

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

«Имачикова» 2022 г.



АВС

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ СПЕЦИАЛИСТА
ПО ПРОХОЖДЕНИЮ НОВЫХ ТЕМ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Направление развития: «Здоровье»

Организованная деятельность: «Физическая культура»

Апрель, 2023

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №32 (03 апреля-07 апреля)	4
Неделя №33 (10 апреля-14 апреля)	7
Неделя №34 (17 апреля-21 апреля)	10
Неделя №35 (24 апреля-28 апреля)	13

Неделя №32 (03 апреля-07 апреля)

№	Детская группа	Понедельник 03.04.2023	Вторник 04.04.2023	Среда 05.04.2023	Четверг 06.04.2023	Пятница 07.04.2023
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 092: Бросаем малый мяч снизу. Трудимся вместе Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья</p>		<p>09:35 - 09:55 Тема 093: Бросаем большие и малые мячи. Трудимся вместе Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 094: Прыгаем с ноги на ногу. Трудимся вместе Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья</p>
2	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 092: Разучивание техники метания мешочков левой и правой рукой на дальность. Совершенствование умения ползать по гимнастической скамейке, опираясь на ладони и стопы Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование устойчивых навыков и умений в метании мешочков вдаль правой и левой рукой, в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и стопы, в</p>		<p>10:15 - 10:40 Тема 093: Совершенствование ритмичности бега, прыжков через 4-5 линий, хождения по доске с выполнением заданий Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование физических навыков и умений детей игровыми упражнениями, заданиями и подвижными играми.</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 094: Совершенствование ритмичности бега, прыжков через 4-5 линий, хождения по доске с выполнением заданий Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование физических навыков и умений детей игровыми упражнениями, заданиями и подвижными играми.</p>

		прыжках вверх с места с касанием предмета.				
3	Фантазеры (от 4 лет, русская)	<p>09:35 - 10:00 Тема 092: Разучивание техники метания мешочков левой и правой рукой на дальность. Совершенствование умения ползать по гимнастической скамейке, опираясь на ладони и стопы Shuǵylakitap,2022 Формирование устойчивых навыков и умений в метании мешочков вдаль правой и левой рукой, в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и стопы, в прыжках вверх с места с касанием предмета.</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 093: Совершенствование ритмичности бега, прыжков через 4-5 линий, хождения по доске с выполнением заданий Shuǵylakitap,2022 Совершенствование физических навыков и умений детей игровыми упражнениями, заданиями и подвижными играми.</p>		<p>09:35 - 10:00 Тема 094: Совершенствование ритмичности бега, прыжков через 4-5 линий, хождения по доске с выполнением заданий Shuǵylakitap,2022 Совершенствование физических навыков и умений детей игровыми упражнениями, заданиями и подвижными играми.</p>
4	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 092: Прокатывание мяча ногой (пас ногой, футбольный вариант). Катание на самокате. Игра в «Городки. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap,2022 Обучение элементам футбола и катанию на</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 093: Прокатывание мяча ногой (пас ногой, футбольный вариант). Катание на самокате. Игра в «Городки. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap,2022 Продолжение обучения элементам футбола и</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 094: Ходьба по канату (шнур) боком приставным шагом с мешочком на голове; прыжки через короткую скакалку, лазание по гимнастической стенке Shuǵylakitap,2022 Совершенствование координации движения, ловкости, равновесия,</p>

		самокате		катанию на самокате		двигательных навыков.
--	--	----------	--	---------------------	--	-----------------------

Неделя №33 (10 апреля-14 апреля)

№	Детская группа	Понедельник 10.04.2023	Вторник 11.04.2023	Среда 12.04.2023	Четверг 13.04.2023	Пятница 14.04.2023
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 095: Перемещаем мяч через веревку. Трудимся вместе Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья</p>		<p>09:35 - 09:55 Тема 096: Ходим по узкой тропинке (веревке). Трудимся вместе Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 097: Держим равновесие (ходим по веревке). Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни</p>
6	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 095: Совершенствование хождения по гимнастической скамейке приставным шагом, прыжков с продвижением вперед, бега в разных направлениях Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование и закрепление навыков хождения приставным шагом по гимнастической скамейке, умения прыгать на двух ногах с</p>		<p>10:15 - 10:40 Тема 096: Ознакомление с плаванием, с играми в воде. Разучивание способа вхождения, погружения в воду и выхода из воды Shuǵylakitap,2022</p> <p>Подготовка к плаванию; формирование первоначальных игровых навыков в воде.</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 097: Ознакомление, разучивание способа перешагивания через рейки лестницы. Совершенствование навыков прыжков в длину с места и прыжков на одной ноге Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование умения перешагивать рейки лестницы, высоко поднимая колени; совершенствование прыжков в длину, прыжков на одной ноге</p>

		продвижением вперед, бегать в разных направлениях				
7	Фантазеры (от 4 лет, русская)	<p>09:35 - 10:00 Тема 095: Совершенствование хождения по гимнастической скамейке приставным шагом, прыжков с продвижением вперед, бега в разных направлениях Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование и закрепление навыков хождения приставным шагом по гимнастической скамейке, умения прыгать на двух ногах с продвижением вперед, бегать в разных направлениях</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 096: Ознакомление с плаванием, с играми в воде. Разучивание способа вхождения, погружения в воду и выхода из воды Shuǵylakitap,2022</p> <p>Подготовка к плаванию; формирование первоначальных игровых навыков в воде.</p>		<p>09:35 - 10:00 Тема 097: Ознакомление, разучивание способа перешагивания через рейки лестницы. Совершенствование навыков прыжков в длину с места и прыжков на одной ноге Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование умения перешагивать рейки лестницы, высоко поднимая колени; совершенствование прыжков в длину, прыжков на одной ноге</p>
8	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 095: Ходьба по канату (шнуру) боком приставным шагом с мешочком на голове; прыжки через короткую скакалку, лазание по гимнастической стенке Shuǵylakitap,2022</p> <p>Закрепление координации движения, ловкости, равновесия, двигательных навыков</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 096: Влезание на гимнастическую стенку разноименным способом; ходьба по канату (шнуру) боком приставным шагом с мешочком на голове; прыжки через короткую скакалку Shuǵylakitap,2022</p> <p>Закрепление полученных физических</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 097: Ходьба по гимнастической скамейке на носках; ползание по полу с последующим переползанием через скамейку; метание мешочков в вертикальную цель Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование точности движения и силовых</p>

				навыков и умений		качеств
--	--	--	--	------------------	--	---------

Неделя №34 (17 апреля-21 апреля)

№	Детская группа	Понедельник 17.04.2023	Вторник 18.04.2023	Среда 19.04.2023	Четверг 20.04.2023	Пятница 21.04.2023
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 098: Бросаем мяч через сетку. Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни</p>		<p>09:35 - 09:55 Тема 099: Перелезаем через бревно. Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 100: Прыгаем через предметы. Повторение Shuǵylakitap,2022</p> <p>Закрепить навыки прыжков через предметы, совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни</p>
10	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 098: Ознакомление, разучивание способа перешагивания через рейки лестницы. Совершенствование навыков прыжков в длину с места и прыжков на одной ноге Shuǵylakitap,2022</p> <p>Закрепить навыки умения перешагивать рейки лестницы, высоко поднимая колени; совершенствование</p>		<p>10:15 - 10:40 Тема 099: Разучивание способа погружения в воду и выполнения упражнений и игр в воде Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование умения выполнять игровые упражнения в воде</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 100: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку,</p>

		прыжков в длину, прыжков на одной ноге				способа перебрасывания мяча и ходьбы со сменой ведущего
11	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 098: Ознакомление, разучивание способа перешагивания через рейки лестницы. Совершенствование навыков прыжков в длину с места и прыжков на одной ноге Shuǵylakitap,2022 Закрепить навыки умения перешагивать рейки лестницы, высоко поднимая колени; совершенствование прыжков в длину, прыжков на одной ноге		09:00 - 09:25 Тема 099: Разучивание способа погружения в воду и выполнения упражнений и игр в воде Shuǵylakitap,2022 Формирование умения выполнять игровые упражнения в воде		09:35 - 10:00 Тема 100: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего Shuǵylakitap,2022 Совершенствование приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку, способа перебрасывания мяча и ходьбы со сменой ведущего
12	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 098: Ходьба по гимнастической скамейке на носках; ползание по полу с последующим переползанием через скамейку; метание мешочков в вертикальную цель Shuǵylakitap,2022 Совершенствование точности		10:50 - 11:20 Тема 099: Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи; прыжки на двух ногах через шнур; лазание по гимнастической стенке одноименным способом и хождение по рейке гимнастической стенки		10:50 - 11:20 Тема 100: Играем в спортивные игры: городки, футбол, бадминтон». (занятие на свежем воздухе) Shuǵylakitap,2022 Развитие интереса к физической культуре через разнообразные физические упражнения, подвижные и

		движения и силовых качеств		Shuǵylakitap,2022 Формирование физических навыков и умений детей, развитие интереса к физической культуре		спортивные игры
--	--	----------------------------	--	---	--	-----------------

Неделя №35 (24 апреля-28 апреля)

№	Детская группа	Понедельник 24.04.2023	Вторник 25.04.2023	Среда 26.04.2023	Четверг 27.04.2023	Пятница 28.04.2023
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 101: «Вот как мы умеем!», контрольно-проверочное занятие (итоговый мониторинг) Shuǵylakitap,2022</p> <p>Оценка физических навыков и умений, психофизических качеств детей и умения применять их на практике, в повседневной жизни</p>		<p>09:35 - 09:55 Тема 102: Перелезаем через бревно. Пусть всегда будет солнце Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 103: Перелезаем через бревно. Пусть всегда будет солнце. Повторение Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни</p>
14	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 101: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего Shuǵylakitap,2022</p> <p>Совершенствование приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку, способа перебрасывания мяча и</p>		<p>10:15 - 10:40 Тема 102: Совершенствование умений и навыков плавания, обучение способу держаться на воде Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование умения выполнять плавательные движения в воде</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 103: Совершенствование умений и навыков плавания, обучение способу держаться на воде Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование умения выполнять плавательные движения в воде</p>

		ходьбы со сменой ведущего				
15	Фантазеры (от 4 лет, русская)	<p>09:35 - 10:00 Тема 101: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего Shuǵylakitap,2022 Совершенствование приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку, способа перебрасывания мяча и ходьбы со сменой ведущего</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 102: Совершенствование умений и навыков плавания, обучение способу держаться на воде Shuǵylakitap,2022 Формирование умения выполнять плавательные движения в воде</p>		<p>09:35 - 10:00 Тема 103: Совершенствование умений и навыков плавания, обучение способу держаться на воде Shuǵylakitap,2022 Формирование умения выполнять плавательные движения в воде</p>
16	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 101: Прыжки на двух ногах между кеглями; ползание по гимнастической скамейке на животе Shuǵylakitap,2022 Развитие двигательных умений и навыков детей через разнообразные физические упражнения, подвижные игры</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 102: Прыжки на правой и левой ноге между кеглями; ходьба с перешагиванием через мячи боком; ползание по гимнастической скамейке на животе Shuǵylakitap,2022 Развитие через предлагаемые упражнения координации движения, мышечной силы, чувства</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 103: Метание мешочков в корзину (обруч); прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперед; ходьба по бревну Shuǵylakitap,2022 Закрепление навыка метания предметов в корзину, умения сохранять равновесие при ходьбе по бревну, развитие скоростно-силовых качеств</p>

			сохранения равновесия		
--	--	--	-----------------------	--	--