

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

« 21 » февраля 2022 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"
ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН СПЕЦИАЛИСТА
Образовательная область: «Здоровье»
ОУД: «Физическая культура»
на 2021-2022 учебный год

Февраль, 2022

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №23 (31 января-04 февраля)	4
Неделя №24 (07 февраля-11 февраля)	7
Неделя №25 (14 февраля-18 февраля)	10
Неделя №26 (21 февраля-25 февраля)	13

Неделя №23 (31 января-04 февраля)

Сквозная тема	Мир вокруг нас	Развитие личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмысление нравственных норм и воспитание терпимости и уважения к людям.
Подтема	Прекрасное рядом	

№	Детская группа	Понедельник 31.01.2022	Вторник 01.02.2022	Среда 02.02.2022	Четверг 03.02.2022	Пятница 04.02.2022
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 066: Ходим по веревке. Мир вокруг нас Shuǵylakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 067: Наперегонки с Роботом! Мир вокруг нас Shuǵylakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 068: Высоко прыгаем, быстро бегаем. Мир вокруг нас Shuǵylakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 066: Обучение подниматься на лыжах и санках на горку повторение игровых и спортивных упражнений Shuǵylakitap, 2020 Формирование физических способностей детей игровыми и		10:25 - 10:50 Тема 067: Ознакомление и разучивание способа бросания мяча двумя руками из-за головы и ловля его. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по горизонтальной скамейке, ходьбы на		09:00 - 09:25 Тема 068: Разучивание способа перебрасывания мяча одной рукой через препятствия. Совершенствование навыка ползания на четвереньках по наклонной скамейке Shuǵylakitap, 2020 Формирование умения

		спортивными упражнениями на свежем воздухе		носок и пятках Shuǵylakitap,2020 Формирование умение бросать мяч партнеру, стоя в шеренгах, способом из-за головы, ловить его; ползать по горизонтальной скамейке на четвереньках, ходить на носках и пятках.		перебрасывать мяч одной рукой через препятствия, ползать по наклонной скамейке на четвереньках
3	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 55: Перебрасывание малого мяча одной рукой, ловля двумя руками (баскетбольный вариант). Ползание на четвереньках между кеглями. Выполнение физических упражнений под музыку Shuǵylakitap,2020 Совершенствование приобретенных двигательных навыков и умений		09:00 - 09:30 Тема 56: Отбивания мяча в ходьбе (баскетбольный вариант), влезание на гимнастическую стенку разноименным способом, хождение по гимнастической скамейке новым способом Shuǵylakitap,2020 Формирование навыков игры в мяч, лазания на гимнастическую стенку, развитие ловкости, координации движения и чувства равновесия		09:35 - 10:05 Тема 57: Прыжки с ноги на ногу, между предметами, поставленными в один ряд. Подбрасывание мяча двумя руками вверх и ловля его Shuǵylakitap,2020 Формирование двигательных навыков детей, развитие координации движения, ловкости, меткости и силовых качеств
4	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 55: Перебрасывание малого мяча одной рукой, ловля двумя руками (баскетбольный		10:50 - 11:20 Тема 56: Отбивания мяча в ходьбе (баскетбольный вариант), влезание на гимнастическую стенку		10:20 - 10:50 Тема 57: Прыжки с ноги на ногу, между предметами, поставленными в один ряд. Подбрасывание

		вариант). Ползание на четвереньках между кеглями. Выполнение физических упражнений под музыку Shuǵylakitap,2020 Совершенствование приобретенных двигательных навыков и умений		разноименным способом, хождение по гимнастической скамейке новым способом Shuǵylakitap,2020 Формирование навыков игры в мяч, лазания на гимнастическую стенку, развитие ловкости, координации движения и чувства равновесия		мяча двумя руками вверх и ловля его Shuǵylakitap,2020 Формирование двигательных навыков детей, развитие координации движения, ловкости, меткости и силовых качеств
--	--	--	--	--	--	---

Неделя №24 (07 февраля-11 февраля)

Сквозная тема	Мир вокруг нас	Развитие личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмысление нравственных норм и воспитание терпимости и уважения к людям.
Подтема	Транспорт	

№	Детская группа	Понедельник 07.02.2022	Вторник 08.02.2022	Среда 09.02.2022	Четверг 10.02.2022	Пятница 11.02.2022
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 069: Метаем мячи вдаль. Мир вокруг нас Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 070: Вверх по лесенке к птичкам. Мир вокруг нас Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий		10:05 - 10:25 Тема 071: На гимнастической стенке. Мир вокруг нас Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий

				на укрепление здоровья		на укрепление здоровья
6	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 069: Совершенствование навыков скольжения по ледяным дорожкам самостоятельно, метания снежков в горизонтальную цель правой и левой рукой Shuǵylakitap, 2020 Развитие физических качеств и способностей детей через игровые и спортивные упражнения на свежем воздухе.		10:25 - 10:50 Тема 070: Разучивание ходьбы с перешагиванием через набивные мячи, высоко поднимая колени. Совершенствование навыка ползания на четвереньках между предметами, «змейкой» Shuǵylakitap, 2020 Формирование устойчивого равновесия, выработка координации движения при ходьбе с перешагиванием через предметы и ползании между предметами на четвереньках «змейкой»		09:00 - 09:25 Тема 071: Разучивание ходьбы по ребристой доске и перелезания через гимнастическую скамейку Shuǵylakitap, 2020 Формирование устойчивого равновесия, выработка координации движения при ходьбе по ребристой доске, выработка умения перелезать через гимнастическую скамейку удобным способом
7	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 58: Хожение на лыжах в горку ступающим шагом прямо, боком («лесенкой», «елочкой») и спуск с горы в низкой стойке». (занятие на свежем воздухе) Shuǵylakitap, 2020 Формирование умений хождения на лыжах, подъема и спуска с		09:00 - 09:30 Тема 59: Ходьба по канату с мешочком на голове, боком, приставным шагом. Метание мешочков в вертикальную цель правой рукой Shuǵylakitap, 2020 Формирование умения держать равновесие, развитие меткости, ловкости, координации движения		

		горы, умения играть в казахские национальные игры.				
8	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 58: Хождение на лыжах в горку ступающим шагом прямо, боком («лесенкой», «елочкой») и спуск с горы в низкой стойке». (занятие на свежем воздухе) Shuǵylakitap, 2020 Формирование умений хождения на лыжах, подъема и спуска с горы, умения играть в казахские национальные игры.		10:50 - 11:20 Тема 59: Ходьба по канату с мешочком на голове, боком, приставным шагом. Метание мешочков в вертикальную цель правой рукой Shuǵylakitap, 2020 Формирование умения держать равновесие, развитие меткости, ловкости, координации движения		

Неделя №25 (14 февраля-18 февраля)

Сквозная тема	Мир вокруг нас	Развитие личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмысление нравственных норм и воспитание терпимости и уважения к людям.
Подтема	Мир электроники	

№	Детская группа	Понедельник 14.02.2022	Вторник 15.02.2022	Среда 16.02.2022	Четверг 17.02.2022	Пятница 18.02.2022
---	----------------	---------------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------

9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 072: Бегаем в медленном темпе. Мир вокруг нас Shuğylakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 073: Вот как мы подпрыгиваем! Традиции и фольклор Shuğylakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 074: Метаем мешочки вдаль Shuğylakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 072: Совершенствование навыка метания снежков на дальность, умения играть в подвижные игры на свежем воздухе Shuğylakitap, 2020 Формирование физических качеств детей через игровые и спортивные упражнения на свежем воздухе		10:25 - 10:50 Тема 073: Разучивание способа выполнения прыжков на правой и левой ноге с продвижением вперед. Совершенствовать умение ходить на носках между предметами Shuğylakitap, 2020 Формирование умения выполнять прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед, совершенствовать умение ходить на носках между предметами		09:00 - 09:25 Тема 074: Ознакомление и разучивание способ прыжков на двух ногах через короткую скакалку. Совершенствование навыка ходьбы и бега по наклонной доске Shuğylakitap, 2020 Формирование навыка ходьбы по наклонной поверхности, ознакомление с короткой скакалкой и способом прыжков через нее на двух ногах
11	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 60: Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.		09:00 - 09:30 Тема 61: Прыжки из обруча в обруч, перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола		09:35 - 10:05 Тема 62: Прыжки на двух ногах через набивные мячи. Перебрасывание мячей друг другу с отскоком

		Ходьба на носках между кеглями, поставленными в один ряд Shuğylakitap,2020 Развитие интереса к физическим упражнениям, подвижным и спортивным играм		Shuğylakitap,2020 Формирование подвижности, силовых качеств и координации движения		от пола и ловля Shuğylakitap,2020 Формирование скоростносиловых качеств ребенка, физических навыков и умений посредством подвижных и элементов спортивных игр
12	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 60: Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине. Ходьба на носках между кеглями, поставленными в один ряд Shuğylakitap,2020 Развитие интереса к физическим упражнениям, подвижным и спортивным играм		10:50 - 11:20 Тема 61: Прыжки из обруча в обруч, перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола Shuğylakitap,2020 Формирование подвижности, силовых качеств и координации движения		10:20 - 10:50 Тема 62: Прыжки на двух ногах через набивные мячи. Перебрасывание мячей друг другу с отскоком от пола и ловля Shuğylakitap,2020 Формирование скоростносиловых качеств ребенка, физических навыков и умений посредством подвижных и элементов спортивных игр

Неделя №26 (21 февраля-25 февраля)

Сквозная тема	Мир вокруг нас	Развитие личности ребенка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмысление нравственных норм и воспитание терпимости и уважения к людям.
Подтема	Профессии разные нужны	

№	Детская группа	Понедельник 21.02.2022	Вторник 22.02.2022	Среда 23.02.2022	Четверг 24.02.2022	Пятница 25.02.2022
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 075: Ползаем через вертикальный обруч Shuğylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 076: Ходим по прямой узкой дорожке Shuğylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 077: Ходим приставным шагом вперед Shuğylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 075: Ознакомление с элементами спортивной игры «кегли». Разучивание техники бега на 40м со средней скоростью в чередовании с ходьбой Shuğylakitap,2020 Развитие физических качеств детей через игровые упражнения и элементы спортивных игр на свежем воздухе		10:25 - 10:50 Тема 076: Ознакомление и разучивание способа метания мешочков в вертикальную цель. Совершенствование умения перебрасывать мяч через шнур Shuğylakitap,2020 Формирование умения перебрасывать мяч через препятствие, метать мешочки в вертикальную цель		09:00 - 09:25 Тема 077: Разучивание способа прыжков в длину с места. Совершенствование умения прокатывать мяч друг другу из положения «сидя, ноги врозь» Shuğylakitap,2020 Обучение способу прыжков в длину с места, совершенствовать умение прокатывать мяч друг другу из положения «сидя, ноги врозь»
15	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 63: Передача шайбы скользящим движением друг другу (занятие на свежем		09:00 - 09:30 Тема 64: Прыжки в высоту с разбега; метание мешочков в цель правой и левой		

		воздухе) Shuǵylakitap,2020 Формирование спортивных навыков и умений посредством подвижных игр и спортивных упражнений		рукой Shuǵylakitap,2020 Формирование меткости, координации движения и скоростно- силовых качеств детей		
16	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 63: Передача шайбы скользящим движением друг другу (занятие на свежем воздухе) Shuǵylakitap,2020 Формирование спортивных навыков и умений посредством подвижных игр и спортивных упражнений		10:50 - 11:20 Тема 64: Прыжки в высоту с разбега; метание мешочков в цель правой и левой рукой Shuǵylakitap,2020 Формирование меткости, координации движения и скоростно- силовых качеств детей		