

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор

Имачикова И.И.



2022 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"
ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН СПЕЦИАЛИСТА
Образовательная область: «Здоровье»
ОУД: «Физическая культура»
на 2021-2022 учебный год

Май, 2022

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №36 (02 мая-06 мая)	4
Неделя №37 (09 мая-13 мая)	7
Неделя №38 (16 мая-20 мая)	10
Неделя №39 (23 мая-27 мая)	13

Неделя №36 (02 мая-06 мая)

Сквозная тема	Пусть всегда будет солнце!	Воспитание таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, воспитание чувства привязанности к своей родной земле, городу, селу, своей стране, интереса к ее истории.
Подтема	В семье единой	

№	Детская группа	Понедельник 02.05.2022	Вторник 03.05.2022	Среда 04.05.2022	Четверг 05.05.2022	Пятница 06.05.2022
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 105: Вот как мы умеем! Закрепление Shuǵylakitap, 2020 Закрепить физические навыки и умений, психофизических качеств детей и умения применять их на практике, в повседневной жизни		10:05 - 10:25 Тема 106: Бросаем и метаем мячи. Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap, 2020 совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		10:05 - 10:25 Тема 107: Подлезаем под дугу и влезает на гимнастическую стенку. Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap, 2020 совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 105: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка метания мешочков правой и		10:25 - 10:50 Тема 106: Совершенствование ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий,		09:00 - 09:25 Тема 107: Разучивание способа лазания по гимнастической стенке вверх-вниз. Совершенствование прыжков через

		левой рукой в горизонтальную цель. Повторение Shuǵylakitap,2020 закрепить технику прыжков через короткую скакалку, метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель		прыжков на двух ногах справа и слева от шнура Shuǵylakitap,2020 совершенствование и закрепление умения сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове, прыгать на двух ногах справа и слева от шнура		короткую скакалку Shuǵylakitap,2020 разучивание техники лазания и хождения по гимнастической стенке, совершенствование умения прыгать через короткую скакалку
3	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 88: Плавание. Погруже- ние в воду, движения ногами и руками в воде, дыхательные упражнения. Занятие в бассейне. Повторение Shuǵylakitap,2020 Закрепление погружению в воду и выполнение несложных движений в воде руками и ногами, и дыхательных упражнений в воде		09:00 - 09:30 Тема 89: Плавание. Хождение по дну на руках вперед и назад. Игровые упражнения в воде. Занятие в бассейне Shuǵylakitap,2020 продолжение знакомства с водной средой, обучение хождению по дну на руках вперед и назад, выполнение игровых упражнений в воде		09:35 - 10:05 Тема 90: Гидроаэробика. Выполнение общеразвивающих упражнений в воде под музыку. Занятие в бассейне Shuǵylakitap,2020 продолжение знакомства с водной средой, обучение выполнению в воде общеразвивающих упражнений под музыку
4	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 88: Плавание. Погруже- ние в воду, движения ногами и руками в воде, дыхательные упражнения. Занятие в		10:50 - 11:20 Тема 89: Плавание. Хождение по дну на руках вперед и назад. Игровые упражнения в воде. Занятие в бассейне		10:20 - 10:50 Тема 90: Гидроаэробика. Выполнение общеразвивающих упражнений в воде под музыку. Занятие в

		бассейне. Повторение Shuǵylakitap,2020 Закрепление погружению в воду и выполнение несложных движений в воде руками и ногами, и дыхательных упражнений в воде		Shuǵylakitap,2020 продолжение знакомства с водной средой, обучение хождению по дну на руках вперед и назад, выполнение игровых упражнений в воде		бассейне Shuǵylakitap,2020 продолжение знакомства с водной средой, обучение выполнению в воде общеразвивающих упражнений под музыку
--	--	---	--	--	--	---

Неделя №37 (09 мая-13 мая)

Сквозная тема	Пусть всегда будет солнце!	Воспитание таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, воспитание чувства привязанности к своей родной земле, городу, селу, своей стране, интереса к ее истории.
Подтема	На страже мира!	

№	Детская группа	Понедельник 09.05.2022	Вторник 10.05.2022	Среда 11.05.2022	Четверг 12.05.2022	Пятница 13.05.2022
5	Птенчики (от 3 лет, русская)			10:05 - 10:25 Тема 109: Ходим по прямой дорожке. Пусть всегда будет солнце. Повторение Shuǵylakitap,2020 Закрепить навыки хождения по прямой дорожке, совершенствование физических навыков и умений,		10:05 - 10:25 Тема 110: Ползаем по доске через обруч Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap,2020 совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на

				психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		практике, в повседневной жизни
6	Умнички (от 4 лет, русская)			10:25 - 10:50 Тема 109: Ознакомление, разучивание способа отбивания мяча о землю. Совершенствование навыка ходьбы по бревну, прыжков в длину с места через шнуры Shuǵylakitap, 2020 формирование навыка отбивания мяча о землю, совершенствование умения ходить по бревну и прыгать с места в длину через шнуры		09:00 - 09:25 Тема 110: Ознакомление, разучивание способа отбивания мяча о землю. Совершенствование навыка ходьбы по бревну, прыжков в длину с места через шнуры. Повторение Shuǵylakitap, 2020 закрепить навыки отбивания мяча о землю, совершенствование умения ходить по бревну и прыгать с места в длину через шнуры.
7	Фантазеры (от 5 лет, русская)			09:00 - 09:30 Тема 91: Прокатывание мяча ногой (пас ногой, футбольный вариант). Катание на самокате. Игра в «Городки». Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020		

				обучение элементам футбола и катанию на самокате		
8	Эрудиты (от 5 лет, русская)			10:50 - 11:20 Тема 91: Прокатывание мяча ногой (пас ногой, футбольный вариант). Катание на самокате. Игра в «Городки. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap,2020 обучение элементам футбола и катанию на самокате		

Неделя №38 (16 мая-20 мая)

Сквозная тема	Пусть всегда будет солнце!	Воспитание таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, воспитание чувства привязанности к своей родной земле, городу, селу, своей стране, интереса к ее истории.
Подтема	Волшебный мир сказок Мир театра	

№	Детская группа	Понедельник 16.05.2022	Вторник 17.05.2022	Среда 18.05.2022	Четверг 19.05.2022	Пятница 20.05.2022
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 111: Ползаем по доске через обруч Повторение		10:05 - 10:25 Тема 112: Прыгаем с места в глубину Shuǵylakitap,2020		10:05 - 10:25 Тема 113: Прыгаем с места в глубину. Повторение

		Shuǵylakitap,2020 закрепить навыки ползания через обруч, совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		развитие у детей двигательной активности и физических качеств, формирование интереса к выполнению упражнений на укрепление здоровья		Shuǵylakitap,2020 Закрепить навыки прыжков в глубину, развитие у детей двигательной активности и физических качеств, формирование интереса к выполнению упражнений на укрепление здоровья
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 111: Игры на свежем воздухе. Разучивание «челночного бега», совершенствование навыков перебрасывания и ловли мяча и выполнение элементов игры в футбол Shuǵylakitap,2020 совершенствование полученных физических навыков и умений		10:25 - 10:50 Тема 112: Игры на свежем воздухе. Разучивание «челночного бега», совершенствование навыков перебрасывания и ловли мяча и выполнение элементов игры в футбол. Повторение Shuǵylakitap,2020 совершенствование полученных физических навыков и умений. Закрепить навыки «Челночного бега».		09:00 - 09:25 Тема 113: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель Shuǵylakitap,2020 совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель
11	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 93: Развитие первоначальных навыков игры в городки Занятие на свежем		09:00 - 09:30 Тема 94: Развитие первоначальных навыков игры в городки Занятие на свежем		09:35 - 10:05 Тема 95: Ползание через препятствие, лазание под дугу, бросание мяча друг

		воздухе Shuǵylakitap,2020 формирование спортивных умений и навыков, привитие интереса к народным спортивным играм		воздухе. Повторение Shuǵylakitap,2020 закрепление спортивных умений и навыков, привитие интереса к народным спортивным играм.		другу снизу Shuǵylakitap,2020 Развитие физических навыков детей через физические упражнения и подвижные игры
12	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 93: Развитие первоначальных навыков игры в городки Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap,2020 формирование спортивных умений и навыков, привитие интереса к народным спортивным играм		10:50 - 11:20 Тема 94: Развитие первоначальных навыков игры в городки Занятие на свежем воздухе. Повторение Shuǵylakitap,2020 закрепление спортивных умений и навыков, привитие интереса к народным спортивным играм.		10:20 - 10:50 Тема 95: Ползание через препятствие, лазание под дугу, бросание мяча друг другу снизу Shuǵylakitap,2020 Развитие физических навыков детей через физические упражнения и подвижные игры

Неделя №39 (23 мая-27 мая)

Сквозная тема	Пусть всегда будет солнце!	Воспитание таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, воспитание чувства привязанности к своей родной земле, городу, селу, своей стране, интереса к ее истории.
Подтема	Я умею	

№	Детская группа	Понедельник 23.05.2022	Вторник 24.05.2022	Среда 25.05.2022	Четверг 26.05.2022	Пятница 27.05.2022
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 114: Ползаем		10:05 - 10:25 Тема 115: Ползем		10:05 - 10:25 Тема 116: Ползаем

		«змейкой» Shuǵylakitap,2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений		змейкой. Повторение Shuǵylakitap,2020 Закрепить навыки ползания змейкой, формирование интереса к выполнению физических упражнений		мимо предметов Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 114: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель. Повторение Shuǵylakitap,2020 закрепить технику прыжков через короткую скакалку, метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель		10:25 - 10:50 Тема 115: Игры на свежем воздухе. Совершенствование умения играть в игру «Кегли», выполнять ходьбу и бег в колонне в умеренном темпе, с выполнением заданий, играть в подвижные игры с соблюдением правил Shuǵylakitap,2020 формирование физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе		09:00 - 09:25 Тема 116: Игры на свежем воздухе. Совершенствование умения играть в игру «Кегли», выполнять ходьбу и бег в колонне в умеренном темпе, с выполнением заданий, играть в подвижные игры с соблюдением правил. Повторение Shuǵylakitap,2020 формирование физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе. Закрепить игру в Кегли
15	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 95: Ползание через препятствие, лазание под дугу, бросание мяча друг другу снизу Shuǵylakitap,2020		09:00 - 09:30 Тема 96: Ползание через препятствие, лазание под дугу, бросание мяча друг другу снизу. Повторение		

		Развитие физических навыков детей через физические упражнения и подвижные игры		Shuǵylakitap,2020 развитие физических качеств детей через физические упражнения и подвижные игры. Закрепить навыки ползания через препятствия		
16	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 95: Ползание через препятствие, лазание под дугу, бросание мяча друг другу снизу Shuǵylakitap,2020 Развитие физических навыков детей через физические упражнения и подвижные игры		10:50 - 11:20 Тема 96: Ползание через препятствие, лазание под дугу, бросание мяча друг другу снизу. Повторение Shuǵylakitap,2020 развитие физических качеств детей через физические упражнения и подвижные игры. Закрепить навыки ползания через препятствия		

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №40 (30 мая-03 июня)

4

Неделя №40 (30 мая-03 июня)

Сквозная тема		
Подтема		

№	Детская группа	Понедельник 30.05.2022	Вторник 31.05.2022	Среда 01.06.2022	Четверг 02.06.2022	Пятница 03.06.2022
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 117: Ползаем мимо предметов. Повторение Shuǵylakitap, 2020 Закрепить навыки ползания мимо предметов, развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений		10:05 - 10:25		10:05 - 10:25
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 117: Эстафеты Shuǵylakitap, 2020 формирование физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе		10:25 - 10:50		09:00 - 09:25
3	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 98: Метание мяча		09:00 - 09:30		09:35 - 10:05

		в горизонтальную цель правой и левой рукой. Повторение Shuǵylakitap,2020 закрепить умения прицельно метать мяч в горизонтальную цель, развитие глазомера, ловкости и координации движения при выполнении упражнений				
4	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 98: Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой. Повторение Shuǵylakitap,2020 закрепить умения прицельно метать мяч в горизонтальную цель, развитие глазомера, ловкости и координации движения при выполнении упражнений		10:50 - 11:20		10:20 - 10:50