

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор

Имачикова И.И.



2021 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"
ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН СПЕЦИАЛИСТА
Образовательная область: «Здоровье»
ОУД: «Физическая культура»
на 2021-2022 учебный год

Январь, 2022

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №19 (03 января-07 января)	4
Неделя №20 (10 января-14 января)	7
Неделя №21 (17 января-21 января)	10
Неделя №22 (24 января-28 января)	13

Неделя №19 (03 января-07 января)

Сквозная тема	Мир природы	Расширение знаний детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, сезонных явлениях, растениях и животных; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение опыта, непосредственно связанного с природой; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.
Подтема	Растения вокруг нас	

№	Детская группа	Понедельник 03.01.2022	Вторник 04.01.2022	Среда 05.01.2022	Четверг 06.01.2022	Пятница 07.01.2022
1	Птенчики (от 3 лет, русская)			10:05 - 10:25 Тема 055: Ходим приставным шагом назад. Мир природы Shuǵylakitap, 2020 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		
2	Умнички (от 4 лет, русская)			10:25 - 10:50 Тема 055: Разучивание бросания мяча о землю и ловля его двумя руками. Совершенствование умения ползать по гимнастической скамейке на четвереньках, опираясь		

				на стопы и ладони Shuǵylakitap, 2020 Формирование навыка броска мяча о землю и ловли его двумя руками, развитие умения ползать по гимнастической скамейке на четвереньках, опираясь на стопы и ладони – «по- медвежьи»		
3	Фантазеры (от 5 лет, русская)			09:00 - 09:30 Тема 46: Прокатывание обручей и пролезание в обруч боком Shuǵylakitap, 2020 Развитие координации движения, ловкости и двигательной активности детей через игровые упражнения.		
4	Эрудиты (от 5 лет, русская)			10:50 - 11:20 Тема 46: Прокатывание обручей и пролезание в обруч боком Shuǵylakitap, 2020 Развитие координации движения, ловкости и двигательной активности детей через игровые упражнения.		

Неделя №20 (10 января-14 января)

Сквозная тема	Мир природы	Расширение знаний детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, сезонных явлениях, растениях и животных; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение опыта, непосредственно связанного с природой; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.
Подтема	Мир животных	

№	Детская группа	Понедельник 10.01.2022	Вторник 11.01.2022	Среда 12.01.2022	Четверг 13.01.2022	Пятница 14.01.2022
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 057: Прыгаем с ноги на ногу (прямой галоп). Мир природы Shuǵylakitap, 2020 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 058: Прыгаем со скамейки. Мир природы Shuǵylakitap, 2020 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 059: Подлезаем под дугу. Мир природы Shuǵylakitap, 2020 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений
6	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 057: Игры на свежем воздухе. Ознакомление с элементами спортивной игры – хоккеем. Совершенствование умения метать снежки на дальность Shuǵylakitap, 2020 Ознакомление и разучивание элементов		10:25 - 10:50 Тема 058: Разучивание техники подлезания под шнур боком, не касаясь руками пола. Совершенствование ходьбы по гимнастической скамейке с сохранением. Равновесия и ходьбы в колонне со сменой		09:00 - 09:25 Тема 059: Разучивание ходьбы по гимнастической скамейке приставным шагом с разным положением рук. Совершенствование техники подлезания под шнур боком, не касаясь руками пола и ходьбы в колонне со

		спортивной игры – хоккея; совершенствование умения метать снежки на дальность		ведущего Shuǵylakitap, 2020 Формирование физических способностей детей упражнениями на равновесие, группировку, хождение и бег с выполнением заданий		сменой ведущего Shuǵylakitap, 2020 Формирование физических способностей детей упражнениями на равновесие, группировку, хождение и бег с выполнением заданий
7	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 48: Спуск на лыжах с пологого склона и подъем лесенкой Shuǵylakitap, 2020 Формирование навыка скольжения на лыжах, подъема и спуска с горы, развитие игровых навыков детей		09:00 - 09:30 Тема 49: Ведение мяча до обозначенного места (баскетбольный вариант); лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет и спуском вниз Shuǵylakitap, 2020 Развитие скоростно-силовых качеств детей, ловкости и координации движения		
8	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 48: Спуск на лыжах с пологого склона и подъем лесенкой Shuǵylakitap, 2020 Формирование навыка скольжения на лыжах, подъема и спуска с горы, развитие игровых навыков детей		10:50 - 11:20 Тема 49: Ведение мяча до обозначенного места (баскетбольный вариант); лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет и спуском вниз Shuǵylakitap, 2020 Развитие скоростно-силовых качеств детей, ловкости и координации		

				движения		
--	--	--	--	----------	--	--

Неделя №21 (17 января-21 января)

Сквозная тема	Мир природы	Расширение знаний детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, сезонных явлениях, растениях и животных; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение опыта, непосредственно связанного с природой; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.
Подтема	Птицы наши друзья	

№	Детская группа	Понедельник 17.01.2022	Вторник 18.01.2022	Среда 19.01.2022	Четверг 20.01.2022	Пятница 21.01.2022
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 060: Ходим по дощечкам. Мир природы Shuǵylakitap, 2020 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 061: Ходим, высоко поднимая ноги. Мир вокруг нас Shuǵylakitap, 2020 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 062: Бегаем быстро, наперегонки! Мир вокруг нас Shuǵylakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 060: Игры на свежем воздухе. Ознакомление с элементами спортивной игры – хоккей.		10:25 - 10:50 Тема 061: Ознакомление и разучивание выполнения прыжков через предметы.		09:00 - 09:25 Тема 062: Разучивание способа бросания мяча друг другу снизу. Совершенствование навыка ходьбы через

		Совершенствование умения метать снежки на дальность и в цель Shuǵylakitap,2020 Ознакомление с новыми элементами спортивной игры – хоккеем, формирование навыка владения клюшкой, умения вести шайбу до ворот; совершенствование умения метать снежки на дальность и в цель		Совершенствование навыка ходьба по гимнастической скамейке с выполнением заданий Shuǵylakitap,2020 Формирование физических качеств детей упражнениями на равновесие и прыжки		набивные мячи, высоко поднимая колени Shuǵylakitap,2020 Формирование устойчивого навыка бросания мяча друг другу снизу, совершенствование навыка ходьбы через набивные мячи, высоко поднимая колени и прыжков на двух ногах справа и слева от шнура
11	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 50: Прыжки из обруча в обруч, пролезание между рейками поставленной на бок лестницы Shuǵylakitap,2020 Развитие ловкости, двигательной активности, скоростно-силовых качеств и умения детей группироваться		09:00 - 09:30 Тема 51: Забрасывание мячей в корзину, ходьба по Наклонной доске и перепрыгивание через бруски Shuǵylakitap,2020 Совершенствование основных видов движения, развитие координации движения, ловкости, меткости и чувства равновесия		09:35 - 10:05 Тема 52: Бег по наклонной доске, спуск шагом, Забрасывание мячей в корзину Shuǵylakitap,2020 Совершенствование умения держать равновесие, бросать мячи в корзину и перепрыгивать через бруски
12	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 50: Прыжки из обруча в обруч, пролезание между рейками поставленной на бок лестницы Shuǵylakitap,2020		10:50 - 11:20 Тема 51: Забрасывание мячей в корзину, ходьба по Наклонной доске и перепрыгивание через бруски		10:20 - 10:50 Тема 52: Бег по наклонной доске, спуск шагом, Забрасывание мячей в корзину Shuǵylakitap,2020 Совершенствование

		Развитие ловкости, двигательной активности, скоростно-силовых качеств и умения детей группироваться		Shuǵylakitap, 2020 Совершенствование основных видов движения, развитие координации движения, ловкости, меткости и чувства равновесия		умения держать равновесие, бросать мячи в корзину и перепрыгивать через бруски
--	--	---	--	--	--	--

Неделя №22 (24 января-28 января)

Сквозная тема	Мир природы	Расширение знаний детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, сезонных явлениях, растениях и животных; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение опыта, непосредственно связанного с природой; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.
Подтема	Волшебница – Зима!	

№	Детская группа	Понедельник 24.01.2022	Вторник 25.01.2022	Среда 26.01.2022	Четверг 27.01.2022	Пятница 28.01.2022
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 063: Быстро бегаем и прыгаем! Мир вокруг нас Shuǵylakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 064: Метаем мячи левой рукой. Мир вокруг нас Shuǵylakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья		10:05 - 10:25 Тема 065: По гимнастической стенке к птичке. Мир вокруг нас Shuǵylakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и интереса к выполнению физических упражнений и заданий на укрепление здоровья
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 063: Разучивание		10:25 - 10:50 Тема 064: Разучивание		09:00 - 09:25 Тема 065: Разучивание

		безопасного скольжения по ледяным дорожкам. Совершенствование навыка метания. Снежков на дальность. Закрепление умения ходить на лыжах, катание на санках Shuǵylakitap, 2020 Разучивание спортивных упражнений, совершенствование умения метать снежки на дальность, ходить на лыжах и кататься на санках		техники прыжков на месте способом «ноги вместе, ноги врозь». Совершенствование навыка прокатывания мячей между предметами Shuǵylakitap, 2020 Формирование умения прыгать на двух ногах и прокатывать мяч между предметами		прыжков через 4–5 шнуров. Совершенствование навыка ходьбы на носках и прокатывания мячей друг другу Shuǵylakitap, 2020 Формирование навыка в прыжках через 4–5 шнуров, совершенствование умения ходьбы на носках и прокатывания мяча друг другу
15	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 53: Подъем на лыжах на пологий склон «лесенкой» и спуск в основной стойке, скольжение по ледяным дорожкам и катание на санках. Элементы игры в хоккей. (занятие на свежем воздухе) Shuǵylakitap, 2020 Совершенствование основных видов движения, игровых навыков через спортивные игры.		09:00 - 09:30 Тема 54: Отбивание мяча одной рукой, продвигаясь вперед шагом, прыжки в длину с места, подлезание под дугу Shuǵylakitap, 2020 Совершенствование двигательных навыков и умений в основных видах движения		

16	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 53: Подъем на лыжах на пологий склон «лесенкой» и спуск в основной стойке, скольжение по ледяным дорожкам и катание на санках. Элементы игры в хоккей. (занятие на свежем воздухе) Shuǵylakitap,2020 Совершенствование основных видов движения, игровых навыков через спортивные игры.		10:50 - 11:20 Тема 54: Отбивание мяча одной рукой, продвигаясь вперед шагом, прыжки в длину с места, подлезание под дугу Shuǵylakitap,2020 Совершенствование двигательных навыков и умений в основных видах движения		
----	-----------------------------	--	--	---	--	--