

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

« 31 » апреля 2022 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"
ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН СПЕЦИАЛИСТА
Образовательная область: «Здоровье»
ОУД: «Физическая культура»
на 2021-2022 учебный год

Апрель, 2022

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №32 (04 апреля-08 апреля)	4
Неделя №33 (11 апреля-15 апреля)	7
Неделя №34 (18 апреля-22 апреля)	10
Неделя №35 (25 апреля-29 апреля)	13

Неделя №32 (04 апреля-08 апреля)

Сквозная тема	Планета - земля!	Развитие познавательных интересов у детей о том, что наша Земля – наш общий дом, здесь синие реки, озёра и моря и океаны, горы, равнины, леса и поля.
Подтема	Украсим цветами	

№	Детская группа	Понедельник 04.04.2022	Вторник 05.04.2022	Среда 06.04.2022	Четверг 07.04.2022	Пятница 08.04.2022
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 093: Бросаем большие и малые мячи Трудимся вместе Shuǵylakitap,2020 формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 094: Прыгаем с ноги на ногу. Трудимся вместе Shuǵylakitap,2020 формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 095: Перебрасываем мяч через веревку. Трудимся вместе Shuǵylakitap,2020 формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 093: Совершенствование ритмичности бега, прыжков через 4–5 линий, хождения по доске с выполнением заданий Shuǵylakitap,2020 совершенствование		10:25 - 10:50 Тема 094: Совершенствование ритмичности бега, прыжков через 4–5 линий, хождения по доске с выполнением заданий. Повторение Shuǵylakitap,2020 закрепление навыков		09:00 - 09:25 Тема 095: Совершенствование хождения по гимнастической скамейке приставным шагом, прыжков с продвижением вперед, бега в разных направлениях

		физических навыков и умений детей игровыми упражнениями, заданиями и подвижными играми		физических навыков и умений детей игровыми упражнениями, заданиями и подвижными играми		Shuǵylakitap,2020 совершенствование и закрепление навыков хождения приставным шагом по гимнастической скамейке, умения прыгать между предметами, бегать в разных направлениях
3	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 78: Играем в спортивные игры: городки, футбол, бадминтон. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap,2020 развитие интереса к физической культуре через разнообразные физические упражнения, подвижные и спортивные игры		09:00 - 09:30 Тема 79: Прыжки на двух ногах между кеглями; ползание по гимнастической скамейке на животе Shuǵylakitap,2020 развитие двигательных умений и навыков детей через разнообразные физические упражнения, подвижные игры		09:35 - 10:05 Тема 80: Прыжки на правой и левой ноге между кеглями; ходьба с перешагиванием через мячи боком; ползание по гимнастической скамейке на животе Shuǵylakitap,2020 развитие через предлагаемые упражнения координации движения, мышечной силы, чувства сохранения равновесия
4	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 78: Играем в спортивные игры: городки, футбол, бадминтон. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap,2020 развитие интереса к физической культуре		10:50 - 11:20 Тема 79: Прыжки на двух ногах между кеглями; ползание по гимнастической скамейке на животе Shuǵylakitap,2020 развитие двигательных умений и навыков детей		10:20 - 10:50 Тема 80: Прыжки на правой и левой ноге между кеглями; ходьба с перешагиванием через мячи боком; ползание по гимнастической скамейке на животе

		через разнообразные физические упражнения, подвижные и спортивные игры		через разнообразные физические упражнения, подвижные игры		Shuğylakitap, 2020 развитие через предлагаемые упражнения координации движения, мышечной силы, чувства сохранения равновесия
--	--	--	--	---	--	--

Неделя №33 (11 апреля-15 апреля)

Сквозная тема	Планета - земля!	Развитие познавательных интересов у детей о том, что наша Земля – наш общий дом, здесь синие реки, озёра и моря и океаны, горы, равнины, леса и поля.
Подтема	Планеты звездного неба	

№	Детская группа	Понедельник 11.04.2022	Вторник 12.04.2022	Среда 13.04.2022	Четверг 14.04.2022	Пятница 15.04.2022
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 096: Ходим по узкой тропинке (веревке). Трудимся вместе Shuğylakitap, 2020 формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 097: Держим равновесие (ходим по веревке). Пусть всегда будет солнце Shuğylakitap, 2020 совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в		10:05 - 10:25 Тема 098: Бросаем мяч через сетку. Пусть всегда будет солнце Shuğylakitap, 2020 совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни

				повседневной жизни		
6	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 096: Ознакомление с плаванием, с играми в воде. Разучивание способа вхождения, погружения в воду и выхода из воды Shuǵylakitap,2020 подготовка к плаванию; формирование первоначальных игровых навыков в воде		10:25 - 10:50 Тема 097: Ознакомление, разучивание способа перешагивания через рейки лестницы. Совершенствование навыков прыжков в длину с места и прыжков на одной ноге Shuǵylakitap,2020 формирование умения перешагивать рейки лестницы, высоко поднимая колени; совершенствование прыжков в длину, прыжков на одной ноге		09:00 - 09:25 Тема 098: Ознакомление, разучивание способа перешагивания через рейки лестницы. Совершенствование навыков прыжков в длину с места и прыжков на одной ноге. Повторение Shuǵylakitap,2020 закрепить навыки умения перешагивать рейки лестницы, высоко поднимая колени; совершенствование прыжков в длину, прыжков на одной ноге
7	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 80: Прыжки на правой и левой ноге между кеглями; ходьба с перешагиванием через мячи боком; ползание по гимнастической скамейке на животе Shuǵylakitap,2020 развитие через предлагаемые упражнения координации движения, мышечной силы, чувства		09:00 - 09:30 Тема 81: Метание мешочков в корзину (обруч); прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперед; ходьба по бревну Shuǵylakitap,2020 закрепление навыка метания предметов в корзину, умения сохранять равновесие при ходьбе по бревну, развитие скоростно-силовых качеств		

		сохранения равновесия				
8	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 80: Прыжки на правой и левой ноге между кеглями; ходьба с перешагиванием через мячи боком; ползание по гимнастической скамейке на животе Shuǵylakitap,2020 развитие через предлагаемые упражнения координации движения, мышечной силы, чувства сохранения равновесия		10:50 - 11:20 Тема 81: Метание мешочков в корзину (обруч); прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперед; ходьба по бревну Shuǵylakitap,2020 закрепление навыка метания предметов в корзину, умения сохранять равновесие при ходьбе по бревну, развитие скоростно-силовых качеств		

Неделя №34 (18 апреля-22 апреля)

Сквозная тема	Планета - земля!	Развитие познавательных интересов у детей о том, что наша Земля – наш общий дом, здесь синие реки, озёра и моря и океаны, горы, равнины, леса и поля.
Подтема	Из чего получается хлеб	

№	Детская группа	Понедельник 18.04.2022	Вторник 19.04.2022	Среда 20.04.2022	Четверг 21.04.2022	Пятница 22.04.2022
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 099: Перелезаем через бревно. Пусть всегда будет солнце		10:05 - 10:25 Тема 100: Прыгаем через предметы. Повторение		10:05 - 10:25 Тема 101: Вот как мы умеем! Shuǵylakitap,2020

		Shuǵylakitap,2020 совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		Shuǵylakitap,2020 закрепить навыки прыжков через предметы, совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		оценка физических навыков и умений, психофизических качеств детей и умения применять их на практике, в повседневной жизни
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 099: Разучивание способа погружения в воду и выполнения упражнений и игр в воде Shuǵylakitap,2020 формирование умения выполнять игровые упражнения в воде		10:25 - 10:50 Тема 100: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего Shuǵylakitap,2020 совершенствование приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку, способа перебрасывания мяча и ходьбы со сменой ведущего		09:00 - 09:25 Тема 101: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка перебрасывания мяча друг другу, способа ходьбы со сменой ведущего Повторение Shuǵylakitap,2020 закрепление приобретенных навыков и умений, закрепление техники прыжков через короткую скакалку, способа перебрасывания мяча и ходьбы со сменой ведущего
11	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 83: Играем в		09:00 - 09:30 Тема 84: Метание		09:35 - 10:05 Тема 85: Прокатывание

		национальные игры. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap,2020 закрепление навыка выполнения спортивных упражнений, умения выполнять элементы спортивных игр		мячей (мешочков) на дальность; подлезание под шнур в группировке; прыжки в высоту с разбега, способом согнув ноги Shuǵylakitap,2020 закрепление навыка метания мячей на дальность, подлезания под шнур в группировке, прыжка в высоту с разбега, способом согнув ноги		набивных мячей в прямом направлении; подлезание под дуги; прыжки в высоту с разбега Shuǵylakitap,2020 формировать умения прокатывать мячи в прямом направлении, подлезать под дуги, прыгать в высоту с разбега, способом согнув ноги
12	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 83: Играем в национальные игры. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap,2020 закрепление навыка выполнения спортивных упражнений, умения выполнять элементы спортивных игр		10:50 - 11:20 Тема 84: Метание мячей (мешочков) на дальность; подлезание под шнур в группировке; прыжки в высоту с разбега, способом согнув ноги Shuǵylakitap,2020 закрепление навыка метания мячей на дальность, подлезания под шнур в группировке, прыжка в высоту с разбега, способом согнув ноги		10:20 - 10:50 Тема 85: Прокатывание набивных мячей в прямом направлении; подлезание под дуги; прыжки в высоту с разбега Shuǵylakitap,2020 формировать умения прокатывать мячи в прямом направлении, подлезать под дуги, прыгать в высоту с разбега, способом согнув ноги

Неделя №35 (25 апреля-29 апреля)

Сквозная тема	Планета - земля!	Развитие познавательных интересов у детей о том, что наша Земля – наш общий дом, здесь синие реки, озёра и моря и океаны, горы, равнины, леса и поля.
Подтема	В мире невероятного	

№	Детская группа	Понедельник 25.04.2022	Вторник 26.04.2022	Среда 27.04.2022	Четверг 28.04.2022	Пятница 29.04.2022
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 102: Перелезаем через бревно. Пусть всегда будет солнце Shuğylakitap, 2020 совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		10:05 - 10:25 Тема 103: Перелезаем через бревно. Пусть всегда будет солнце. Повторение Shuğylakitap, 2020 совершенствование физических навыков и умений, психофизических качеств детей, способствовать применять их на практике, в повседневной жизни		10:05 - 10:25 Тема 104: Лезем по лесенке к солнышку. Трудимся вместе Shuğylakitap, 2020 формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 102: Совершенствование умений и навыков плавания, обучение способу держаться на воде Shuğylakitap, 2020 формирование умения выполнять плавательные движения в воде		10:25 - 10:50 Тема 103: Совершенствование умений и навыков плавания, обучение способу держаться на воде. Повторение Shuğylakitap, 2020 формирование умения выполнять плавательные движения		09:00 - 09:25 Тема 104: Совершенствование техники прыжков через короткую скакалку, навыка метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель Shuğylakitap, 2020 совершенствование

				в воде		техники прыжков через короткую скакалку, метания мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель
15	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 85: Прокатывание набивных мячей в прямом направлении; подлезание под дуги; прыжки в высоту с разбега Shuǵylakitap, 2020 формировать умения прокатывать мячи в прямом направлении, подлезать под дуги, прыгать в высоту с разбега, способом согнув ноги		09:00 - 09:30 Тема 86: Прокатывание набивных мячей в прямом направлении; подлезание под дуги; прыжки в высоту с разбега. Повторение Shuǵylakitap, 2020 закрепление умения прокатывать мячи в прямом направлении, подлезать под дуги, прыгать в высоту с разбега, способом согнув ноги		
16	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 85: Прокатывание набивных мячей в прямом направлении; подлезание под дуги; прыжки в высоту с разбега Shuǵylakitap, 2020 формировать умения прокатывать мячи в прямом направлении, подлезать под дуги, прыгать в высоту с разбега, способом согнув ноги		10:50 - 11:20 Тема 86: Прокатывание набивных мячей в прямом направлении; подлезание под дуги; прыжки в высоту с разбега. Повторение Shuǵylakitap, 2020 закрепление умения прокатывать мячи в прямом направлении, подлезать под дуги, прыгать в высоту с разбега, способом согнув ноги		

