

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

2022 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ СПЕЦИАЛИСТА
ПО ПРОХОЖДЕНИЮ НОВЫХ ТЕМ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Направление развития: «Здоровье»

Организованная деятельность: «Физическая культура»

Март, 2023

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №27 (27 февраля-04 марта)	4
Неделя №28 (06 марта-10 марта)	7
Неделя №29 (13 марта-17 марта)	10
Неделя №30 (20 марта-24 марта)	13
Неделя №31 (27 марта-31 марта)	16

Неделя №27 (27 февраля-04 марта)

№	Детская группа	Понедельник 27.02.2023	Вторник 28.02.2023	Среда 01.03.2023	Четверг 02.03.2023	Пятница 03.03.2023
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 077: Ходим приставным шагом вперед Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья</p>		<p>09:35 - 09:55 Тема 078: Непрерывно бегаем в медленном темпе Shuǵylakitap,2022 Закрепить навыки непрерывного бега в медленном темпе, развитие у детей двигательной активности и физических качеств, формирование интереса к выполнению упражнений на укрепление здоровья</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 079: Непрерывно бегаем в медленном темпе Shuǵylakitap,2022 Закрепить навыки непрерывного бега в медленном темпе, развитие у детей двигательной активности и физических качеств, формирование интереса к выполнению упражнений на укрепление здоровья</p>
2	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 077: Разучивание способа прыжков в длину с места. Совершенствование умения прокатывать мяч друг другу из положения «сидя, ноги врозь» Shuǵylakitap,2022 Обучение способу прыжков в длину с места, совершенствовать умение прокатывать мяч друг другу из положения «сидя, ноги врозь»</p>		<p>10:15 - 10:40 Тема 078: Разучивание новых элементов спортивной игры «кегли». Совершенствование умения выполнять бег и ходьбу в колонне с выполнением заданий Shuǵylakitap,2022 Формирование навыков игры в «Кегли», умения ходить и бегать в колонне с выполнением заданий</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 079: Ознакомление, разучивание бросания мяча двумя руками вверх и ловля его. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками Shuǵylakitap,2022 Формирование умения бросать мяч вверх двумя руками и ловить его, совершенствование умения ползать по гимнастической</p>

						скамейке на животе, подтягиваясь руками.
3	Фантазеры (от 4 лет, русская)	<p>09:35 - 10:00 Тема 077: Разучивание способа прыжков в длину с места. Совершенствование умения прокатывать мяч друг другу из положения «сидя, ноги врозь» Shuғыlakıtap,2022 Обучение способу прыжков в длину с места, совершенствовать умение прокатывать мяч друг другу из положения «сидя, ноги врозь»</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 078: Разучивание новых элементов спортивной игры «кегли». Совершенствование умения выполнять бег и ходьбу в колонне с выполнением заданий Shuғыlakıtap,2022 Формирование навыков игры в «Кегли», умения ходить и бегать в колонне с выполнением заданий</p>		<p>09:35 - 10:00 Тема 079: Ознакомление, разучивание бросания мяча двумя руками вверх и ловля его. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками Shuғыlakıtap,2022 Формирование умения бросать мяч вверх двумя руками и ловить его, совершенствование умения ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.</p>
4	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 077: Прыжки из обруча в обруч, перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола Shuғыlakıtap,2022 Формирование подвижности, силовых качеств и координации движения</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 078: Прыжки из обруча в обруч, перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола Shuғыlakıtap,2022 Формирование подвижности, силовых качеств и координации движения</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 079: Прыжки на двух ногах через набивные мячи. Перебрасывание мячей друг другу с отскоком от пола и ловля Shuғыlakıtap,2022 Формирование скоростносиловых качеств ребенка, физических навыков и умений посредством подвижных и элементов спортивных игр</p>

Неделя №28 (06 марта-10 марта)

№	Детская группа	Понедельник 06.03.2023	Вторник 07.03.2023	Среда 08.03.2023	Четверг 09.03.2023	Пятница 10.03.2023
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 080: Попадаем в вертикальную цель Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья</p>				<p>10:05 - 10:25 Тема 082: С дощечки на дощечку Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья</p>
6	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 080: Разучивание способа ползания по гимнастической скамейке с мешочком на спине. Совершенствовать умение прокатывания мяча между предметами Shuǵylakitap,2022 Формирование координации движения, равновесия, точности движения при выполнении физических упражнений и подвижной игры</p>				<p>09:00 - 09:25 Тема 082: Ознакомление и разучивание способа подлезания под дугу в группировке. Совершенствование прыжков на месте с поворотами направо, налево, умения сохранять равновесие, стоя на одной ноге Shuǵylakitap,2022 Формирование умения группироваться и подлезать под дугу, развивать чувство равновесия упражнением «Стоя на одной ноге», совершенствовать навык выполнения прыжков с поворотами направо,</p>

						налево
7	Фантазеры (от 4 лет, русская)	<p>09:35 - 10:00 Тема 080: Разучивание способа ползания по гимнастической скамейке с мешочком на спине. Совершенствовать умение прокатывания мяча между предметами Shuǵylakitap,2022 Формирование координации движения, равновесия, точности движения при выполнении физических упражнений и подвижной игры</p>				<p>09:35 - 10:00 Тема 082: Ознакомление и разучивание способа подлезания под дугу в группировке. Совершенствование прыжков на месте с поворотами направо, налево, умения сохранять равновесие, стоя на одной ноге Shuǵylakitap,2022 Формирование умения группироваться и подлезать под дугу, развивать чувство равновесия упражнением «Стоя на одной ноге», совершенствовать навык выполнения прыжков с поворотами направо, налево</p>
8	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 080: Прыжки на двух ногах через набивные мячи. Перебрасывание мячей друг другу с отскоком от пола и ловля Shuǵylakitap,2022 Совершенствование скоростносиловых качеств ребенка, физических навыков и</p>				<p>10:50 - 11:20 Тема 082: Прыжки в высоту с разбега; метание мешочков в цель правой и левой рукой Shuǵylakitap,2022 Формирование меткости, координации движения и скоростно-силовых качеств детей</p>

		умений посредством подвижных и элементов спортивных игр.				
--	--	--	--	--	--	--

Неделя №29 (13 марта-17 марта)

№	Детская группа	Понедельник 13.03.2023	Вторник 14.03.2023	Среда 15.03.2023	Четверг 16.03.2023	Пятница 17.03.2023
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 083: Ходим по шнуру приставным шагом назад Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		09:35 - 09:55 Тема 084: Непрерывно бегаем в медленном темпе Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 085: Прыгаем с высоты вперед Shuǵylakitap,2022 Формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 083: Ознакомление, разучивание способа лазания по гимнастической стенке. Совершенствование навыка ходьба по ребристой доске, лежащей на полу, и прыжков на двух ногах через предметы Shuǵylakitap,2022 Формирование умения лазать по гимнастической стенке, выполнять упражнения на равновесие и прыгать через шнуры		10:15 - 10:40 Тема 084: Разучивание способа ходьбы по доске с сохранением равновесия. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах через предметы с продвижением вперед Shuǵylakitap,2022 Формирование умение держать равновесие при ходьбе по доске, прыгать на двух ногах через предметы с продвижением вперед		09:00 - 09:25 Тема 085: Разучивание способа ходьбы по доске с сохранением равновесия. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах через предметы с продвижением вперед Shuǵylakitap,2022 Закрепления умения держать равновесие при ходьбе по доске, прыгать на двух ногах через предметы с продвижением вперед
11	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 083: Ознакомление,		09:00 - 09:25 Тема 084: Разучивание способа ходьбы по		09:35 - 10:00 Тема 085: Разучивание способа ходьбы по

		<p>разучивание способа лазания по гимнастической стенке. Совершенствование навыка ходьба по ребристой доске, лежащей на полу, и прыжков на двух ногах через предметы Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование умения лезть по гимнастической стенке, выполнять упражнения на равновесие и прыгать через шнуры</p>		<p>доске с сохранением равновесия. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах через предметы с продвижением вперед Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование умения держать равновесие при ходьбе по доске, прыгать на двух ногах через предметы с продвижением вперед</p>		<p>доске с сохранением равновесия. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах через предметы с продвижением вперед Shuǵylakitap,2022</p> <p>Закрепления умения держать равновесие при ходьбе по доске, прыгать на двух ногах через предметы с продвижением вперед</p>
12	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20</p> <p>Тема 083: Метание мешочков в цель правой и левой рукой; прыжки в высоту с разбега Shuǵylakitap,2022</p> <p>Закрепление приобретенных физических навыков и умений посредством физических упражнений и подвижных игр</p>		<p>10:50 - 11:20</p> <p>Тема 084: Прыжки на двух ногах правым боком через короткие шнуры. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование навыка прыжков, чувства равновесия и развитие двигательных умений детей</p>		<p>10:50 - 11:20</p> <p>Тема 085: Прыжки из обруча в обруч на одной и на двух ногах. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни Shuǵylakitap,2022</p> <p>Формирование скоростносиловых качеств детей, развитие координации движения и подвижности.</p>

Неделя №30 (20 марта-24 марта)

№	Детская группа	Понедельник 20.03.2023	Вторник 21.03.2023	Среда 22.03.2023	Четверг 23.03.2023	Пятница 24.03.2023
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 086: Прыгаем с высоты вперед Shuǵylakitap,2022 Формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья				10:05 - 10:25 Тема 088: Прыгаем с высоты в глубину. Трудимся вместе Shuǵylakitap,2022 Формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 086: Разучивание способа прыжков на месте (одну ногу вперед, другую назад). Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий Shuǵylakitap,2022 Формирование умения прыгать на месте со сменой положения ног, сохранять равновесие при хождении по гимнастической скамейке с выполнением заданий				09:00 - 09:25 Тема 088: Разучивание способа прыжков в длину с места. Совершенствование метания мешочков в горизонтальную цель, умения ходить и бегать по кругу Shuǵylakitap,2022 Формирование техники прыжков в длину, совершенствование умения метать мешочки в горизонтальную цель, бегать и ходить по кругу
15	Фантазеры (от 4 лет,	09:35 - 10:00 Тема 086: Разучивание				09:35 - 10:00 Тема 088: Разучивание

	русская)	<p>способа прыжков на месте (одну ногу вперед, другую назад). Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий Shuǵylakitap,2022 Формирование умения прыгать на месте со сменой положения ног, сохранять равновесие при хождении по гимнастической скамейке с выполнением заданий</p>				<p>способа прыжков в длину с места. Совершенствование метания мешочков в горизонтальную цель, умения ходить и бегать по кругу Shuǵylakitap,2022 Формирование техники прыжков в длину, совершенствование умения метать мешочки в горизонтальную цель, бегать и ходить по кругу</p>
16	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 086: Развитие первоначальных навыков игры в городки Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap,2022 Формирование спортивных умений и навыков, привитие интереса к народным спортивным играм</p>				<p>10:50 - 11:20 Тема 088: Ходьба на носках между набивными мячами; подлезание под дугу; метание мешочков горизонтальную цель Shuǵylakitap,2022 Закрепление приобретенных навыков и умений</p>

Неделя №31 (27 марта-31 марта)

№	Детская группа	Понедельник 27.03.2023	Вторник 28.03.2023	Среда 29.03.2023	Четверг 30.03.2023	Пятница 31.03.2023
17	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 089: Бросаем мяч от себя. Трудимся вместе Shuǵylakitap,2022 Формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья</p>		<p>09:35 - 09:55 Тема 090: Ходим по веревке. Трудимся вместе Shuǵylakitap,2022 Формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 091: Лазаем по гимнастической лесенке. Трудимся вместе Shuǵylakitap,2022 Формирование физической подготовленности детей, развитие интереса к игровым упражнениям и на укрепление здоровья</p>
18	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 089: Разучивание техники метания мешочков в вертикальную цель. Совершенствование способа прыжков в длину с места, умения ходить и бегать по кругу Shuǵylakitap,2022 Формирование техники метания мешочков в вертикальную цель, совершенствование прыжков в длину, умения бегать и ходить по кругу</p>		<p>10:15 - 10:40 Тема 090: Ознакомление и разучивание элементов игры «футбол». Совершенствование непрерывного бега на расстояние 60м Shuǵylakitap,2022 Ознакомление со спортивной игрой «футбол», разучивание новых элементов игры; совершенствование непрерывного бега на расстояние 60м, закрепление ранее полученных умений и навыков</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 091: Разучивание способа ползания по Гимнастической скамейке, перелезания через бревно. Совершенствование навыка метания мешочков вдаль Shuǵylakitap,2022 формирование физических навыков и умений детей, развитие их способностей; обучение ползанию по гимнастической скамейке и перелезанию через бревно, метанию мешочков вдаль</p>

19	Фантазеры (от 4 лет, русская)	<p>09:35 - 10:00 Тема 089: Разучивание техники метания мешочков в вертикальную цель. Совершенствование способа прыжков в длину с места, умения ходить и бегать по кругу Shuǵylakitap,2022 Формирование техники метания мешочков в вертикальную цель, совершенствование прыжков в длину, умения бегать и ходить по кругу</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 090: Ознакомление и разучивание элементов игры «футбол». Совершенствование непрерывного бега на расстояние 60м Shuǵylakitap,2022 Ознакомление со спортивной игрой «футбол», разучивание новых элементов игры; совершенствование непрерывного бега на расстояние 60м, закрепление ранее полученных умений и навыков</p>		<p>09:35 - 10:00 Тема 091: Разучивание способа ползания по Гимнастической скамейке, перелезания через бревно. Совершенствование навыка метания мешочков вдаль Shuǵylakitap,2022 формирование физических навыков и умений детей, развитие их способностей; обучение ползанию по гимнастической скамейке и перелезанию через бревно, метанию мешочков вдаль</p>
20	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 089: Прыжки через короткую скакалку на месте, вращая ее вперед. Пролезание в обруч; прокатывание обруча друг другу, стоя в шеренгах Shuǵylakitap,2022 Развитие скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 090: Пролезание в обруч; прыжки через короткую скакалку; прокатывание обруча друг другу Shuǵylakitap,2022 Совершенствование скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 091: Пролезание в обруч; прыжки через короткую скакалку; прокатывание обруча друг другу. Повторение Shuǵylakitap,2022 Закрепление скоростно-силовых качеств, координации движения и ловкости</p>