

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

« 21 » августа 2022 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ СПЕЦИАЛИСТА
ПО ПРОХОЖДЕНИЮ НОВЫХ ТЕМ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Направление развития: «Здоровье»

Организованная деятельность: «Физическая культура»

Январь, 2023

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №19 (02 января-06 января)	4
Неделя №20 (09 января-13 января)	7
Неделя №21 (16 января-20 января)	10
Неделя №22 (23 января-27 января)	13

Неделя №19 (02 января-06 января)

№	Детская группа	Понедельник 02.01.2023	Вторник 03.01.2023	Среда 04.01.2023	Четверг 05.01.2023	Пятница 06.01.2023
1	Птенчики (от 3 лет, русская)			09:35 - 09:55 Тема 054: Подъем и спуск по гимнастической стенке. Мир природы Shuǵylakitap, 2022 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 055: Ходим приставным шагом назад. Мир природы Shuǵylakitap, 2022 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений
2	Умнички (от 4 лет, русская)			10:15 - 10:40 Тема 054: Разучивание прыжков на одной ноге. Совершенствование бросания мяча друг другу "двумя руками из-за головы" Формирование навыка прыжка на одной ноге, совершенствование умения перебрасывать мяч друг другу "двумя руками из-за головы"		09:00 - 09:25 Тема 055: Разучивание бросания мяча о землю и ловля его двумя руками. Совершенствование умения ползать по гимнастической скамейке на четвереньках, опираясь на стопы и ладони Shuǵylakitap, 2022 Формирование навыка броска мяча о землю и ловли его двумя руками, развитие умения ползать по гимнастической скамейке на

						четвереньках, опираясь на стопы и ладони – «по-медвежьи»
3	Фантазеры (от 4 лет, русская)			09:00 - 09:25 Тема 054: Разучивание прыжков на одной ноге. Совершенствование бросания мяча друг другу "двумя руками из-за головы" Формирование навыка прыжка на одной ноге, совершенствование умения перебрасывать мяч друг другу "двумя руками из-за головы"		09:35 - 10:00 Тема 055: Разучивание бросания мяча о землю и ловля его двумя руками. Совершенствование умения ползать по гимнастической скамейке на четвереньках, опираясь на стопы и ладони Shuǵylakitap, 2022 Формирование навыка броска мяча о землю и ловли его двумя руками, развитие умения ползать по гимнастической скамейке на четвереньках, опираясь на стопы и ладони – «по-медвежьи»
4	Эрудит (от 5 лет, русская)			10:50 - 11:20 Тема 054: Ведение мяча до обозначенного места (баскетбольный вариант); лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет и спуском вниз Shuǵylakitap, 2022 Развитие скоростно-силовых качеств детей, ловкости и координации		10:50 - 11:20 Тема 055: Ведение мяча до обозначенного места (баскетбольный вариант); лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет и спуском вниз Shuǵylakitap, 2022 Развитие скоростно-силовых качеств детей, ловкости и координации

				движения		движения
--	--	--	--	----------	--	----------

Неделя №20 (09 января-13 января)

№	Детская группа	Понедельник 09.01.2023	Вторник 10.01.2023	Среда 11.01.2023	Четверг 12.01.2023	Пятница 13.01.2023
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 056: Бегаем с птичками наперегонки. Мир природы Shuǵylakitap, 2022 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		09:35 - 09:55 Тема 057: Прыгаем с ноги на ногу (прямой галоп). Мир природы Shuǵylakitap, 2022 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 058: Прыгаем со скамейки. Мир природы Shuǵylakitap, 2022 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений
6	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 056: Разучивание катания мяча друг другу (в парах). Совершенствование умения ползать по гимнастической скамейке на четвереньках, опираясь на стопы и ладони; выполнять прыжки на двух ногах справа и слева от шнура Shuǵylakitap, 2022 Формирование умения катать мяч друг другу; совершенствование ползания «по-медвежьи», развитие навыка прыжков на двух		10:15 - 10:40 Тема 057: Совершенствование метания мячей на дальность. Совершенствование умения метать мячи на дальность, развитие ловкости, двигательной активности посредством подвижных игр.		09:00 - 09:25 Тема 058: Разучивание техники подлезания под шнур боком, не касаясь руками пола. Совершенствование ходьбы по гимнастической скамейке с сохранением. Равновесия и ходьбы в колонне со сменой ведущего Shuǵylakitap, 2022 Формирование физических способностей детей упражнениями на равновесие, группировку, хождение

		ногах справа и слева от шнура				и бег с выполнением заданий
7	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 056: Разучивание катания мяча друг другу (в парах). Совершенствование умения ползать по гимнастической скамейке на четвереньках, опираясь на стопы и ладони; выполнять прыжки на двух ногах справа и слева от шнура Shuğylakitap,2022 Формирование умения катать мяч друг другу; совершенствование ползания «по-медвежьему», развитие навыка прыжков на двух ногах справа и слева от шнура		09:00 - 09:25 Тема 057: Совершенствование метания мячей на дальность. Совершенствование умения метать мячи на дальность, развитие ловкости, двигательной активности посредством подвижных игр.		09:35 - 10:00 Тема 058: Разучивание техники подлезания под шнур боком, не касаясь руками пола. Совершенствование ходьбы по гимнастической скамейке с сохранением. Равновесия и ходьбы в колонне со сменой ведущего Shuğylakitap,2022 Формирование физических способностей детей упражнениями на равновесие, группировку, хождение и бег с выполнением заданий
8	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 056: Прыжки из обруча в обруч, пролезание между рейками поставленной на бок лестницы Shuğylakitap,2022 Развитие ловкости, двигательной активности, скоростно-силовых качеств и умения детей группироваться		10:50 - 11:20 Тема 057: Прыжки из обруча в обруч, пролезание между рейками поставленной на бок лестницы Shuğylakitap,2022 Развитие ловкости, двигательной активности, скоростно-силовых качеств и умения детей группироваться		10:50 - 11:20 Тема 058: Забрасывание мячей в корзину, ходьба по Наклонной доске и перепрыгивание через бруски Shuğylakitap,2022 Совершенствование основных видов движения, развитие координации движения, ловкости, меткости и

						чувства равновесия
--	--	--	--	--	--	--------------------

Неделя №21 (16 января-20 января)

№	Детская группа	Понедельник 16.01.2023	Вторник 17.01.2023	Среда 18.01.2023	Четверг 19.01.2023	Пятница 20.01.2023
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 059: Подлезаем под дугу. Мир природы Shuǵylakitap,2022 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		09:35 - 09:55 Тема 060: Ходим по дощечкам. Мир природы Shuǵylakitap,2022 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 061: Ходим, высоко поднимая ноги. Мир вокруг нас Shuǵylakitap,2022 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 059: Разучивание ходьбы по гимнастической скамейке приставным шагом с разным положением рук. Совершенствование техники подлезания под шнур боком, не касаясь руками пола и ходьбы в колонне со сменой ведущего Shuǵylakitap,2022 Формирование физических способностей детей упражнениями на равновесие, группировку, хождение		10:15 - 10:40 Тема 060: Совершенствование умения метать мячи на дальность и в цель. Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Совершенствование умения метать мячи на дальность и в цель, формирование физических качеств детей упражнениями на равновесие и прыжки		09:00 - 09:25 Тема 061: Ознакомление и разучивание выполнения прыжков через предметы. Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий Shuǵylakitap,2022 Формирование физических качеств детей упражнениями на равновесие и прыжки

		и бег с выполнением заданий				
11	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 059: Разучивание ходьбы по гимнастической скамейке приставным шагом с разным положением рук. Совершенствование техники подлезания под шнур боком, не касаясь руками пола и ходьбы в колонне со сменой ведущего Shuǵylakitap,2022 Формирование физических способностей детей упражнениями на равновесие, группировку, хождение и бег с выполнением заданий		09:00 - 09:25 Тема 060: Совершенствование умения метать мячи на дальность и в цель. Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий Совершенствование умения метать мячи на дальность и в цель, формирование физических качеств детей упражнениями на равновесие и прыжки		09:35 - 10:00 Тема 061: Ознакомление и разучивание выполнения прыжков через предметы. Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке с выполнением заданий Shuǵylakitap,2022 Формирование физических качеств детей упражнениями на равновесие и прыжки
12	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 059: Забрасывание мячей в корзину, ходьба по Наклонной доске и перепрыгивание через бруски Shuǵylakitap,2022 Совершенствование основных видов движения, развитие координации движения, ловкости, меткости и		10:50 - 11:20 Тема 060: Бег по наклонной доске, спуск шагом, Забрасывание мячей в корзину Shuǵylakitap,2022 Совершенствование умения держать равновесие, бросать мячи в корзину и перепрыгивать через бруски		10:50 - 11:20 Тема 061: Бег по наклонной доске, спуск шагом, Забрасывание мячей в корзину Shuǵylakitap,2022 Совершенствование умения держать равновесие, бросать мячи в корзину и перепрыгивать через бруски

		чувства равновесия				
--	--	--------------------	--	--	--	--

Неделя №22 (23 января-27 января)

№	Детская группа	Понедельник 23.01.2023	Вторник 24.01.2023	Среда 25.01.2023	Четверг 26.01.2023	Пятница 27.01.2023
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 062: Бегаем быстро, наперегонки! Мир вокруг нас Shuğylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		09:35 - 09:55 Тема 063: Быстро бегаем и прыгаем! Мир вокруг нас Shuğylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 064: Метаем мячи левой рукой. Мир вокруг нас Shuğylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 062: Разучивание способа бросания мяча друг другу снизу. Совершенствование навыка ходьбы через набивные мячи, высоко поднимая колени Shuğylakitap,2022 Формирование устойчивого навыка бросания мяча друг другу снизу, совершенствование навыка ходьбы через набивные мячи, высоко поднимая колени и прыжков на двух ногах справа и слева от шнура		10:15 - 10:40 Тема 063: Совершенствование навыка метания. Закрепление умения бросать мяч друг другу способом "двумя руками из-за головы" Разучивание спортивных упражнений, совершенствование умения метать мячи на дальность.		09:00 - 09:25 Тема 064: Разучивание техники прыжков на месте способом «ноги вместе, ноги врозь». Совершенствование навыка прокатывания мячей между предметами Shuğylakitap,2022 Формирование умения прыгать на двух ногах и прокатывать мяч между предметами
15	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 062: Разучивание способа бросания мяча		09:00 - 09:25 Тема 063: Совершенствование		09:35 - 10:00 Тема 064: Разучивание техники прыжков на

		друг другу снизу. Совершенствование навыка ходьбы через набивные мячи, высоко поднимая колени Shuǵylakitap,2022 Формирование устойчивого навыка бросания мяча друг другу снизу, совершенствование навыка ходьбы через набивные мячи, высоко поднимая колени и прыжков на двух ногах справа и слева от шнура		навыка метания. Закрепление умения бросать мяч друг другу способом "двумя руками из-за головы" Разучивание спортивных упражнений, совершенствование умения метать мячи на дальность.		месте способом «ноги вместе, ноги врозь». Совершенствование навыка прокатывания мячей между предметами Shuǵylakitap,2022 Формирование умения прыгать на двух ногах и прокатывать мяч между предметами
16	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 062: Забрасывание мячей в корзину, ходьба по наклонной доске и перепрыгивание через бруски Совершенствование основных видов движения, развитие координации движения, ловкости, меткости и чувства равновесия.		10:50 - 11:20 Тема 063: Бег по наклонной доске, спуск шагом,. Забрасывание мячей в корзину. Совершенствование умения держать равновесие, бросать мячи в корзину и перепрыгивать через бруски.		10:50 - 11:20 Тема 064: Отбивание мяча одной рукой, продвигаясь вперед шагом, прыжки в длину с места, подлезание под дугу Shuǵylakitap,2022 Совершенствование двигательных навыков и умений в основных видах движения