УТВЕРЖДЕНО

Wethow OLOL

Директор

Имачикова И.И.

2022 r.



ТОО "Детский Сад Радость Детства"

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ СПЕЦИАЛИСТА ПО ПРОХОЖДЕНИЮ НОВЫХ ТЕМ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Направление развития: «Здоровье»

Организованная деятельность: «Физическая культура»

Февраль, 2023

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №23 (30 января-03 февраля)	4
Неделя №24 (06 февраля-10 февраля)	7
Неделя №25 (13 февраля-17 февраля)	10
Неделя №26 (20 февраля-24 февраля)	13

Неделя №23 (30 января-03 февраля)

№ Детс	кая группа	Понедельник 30.01.2023	Вторник 31.01.2023	Среда 01.02.2023	Четверг 02.02.2023	Пятница 03.02.2023
1 Птен ^і русск	чики (от 3 лет, кая)	10:05 - 10:25 Тема 065: По гимнастической стенке к птичке. Мир вокруг нас Shugylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		09:35 - 09:55 Тема 066: Ходим по веревке. Мир вокруг нас Shugylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья	02.102.1202.0	10:05 - 10:25 Тема 067: Наперегонки с Роботом! Мир вокруг нас Shugylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
2 Умни русск	ички (от 4 лет, кая)	09:00 - 09:25 Тема 065: Разучивание прыжков через 4-5 шнуров. Совершенствование навыка ходьбы на носках и прокатывания мячей друг другу Shugylakitap,2022 Формирование навыка в прыжках через 4-5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания мяча друг другу		10:15 - 10:40 Тема 066: Совершенствование прыжков через 4-5 шнуров. Совершенствование навыка ходьбы на носках и прокатывания мячей друг другу. Совершенствование навыка прыжков через 4-5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания мяча друг другу.		09:00 - 09:25 Тема 067: Ознакомление и разучивание способа бросания мяча двумя руками из-за головы и ловля его. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по горизонтальной скамейке, ходьбы на носках и пятках Shugylakitap,2022 Формирование умение бросать мяч партнеру, стоя в шеренгах, способом из-за головы, ловить его; ползать по горизонтальной скамейке на



			носках и пятках.
З Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 065: Разучивание прыжков через 4-5 шнуров. Совершенствование навыка ходьбы на носках и прокатывания мячей друг другу Shugʻylakitap,2022 Формирование навыка в прыжках через 4-5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания мяча друг другу	09:00 - 09:25 Тема 066: Совершенствование прыжков через 4-5 шнуров. Совершенствование навыка ходьбы на носках и прокатывания мячей друг другу. Совершенствование навыка прыжков через 4-5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания мяча друг другу.	носках и пятках. 09:35 - 10:00 Тема 067: Ознакомление и разучивание способа бросания мяча двумя руками из-за головы и ловля его. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по горизонтальной скамейке, ходьбы на носках и пятках Shugylakitap,2022 Формирование умение бросать мяч партнеру, стоя в шеренгах, способом из-за головы,
	Формирование навыка в прыжках через 4–5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания	Совершенствование навыка прыжков через 4-5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания	четвереньках по горизонтальной скамейке, ходьбы на носках и пятках Shugylakitap,2022 Формирование умение бросать мяч партнеру, стоя в шеренгах, способом из-за головы, ловить его; ползать по горизонтальной скамейке на четвереньках, ходить на
4 Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 065: Отбивание мяча одной рукой, продвигаясь вперед шагом, прыжки в длину с места, подлезание под дугу Shugylakitap,2022 Совершенствование двигательных навыков и умений в основных видах движения	10:50 - 11:20 Тема 066: Ползание на четвереньках между кеглями. Перебрасывание малого мяча одной рукой, ловля двумя руками (баскетбольный вариант). Выполнение физических упражнений под музыку	носках и пятках. 10:50 - 11:20 Тема 067: Ползание на четвереньках между кеглями. Перебрасывание малого мяча одной рукой, ловля двумя руками (баскетбольны вариант). Выполнение физических упражнений под музыку



	Совершенствование приобретенных	Закрепление приобретенных
	двигательных навыков и умений	двигательных навыков и умений

Неделя №24 (06 февраля-10 февраля)

Nº	Детская группа	Понедельник 06.02.2023	Вторник 07.02.2023	Среда 08.02.2023	Четверг 09.02.2023	Пятница 10.02.2023
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 068: Высоко прыгаем, быстро бегаем. Мир вокруг нас Shugylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		09:35 - 09:55 Тема 069: Метаем мячи вдаль. Мир вокруг нас Shugylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 070: Вверх по лесенке к птичкам. Мир вокруг нас Shugylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
6	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 068: Разучивание способа перебрасывания мяча одной рукой через препятствия. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по наклонной скамейке Shugylakitap,2022 Формирование умения перебрасывать мяч одной рукой через препятствия, ползать по наклонной скамейке на четвереньках		10:15 - 10:40 Тема 069: Совершенствование способа перебрасывания мяча одной рукой через препятствия. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по наклонной скамейке. Закрепление умения перебрасывать мяч одной рукой через препятствия, ползать по наклонной скамейке на четвереньках.		09:00 - 09:25 Тема 070: Разучивание ходьбы с перешагиванием через набивные мячи, высоко поднимая колени. Совершенствование навыка ползания на четвереньках между предметами, «змейкой» Shugylakitap,2022 Формирование устойчивого равновесия, выработка координации движения при ходьбе с перешагиванием через предметы и ползании между предметами на четвереньках «змейкой»
7	Фантазеры (от 4 лет,	09:35 - 10:00 Тема 068: Разучивание		09:00 - 09:25 Тема 069:		09:35 - 10:00 Тема 070: Разучивание



		способа	Совершенствование	ходьбы с
		перебрасывания мяча	способа	перешагиванием через
		одной рукой через	перебрасывания мяча	набивные мячи, высоко
		препятствия.	одной рукой через	поднимая колени.
		Совершенствование	препятствия.	Совершенствование
		навыка ползания на	Совершенствование	навыка ползания на
		четвереньках по	навыка ползания на	четвереньках между
		наклонной скамейке	четвереньках по	предметами,
	nyeeyaa)	Shugylakitap,2022	наклонной скамейке.	«змейкой»
	русская)	Формирование умения	Закрепление умения	Shugylakitap,2022
		перебрасывать мяч	перебрасывать мяч	Формирование
		одной рукой через	одной рукой через	устойчивого равновесия,
		препятствия, ползать по	препятствия, ползать по	выработка координации
		наклонной скамейке на	наклонной скамейке на	движения при ходьбе с
		четвереньках	четвереньках.	перешагиванием через
				предметы и ползании
				между предметами на
				четвереньках «змейкой»
		10:50 - 11:20	10:50 - 11:20	10:50 - 11:20
		Тема 068: Отбивания	Тема 069: Отбивания	Тема 070: Прыжки с
		мяча в ходьбе	мяча в ходьбе	ноги на ногу, между
		(баскетбольный	(баскетбольный	предметами,
		вариант), влезание на	вариант), влезание на	поставленными в один
		гимнастическую стенку	гимнастическую стенку	ряд. Подбрасывание
		разноименным	разноименным	мяча двумя руками
		способом, хождение по	способом, хождение по	вверх и ловля его
	Эрудит (от 5 лет,	гимнастической	гимнастической	Shugylakitap,2022
8		скамейке новым	скамейке новым	Формирование
	русская)	способом	способом	двигательных навыков
		Shugylakitap,2022	Shugylakitap,2022	детей, развитие
		Формирование навыков	Совершенствование	координации движения,
		игры в мяч, лазания на	навыков игры в мяч,	ловкости, меткости и
		гимнстическую стенку,	лазания на	силовых качеств
		развитие ловкости,	гимнастическую стенку,	
		координации движения	развитие ловкости,	
		и чувства равновесия	координации движения	
			и чувства равновесия	



Неделя №25 (13 февраля-17 февраля)

Nº	Детская группа	Понедельник 13.02.2023	Вторник 14.02.2023	Среда 15.02.2023	Четверг 16.02.2023	Пятница 17.02.2023
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 071: На гимнастической стенке. Мир вокруг нас Shugylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья	14.02.2023	09:35 - 09:55 Тема 072: Бегаем в медленном темпе. Мир вокруг нас Shugylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья	10.02.2023	10:05 - 10:25 Тема 073: Вот как мы подпрыгиваем! Традиции и фольклор Shugylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 071: Разучивание ходьбы по ребристой доске и перелезания через гимнастическую скамейку Shugylakitap,2022 Формирование устойчивого равновесия, выработка координации движения при ходьбе по ребристой доске, выработка умения перелезать через гимнастическую скамейку удобным способом		10:15 - 10:40 Тема 072: Совершенствование навыка метания на дальность, умения играть в подвижные игры. Формирование физических качеств детей через игровые и спортивные упражнения.		09:00 - 09:25 Тема 073: Разучивание способа выполнения прыжков на правой и левой ноге с продвижением вперед. Совершенствовать умение ходить на носках между предметами Shugylakitap,2022 Формирование умения выполнять прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед, совершенствовать умение ходить на носках между предметами
11	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 071: Разучивание ходьбы по ребристой доске и перелезания		09:00 - 09:25 Тема 072: Совершенствование навыка метания на		09:35 - 10:00 Тема 073: Разучивание способа выполнения прыжков на правой и



		через гимнастическую	дальность, умения	левой ноге с
		скамейку	играть в подвижные	продвижением вперед.
		Shugylakitap,2022	игры.	Совершенствовать
		Формирование	Формирование	умение ходить на
		устойчивого равновесия,	физических качеств	носках между
		выработка координации	детей через игровые и	предметами
		движения при ходьбе по	спортивные	Shugylakitap,2022
		ребристой доске,	упражнения.	Формирование умения
		выработка умения		выполнять прыжки на
		перелезать через		правой и левой ноге с
		гимнастическую		продвижением вперед,
		скамейку удобным		совершенствовать
		способом		умение ходить на носка
				между предметами
		10:50 - 11:20	10:50 - 11:20	10:50 - 11:20
		Тема 071: Прыжки с	Тема 072: Разучивание	ема 072: Разучивание
		ноги на ногу, между	способа ходьбы	способа ходьбы
		предметами,	приставным шагом по	приставным шагом по
		поставленными в один	наклонной доске,	наклонной доске,
		ряд. Подбрасывание	принимать участие в	принимать участие в
	Эрудит (от 5 лет,	мяча двумя руками	казахских	казахских
12		вверх и ловля его	национальных играх	национальных играх
	русская)	Shugylakitap,2022	Формирование умения	Формирование умения
		Совершенствование	ходить по наклонной	ходить по наклонной
		двигательных навыков	доске приставным	доске приставным
		детей, развитие ко	шагом, умения играть в	шагом, умения играть в
		ординации движения,	казахские	казахские
		ловкости, меткости и	национальные игры.	национальные игры.

Неделя №26 (20 февраля-24 февраля)

Nº	Детская группа	Понедельник 20.02.2023	Вторник 21.02.2023	Среда 22.02.2023	Четверг 23.02.2023	Пятница 24.02.2023
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 074: Метаем мешочки вдаль Shugylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья	21.02.2023	09:35 - 09:55 Тема 075: Ползаем через вертикальный обруч Shugʻylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья	23.02.2023	10:05 - 10:25 Тема 076: Ходим по прямой узкой дорожке Shugylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 074: Ознакомление и разучивание способ прыжков на двух ногах через короткую скакалку. Совершенствование навыка ходьбы и бега по наклонной доске Shugylakitap,2022 Формирование навыка ходьбы по наклонной поверхности, ознакомление с короткой скакалкой и способом прыжков через нее на двух ногах		10:15 - 10:40 Тема 075: Ознакомление с элементами спортивной игры «кегли». Разучивание техники бега на 40м со средней скоростью в чередовании с ходьбой Shugʻylakitap,2022 Развитие физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе		09:00 - 09:25 Тема 076: Ознакомление и разучивание способа метания мешочков в вертикальную цель. Совершенствование умения перебрасывать мяч через шнур Shugylakitap,2022 Формирование умения перебрасывать мяч через препятствие, метать мешочки в вертикальную цель
15	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 074: Ознакомление и разучивание способ		09:00 - 09:25 Тема 075: Ознакомление с элементами спортивной		09:35 - 10:00 Тема 076: Ознакомление и разучивание способа



		прыжков на двух ногах	игры «кегли».	метания мешочков в
		через короткую	Разучивание техники	вертикальную цель.
		скакалку.	бега на 40м со средней	Совершенствование
		Совершенствование	скоростью в	умения перебрасывать
		навыка ходьбы и бега	чередовании с ходьбой	мяч через шнур
		по наклонной доске	Shugylakitap,2022	Shugylakitap,2022
		Shugylakitap,2022	Развитие физических	Формирование умения
		Формирование навыка	качеств детей через	перебрасывать мяч
		ходьбы по наклонной	игровые упражнения и	через препятствие,
		поверхности,	элементы спортивных	метать мешочки в
		ознакомление с	игр на свежем воздухе	вертикальную цель
		короткой скакалкой и		
		способом прыжков		
		через нее на двух ногах		
		10:50 - 11:20	10:50 - 11:20	10:50 - 11:20
		Тема 074: Ходьба по	Тема 075: Ходьба по	Тема 076: Ползание по
		канату с мешочком на	канату с мешочком на	гимнастической
		голове, боком,	голове, боком,	скамейке на
		приставным шагом.	приставным шагом.	четвереньках с
		Метание мешочков в	Метание мешочков в	мешочком на спине.
	Эрудит (от 5 лет,	вертикальную цель	вертикальную цель	Ходьба на носках
16		правой рукой	правой рукой	между кеглями,
	русская)	Shugylakitap,2022	Shugylakitap,2022	поставленными в один
		Формирование умения	Формирование умения	ряд Shugʻylakitap,2022
		держать равновесие,	держать равновесие,	Развитие интереса к
		развитие меткости.	развитие меткости.	физическим
		ловкости, координации	ловкости, координации	упражнениям,
		движения	движения	подвижным и
			· · ·	спортивным играм