

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

« 31 »

2022 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ СПЕЦИАЛИСТА
ПО ПРОХОЖДЕНИЮ НОВЫХ ТЕМ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Направление развития: «Здоровье»

Организованная деятельность: «Физическая культура»

Февраль, 2023

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №23 (30 января-03 февраля)	4
Неделя №24 (06 февраля-10 февраля)	7
Неделя №25 (13 февраля-17 февраля)	10
Неделя №26 (20 февраля-24 февраля)	13

Неделя №23 (30 января-03 февраля)

№	Детская группа	Понедельник 30.01.2023	Вторник 31.01.2023	Среда 01.02.2023	Четверг 02.02.2023	Пятница 03.02.2023
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 065: По гимнастической стенке к птичке. Мир вокруг нас Shuǵylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		09:35 - 09:55 Тема 066: Ходим по веревке. Мир вокруг нас Shuǵylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 067: Наперегонки с Роботом! Мир вокруг нас Shuǵylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 065: Разучивание прыжков через 4-5 шнуров. Совершенствование навыка ходьбы на носках и прокатывания мячей друг другу Shuǵylakitap, 2022 Формирование навыка в прыжках через 4-5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания мяча друг другу		10:15 - 10:40 Тема 066: Совершенствование прыжков через 4-5 шнуров. Совершенствование навыка ходьбы на носках и прокатывания мячей друг другу. Совершенствование навыка прыжков через 4-5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания мяча друг другу.		09:00 - 09:25 Тема 067: Ознакомление и разучивание способа бросания мяча двумя руками из-за головы и ловля его. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по горизонтальной скамейке, ходьбы на носках и пятках Shuǵylakitap, 2022 Формирование умения бросать мяч партнеру, стоя в шеренгах, способом из-за головы, ловить его; ползать по горизонтальной скамейке на четвереньках, ходить на

						носок и пятках.
3	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 065: Разучивание прыжков через 4-5 шнуров. Совершенствование навыка ходьбы на носках и прокатывания мячей друг другу Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка в прыжках через 4-5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания мяча друг другу		09:00 - 09:25 Тема 066: Совершенствование прыжков через 4-5 шнуров. Совершенствование навыка ходьбы на носках и прокатывания мячей друг другу. Совершенствование навыка прыжков через 4-5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания мяча друг другу.		09:35 - 10:00 Тема 067: Ознакомление и разучивание способа бросания мяча двумя руками из-за головы и ловля его. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по горизонтальной скамейке, ходьбы на носках и пятках Shuǵylakitap,2022 Формирование умение бросать мяч партнеру, стоя в шеренгах, способом из-за головы, ловить его; ползать по горизонтальной скамейке на четвереньках, ходить на носках и пятках.
4	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 065: Отбивание мяча одной рукой, продвигаясь вперед шагом, прыжки в длину с места, подлезание под дугу Shuǵylakitap,2022 Совершенствование двигательных навыков и умений в основных видах движения		10:50 - 11:20 Тема 066: Ползание на четвереньках между кеглями. Перебрасывание малого мяча одной рукой, ловля двумя руками (баскетбольный вариант). Выполнение физических упражнений под музыку Shuǵylakitap,2022		10:50 - 11:20 Тема 067: Ползание на четвереньках между кеглями. Перебрасывание малого мяча одной рукой, ловля двумя руками (баскетбольный вариант). Выполнение физических упражнений под музыку Shuǵylakitap,2022

				Совершенствование приобретенных двигательных навыков и умений		Закрепление приобретенных двигательных навыков и умений
--	--	--	--	--	--	--

Неделя №24 (06 февраля-10 февраля)

№	Детская группа	Понедельник 06.02.2023	Вторник 07.02.2023	Среда 08.02.2023	Четверг 09.02.2023	Пятница 10.02.2023
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 068: Высоко прыгаем, быстро бегаем. Мир вокруг нас Shuğylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		09:35 - 09:55 Тема 069: Метаем мячи вдаль. Мир вокруг нас Shuğylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 070: Вверх по лесенке к птичкам. Мир вокруг нас Shuğylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
6	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 068: Разучивание способа перебрасывания мяча одной рукой через препятствия. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по наклонной скамейке Shuğylakitap,2022 Формирование умения перебрасывать мяч одной рукой через препятствия, ползать по наклонной скамейке на четвереньках		10:15 - 10:40 Тема 069: Совершенствование способа перебрасывания мяча одной рукой через препятствия. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по наклонной скамейке. Закрепление умения перебрасывать мяч одной рукой через препятствия, ползать по наклонной скамейке на четвереньках.		09:00 - 09:25 Тема 070: Разучивание ходьбы с перешагиванием через набивные мячи, высоко поднимая колени. Совершенствование навыка ползания на четвереньках между предметами, «змейкой» Shuğylakitap,2022 Формирование устойчивого равновесия, выработка координации движения при ходьбе с перешагиванием через предметы и ползании между предметами на четвереньках «змейкой»
7	Фантазеры (от 4 лет,	09:35 - 10:00 Тема 068: Разучивание		09:00 - 09:25 Тема 069:		09:35 - 10:00 Тема 070: Разучивание

	русская)	способа перебрасывания мяча одной рукой через препятствия. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по наклонной скамейке Shuǵylakitap,2022 Формирование умения перебрасывать мяч одной рукой через препятствия, ползать по наклонной скамейке на четвереньках		Совершенствование способа перебрасывания мяча одной рукой через препятствия. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по наклонной скамейке. Закрепление умения перебрасывать мяч одной рукой через препятствия, ползать по наклонной скамейке на четвереньках.		ходьбы с перешагиванием через набивные мячи, высоко поднимая колени. Совершенствование навыка ползания на четвереньках между предметами, «змейкой» Shuǵylakitap,2022 Формирование устойчивого равновесия, выработка координации движения при ходьбе с перешагиванием через предметы и ползании между предметами на четвереньках «змейкой»
8	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 068: Отбивания мяча в ходьбе (баскетбольный вариант), влезание на гимнастическую стенку разноименным способом, хождение по гимнастической скамейке новым способом Shuǵylakitap,2022 Формирование навыков игры в мяч, лазания на гимнастическую стенку, развитие ловкости, координации движения и чувства равновесия		10:50 - 11:20 Тема 069: Отбивания мяча в ходьбе (баскетбольный вариант), влезание на гимнастическую стенку разноименным способом, хождение по гимнастической скамейке новым способом Shuǵylakitap,2022 Совершенствование навыков игры в мяч, лазания на гимнастическую стенку, развитие ловкости, координации движения и чувства равновесия		10:50 - 11:20 Тема 070: Прыжки с ноги на ногу, между предметами, поставленными в один ряд. Подбрасывание мяча двумя руками вверх и ловля его Shuǵylakitap,2022 Формирование двигательных навыков детей, развитие координации движения, ловкости, меткости и силовых качеств

Неделя №25 (13 февраля-17 февраля)

№	Детская группа	Понедельник 13.02.2023	Вторник 14.02.2023	Среда 15.02.2023	Четверг 16.02.2023	Пятница 17.02.2023
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 071: На гимнастической стенке. Мир вокруг нас Shuğylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		09:35 - 09:55 Тема 072: Бегаем в медленном темпе. Мир вокруг нас Shuğylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 073: Вот как мы подпрыгиваем! Традиции и фольклор Shuğylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 071: Разучивание ходьбы по ребристой доске и перелезания через гимнастическую скамейку Shuğylakitap, 2022 Формирование устойчивого равновесия, выработка координации движения при ходьбе по ребристой доске, выработка умения перелезать через гимнастическую скамейку удобным способом		10:15 - 10:40 Тема 072: Совершенствование навыка метания на дальность, умения играть в подвижные игры. Формирование физических качеств детей через игровые и спортивные упражнения.		09:00 - 09:25 Тема 073: Разучивание способа выполнения прыжков на правой и левой ноге с продвижением вперед. Совершенствовать умение ходить на носках между предметами Shuğylakitap, 2022 Формирование умения выполнять прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед, совершенствовать умение ходить на носках между предметами
11	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 071: Разучивание ходьбы по ребристой доске и перелезания		09:00 - 09:25 Тема 072: Совершенствование навыка метания на		09:35 - 10:00 Тема 073: Разучивание способа выполнения прыжков на правой и

		через гимнастическую скамейку Shuǵylakitap,2022 Формирование устойчивого равновесия, выработка координации движения при ходьбе по ребристой доске, выработка умения перелезать через гимнастическую скамейку удобным способом		дальность, умения играть в подвижные игры. Формирование физических качеств детей через игровые и спортивные упражнения.		левой ногой с продвижением вперед. Совершенствовать умение ходить на носках между предметами Shuǵylakitap,2022 Формирование умения выполнять прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед, совершенствовать умение ходить на носках между предметами
12	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 071: Прыжки с ноги на ногу, между предметами, поставленными в один ряд. Подбрасывание мяча двумя руками вверх и ловля его Shuǵylakitap,2022 Совершенствование двигательных навыков детей, развитие координации движения, ловкости, меткости и силовых качеств		10:50 - 11:20 Тема 072: Разучивание способа ходьбы приставным шагом по наклонной доске, принимать участие в казахских национальных играх Формирование умения ходить по наклонной доске приставным шагом, умения играть в казахские национальные игры.		10:50 - 11:20 Тема 072: Разучивание способа ходьбы приставным шагом по наклонной доске, принимать участие в казахских национальных играх Формирование умения ходить по наклонной доске приставным шагом, умения играть в казахские национальные игры.

Неделя №26 (20 февраля-24 февраля)

№	Детская группа	Понедельник 20.02.2023	Вторник 21.02.2023	Среда 22.02.2023	Четверг 23.02.2023	Пятница 24.02.2023
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 074: Метаем мешочки вдаль Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		09:35 - 09:55 Тема 075: Ползаем через вертикальный обруч Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 076: Ходим по прямой узкой дорожке Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 074: Ознакомление и разучивание способ прыжков на двух ногах через короткую скакалку. Совершенствование навыка ходьбы и бега по наклонной доске Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка ходьбы по наклонной поверхности, ознакомление с короткой скакалкой и способом прыжков через нее на двух ногах		10:15 - 10:40 Тема 075: Ознакомление с элементами спортивной игры «кегли». Разучивание техники бега на 40м со средней скоростью в чередовании с ходьбой Shuǵylakitap,2022 Развитие физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе		09:00 - 09:25 Тема 076: Ознакомление и разучивание способа метания мешочков в вертикальную цель. Совершенствование умения перебрасывать мяч через шнур Shuǵylakitap,2022 Формирование умения перебрасывать мяч через препятствие, метать мешочки в вертикальную цель
15	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 074: Ознакомление и разучивание способ		09:00 - 09:25 Тема 075: Ознакомление с элементами спортивной		09:35 - 10:00 Тема 076: Ознакомление и разучивание способа

		прыжков на двух ногах через короткую скакалку. Совершенствование навыка ходьбы и бега по наклонной доске Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка ходьбы по наклонной поверхности, ознакомление с короткой скакалкой и способом прыжков через нее на двух ногах		игры «кегли». Разучивание техники бега на 40м со средней скоростью в чередовании с ходьбой Shuǵylakitap,2022 Развитие физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе		метания мешочков в вертикальную цель. Совершенствование умения перебрасывать мяч через шнур Shuǵylakitap,2022 Формирование умения перебрасывать мяч через препятствие, метать мешочки в вертикальную цель
16	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 074: Ходьба по канату с мешочком на голове, боком, приставным шагом. Метание мешочков в вертикальную цель правой рукой Shuǵylakitap,2022 Формирование умения держать равновесие, развитие меткости, ловкости, координации движения		10:50 - 11:20 Тема 075: Ходьба по канату с мешочком на голове, боком, приставным шагом. Метание мешочков в вертикальную цель правой рукой Shuǵylakitap,2022 Формирование умения держать равновесие, развитие меткости, ловкости, координации движения		10:50 - 11:20 Тема 076: Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине. Ходьба на носках между кеглями, поставленными в один ряд Shuǵylakitap,2022 Развитие интереса к физическим упражнениям, подвижным и спортивным играм