на двух ногах с мешочками, зажатыми между колен, прокатывание набивных мячей по прямой дорожке Shuǵylakitap,2022 Закрепление умения ходить по бревну, прыгать с выполнением заданий, прокатывать мячи по прямой дорожке		10:50 - 11:20 Тема 106: Ходжение по бревну, прыжки на двух ногах с мешочками, зажатыми между колен, прокатывание набивных мячей по прямой дорожке Shuǵylakitap,2022 продолжение закрепления умения ходить по бревну, прыгать с выполнением заданий, прокатывать мячи по прямой дорожке.

Неделя №37 (08 мая-12 мая)

№	Детская группа	Понедельник 08.05.2023	Вторник 09.05.2023	Среда 10.05.2023	Четверг 11.05.2023	Пятница 12.05.2023
5	Птенчики (от 3 лет, русская)			09:35 - 09:55 Тема 108: Ходим по прямой дорожке. Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap,2022 Совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		10:05 - 10:25 Тема 109: Ходим по прямой дорожке. Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap,2022 Закрепить навыки хождения по прямой дорожке, совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни
6	Умнички (от 4 лет, русская)			10:15 - 10:40 Тема 108: Совершенствование, повторение полученных физических, спортивных и игровых навыков и умений Shuǵylakitap,2022 Совершенствование и закрепление приобретенных физических, спортивных и игровых умений и навыков в течение года.		09:00 - 09:25 Тема 109: Ознакомление, разучивание способа отбивания мяча о землю. Совершенствование навыка ходьбы по бревну, прыжков в длину с места через шнуры Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка отбивания мяча о землю, совершенствование

						умения ходить по бревну и прыгать с места в длину через шнуры
7	Фантазеры (от 4 лет, русская)			09:00 - 09:25 Тема 108: Совершенствование, повторение полученных физических, спортивных и игровых навыков и умений Shuǵylakitap,2022 Совершенствование и закрепление приобретенных физических, спортивных и игровых умений и навыков в течение года.		09:35 - 10:00 Тема 109: Ознакомление, разучивание способа отбивания мяча о землю. Совершенствование навыка ходьбы по бревну, прыжков в длину с места через шнуры Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка отбивания мяча о землю, совершенствование умения ходить по бревну и прыгать с места в длину через шнуры
8	Эрудит (от 5 лет, русская)			10:50 - 11:20 Тема 108: Играем в национальные игры (занятие на свежем воздухе) Shuǵylakitap,2022 продолжение закрепления навыка выполнения спортивных упражнений, умения выполнять элементы спортивных игр.		10:50 - 11:20 Тема 109: Метание мячей (мешочков) на дальность; подлезание под шнур в группировке; прыжки в высоту с разбега, способом согнув ноги Shuǵylakitap,2022 закрепление навыка метания мячей на дальность, подлезания под шнур в группировке,

						прыжка в высоту с разбега, способом согнув ноги.
--	--	--	--	--	--	--

Неделя №38 (15 мая-19 мая)

№	Детская группа	Понедельник 15.05.2023	Вторник 16.05.2023	Среда 17.05.2023	Четверг 18.05.2023	Пятница 19.05.2023
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 110: Ползаем по доске через обруч. Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap,2022 Совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		09:35 - 09:55 Тема 111: Ползаем по доске через обруч. Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap,2022 Закрепить навыки ползания через обруч, совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		10:05 - 10:25 Тема 112: Прыгаем с места в глубину Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 110: Ознакомление, разучивание способа отбивания мяча о землю. Совершенствование навыка ходьбы по бревну, прыжков в длину с места через шнуры Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка отбивания мяча о землю, совершенствование		10:15 - 10:40 Тема 111: Разучивание «челночного бега», совершенствование навыков перебрасывания и ловли мяча и выполнение элементов игры в футбол Shuǵylakitap,2022 Совершенствование полученных физических навыков и умений		09:00 - 09:25 Тема 112: Разучивание «челночного бега», совершенствование навыков перебрасывания и ловли мяча и выполнение элементов игры в футбол Shuǵylakitap,2022 Совершенствование полученных физических навыков и умений

		умения ходить по бревну и прыгать с места в длину через шнуры				
11	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 110: Ознакомление, разучивание способа отбивания мяча о землю. Совершенствование навыка ходьбы по бревну, прыжков в длину с места через шнуры Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка отбивания мяча о землю, совершенствование умения ходить по бревну и прыгать с места в длину через шнуры		09:00 - 09:25 Тема 111: Разучивание «челночного бега», совершенствование навыков перебрасывания и ловли мяча и выполнение элементов игры в футбол Shuǵylakitap,2022 Совершенствование полученных физических навыков и умений		09:35 - 10:00 Тема 112: Разучивание «челночного бега», совершенствование навыков перебрасывания и ловли мяча и выполнение элементов игры в футбол Shuǵylakitap,2022 Совершенствование полученных физических навыков и умений
12	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 110: Метание мячей (мешочков) на дальность; подлезание под шнур в группировке; прыжки в высоту с разбега, способом согнув ноги Shuǵylakitap,2022 продолжение закрепления навыка метания мячей на дальность, подлезания		10:50 - 11:20 Тема 111: Прокатывание набивных мячей в прямом направлении; подлезание под дуги; прыжки в высоту с разбега Shuǵylakitap,2022 закрепление умения прокатывать мячи в прямом направлении, подлезать под дуги,		10:50 - 11:20 Тема 112: Прокатывание набивных мячей в прямом направлении; подлезание под дуги; прыжки в высоту с разбега Shuǵylakitap,2022 Формирование умения прокатывать мячи в прямом направлении, подлезать под дуги,

		под шнур в группировке, прыжка в высоту с разбега, способом согнув ноги.		прыгать в высоту с разбега, способом согнув ноги.		прыгать в высоту с разбега, способом согнув ноги
--	--	--	--	---	--	--

Неделя №39 (22 мая-26 мая)

№	Детская группа	Понедельник 22.05.2023	Вторник 23.05.2023	Среда 24.05.2023	Четверг 25.05.2023	Пятница 26.05.2023
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 113: Прыгаем с места в глубину Shuǵylakitap,2022 Закрепить навыки прыжков в глубину, развитие у детей двигательной активности и физических качеств, формирование интереса к выполнению упражнений на укрепление здоровья		09:35 - 09:55 Тема 114: Ползаем «змейкой» Shuǵylakitap,2022 Формирование интереса к выполнению физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 115: Ползаем «змейкой» Shuǵylakitap,2022 Закрепить навыки ползания «змейкой», формирование интереса к выполнению физических упражнений
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 113: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего Shuǵylakitap,2022 Совершенствование приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку, способа перебрасывания мяча и ходьбы со сменой ведущего		10:15 - 10:40 Тема 114: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего Shuǵylakitap,2022 Совершенствование приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку, способа перебрасывания мяча и ходьбы со сменой ведущего		09:00 - 09:25 Тема 115: Совершенствование умения играть в игру «кегли», выполнять ходьбу и бег в колонне в умеренном темпе, с выполнением заданий, играть в подвижные игры с соблюдением правил Shuǵylakitap,2022 Формирование координации движения, равновесия, точности движения при выполнении физических упражнений и подвижной игры

15	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 113: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего Shuǵylakitap,2022 Совершенствование приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку, способа перебрасывания мяча и ходьбы со сменой ведущего	09:00 - 09:25 Тема 114: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего Shuǵylakitap,2022 Совершенствование приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку, способа перебрасывания мяча и ходьбы со сменой ведущего	09:35 - 10:00 Тема 115: Совершенствование умения играть в игру «кегли», выполнять ходьбу и бег в колонне в умеренном темпе, с выполнением заданий, играть в подвижные игры с соблюдением правил Shuǵylakitap,2022 Формирование координации движения, равновесия, точности движения при выполнении физических упражнений и подвижной игры
16	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 113: Плавание. Погружение в воду, движения ногами и руками в воде, дыхательные упражнения. Занятие в бассейне. Shuǵylakitap,2022 Ознакомление с водной средой, обучение погружению в воду и выполнение несложных движений в воде руками и ногами, и дыхательных упражнений в воде	10:50 - 11:20 Тема 114: Плавание. Погружение в воду, движения ногами и руками в воде, дыхательные упражнения. Занятие в бассейне. Повторение Shuǵylakitap,2022 Продолжить ознакомление с водной средой, обучение погружению в воду и выполнение несложных движений в воде руками и ногами, и дыхательных упражнений в воде.	10:50 - 11:20 Тема 115: Плавание. Хожение по дну на руках вперед и назад. Игровые упражнения в воде. Занятие в бассейне. Shuǵylakitap,2022 Продолжение знакомства с водной средой, обучение хождению по дну на руках вперед и назад, выполнение игровых упражнений в воде

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №40 (29 мая-02 июня)

4



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

Неделя №40 (29 мая-02 июня)

№	Детская группа	Понедельник 29.05.2023	Вторник 30.05.2023	Среда 31.05.2023	Четверг 01.06.2023	Пятница 02.06.2023
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 116: Ползаем мимо предметов Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений		09:35 - 09:55 Тема 117: Ползаем мимо предметов Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений		10:05 - 10:25
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 116: Совершенствование умения играть в игру «кегли», выполнять ходьбу и бег в колонне в умеренном темпе, с выполнением заданий, играть в подвижные игры с соблюдением правил Shuǵylakitap,2022 Формирование координации движения, равновесия, точности движения при выполнении физических упражнений и подвижной игры		10:15 - 10:40 Тема 117: Эстафеты Shuǵylakitap,2022 Формирование физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе		09:00 - 09:25
3	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 116: Совершенствование умения играть в игру		09:00 - 09:25 Тема 117: Эстафеты Shuǵylakitap,2022 Формирование		09:35 - 10:00

		«кегли», выполнять ходьбу и бег в колонне в умеренном темпе, с выполнением заданий, играть в подвижные игры с соблюдением правил Shuǵylakitap,2022 Формирование координации движения, равновесия, точности движения при выполнении физических упражнений и подвижной игры		физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе		
4	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 116: Плавание. Хожение по дну на руках вперед и назад. Игровые упражнения в воде. Занятие в бассейне. Закрепление Shuǵylakitap,2022 закрепить знакомство с водной средой, обучение хождению по дну на руках вперед и назад, выполнение игровых упражнений в воде		10:50 - 11:20 Тема 117: Гидроаэробика. Выполнение общеразвивающих упражнений в воде под музыку. Занятие в бассейне. Shuǵylakitap,2022 Продолжение знакомства с водной средой, обучение выполнению в воде общеразвивающих упражнений под музыку.		10:50 - 11:20