

УТВЕРЖДЕНО

01.01.2022

Директор

Имачикова И.И.



2022 г.



ТОО "Детский Сад Радость Детства"

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ СПЕЦИАЛИСТА
ПО ПРОХОЖДЕНИЮ НОВЫХ ТЕМ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Направление развития: «Здоровье»
Организованная деятельность: «Физическая культура»**

Декабрь, 2022

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №14 (28 ноября-02 декабря)	4
Неделя №15 (05 декабря-09 декабря)	7
Неделя №16 (12 декабря-16 декабря)	10
Неделя №17 (19 декабря-23 декабря)	13
Неделя №18 (26 декабря-30 декабря)	16

Неделя №14 (28 ноября-02 декабря)

№	Детская группа	Понедельник 28.11.2022	Вторник 29.11.2022	Среда 30.11.2022	Четверг 01.12.2022	Пятница 02.12.2022
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 038: Прыгаем в обруч. Мой Казахстан Shuǵylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений		09:35 - 09:55 Тема 039: Катаем мяч. Мой Казахстан Shuǵylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений		10:05 - 10:25 Тема 040: Лазаем по наклонной лестнице. Мой Казахстан Shuǵylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 038: Разучивание прокатывания мяча между предметами. Совершенствование навыка ходьбы по шнуру, положенному по кругу Shuǵylakitap, 2022 Формирование умения прокатывать мяч между предметами, ходить по шнуру, держа равновесие		10:15 - 10:40 Тема 040: Разучивание прыжков со скамейки (высота 20 см). Совершенствование умения прокатывать мяч между предметами. Формирование навыка прыжков с высоты и умения прокатывать мяч между предметами		09:00 - 09:25 Тема 041: Разучивание прыжков со скамейки (высота 25 см). Совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, бегать по узкой дорожке. Разучивание способов прыжков со скамейки (высота 25 см), совершенствовать умение прокатывать мяч между предметами, выполнять бег по узкой дорожке.
3	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 038: Разучивание прокатывания мяча между предметами. Совершенствование		09:00 - 09:25 Тема 040: Разучивание прыжков со скамейки (высота 20 см). Совершенствование		09:35 - 10:00 Тема 041: Разучивание прыжков со скамейки (высота 25 см). Совершенствование

		навыка ходьбы по шнуру, положенному по кругу Shuǵylakitap, 2022 Формирование умения прокатывать мяч между предметами, ходить по шнуру, держа равновесие		умения прокатывать мяч между предметами. Формирование навыка прыжков с высоты и умения прокатывать мяч между предметами		умения прокатывать мяч между предметами, бегать по узкой дорожке. Разучивание способов прыжков со скамейки (высота 25 см), совершенствовать умение прокатывать мяч между предметами, выполнять бег по узкой дорожке.
4	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 039: Влезание по гимнастической стенке до верха, бросание мяча о стенку. Форсирование скоростно - силовых качеств, меткости и координации движения.		10:50 - 11:20 Тема 040: Прыжки между кеглями на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Лазание по гимнастической стенке разноименным способом. Развитие двигательных навыков, скоростно - силовых качеств и ловкости.		10:50 - 11:20 Тема 041: Забрасывание мяча в корзину двумя руками (баскетбольный вариант). Ходьба и бег по наклонной доске. Развитие меткости, координации движения, скоростных качеств посредством игровых упражнений и элементов спортивных игр.

Неделя №15 (05 декабря-09 декабря)

№	Детская группа	Понедельник 05.12.2022	Вторник 06.12.2022	Среда 07.12.2022	Четверг 08.12.2022	Пятница 09.12.2022
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 041: Ходим по дощечкам, держим равновесие. Мой Казахстан Shuǵylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений		09:35 - 09:55 Тема 042: Катаем друг другу мяч! Мой Казахстан Shuǵylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений		10:05 - 10:25 Тема 043: Влезаем на гимнастическую стенку. Мой Казахстан Shuǵylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений
6	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 041: Разучивание прыжков со скамейки (высота 25 см). Совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, бегать по узкой дорожке Shuǵylakitap, 2022 Разучивание способа прыжков со скамейки (высота 25 см), совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, выполнять бег по узкой дорожке.		10:15 - 10:40 Тема 042: Разучивание бросания мяча друг другу снизу и ловля его двумя руками. Совершенствование ползания на четвереньках по прямой с опорой на ладони и колени. Формирование физических навыков и умений в бросании мяча друг другу снизу и ловли его двумя руками, в ползании по прямой с опорой на колени и ладони.		09:00 - 09:25 Тема 043: Разучивание перебрасывания мячей друг другу способом "двумя руками из-за головы". Совершенствование ползания на четвереньках по прямой между предметами. Формирование физических навыков и умений в перебрасывании мяча друг другу и в ползании по прямой между предметами.
7	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 041: Разучивание прыжков со скамейки		09:00 - 09:25 Тема 042: Разучивание бросания мяча друг		09:35 - 10:00 Тема 043: Разучивание перебрасывания мячей

		(высота 25 см). Совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, бегать по узкой дорожке Shuǵylakitap,2022 Разучивание способа прыжков со скамейки (высота 25 см), совершенствование умение прокатывать мяч между предметами, выполнять бег по узкой дорожке.		другу снизу и ловля его двумя руками. Совершенствование ползания на четвереньках по прямой с опорой на ладони и колени. Формирование физических навыков и умений в бросании мяча друг другу снизу и ловли его двумя руками, в ползании по прямой с опорой на колени и ладони.		друг другу способом "двумя руками из-за головы". Совершенствование ползания на четвереньках по прямой между предметами. Формирование физических навыков и умений в перебрасывании мяча друг другу и в ползании по прямой между предметами.
8	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 041: Забрасывание мяча в корзину двумя руками (баскетбольный вариант). Ходьба и бег по наклонной доске Shuǵylakitap,2022 Развитие меткости, координации движения, скоростных качеств посредством игровых упражнений и элементов спортивных игр		10:50 - 11:20 Тема 042: Прыжки на двух ногах через набивные мячи. Перебрасывание мяча друг другу Shuǵylakitap,2022 Развитие скоростно-силовых качеств, меткости и ловкости		10:50 - 11:20 Тема 043: Прыжки в длину с места, бросания мяча вверх правой, ловля левой рукой Развитие меткости, ловкости, силовых качеств посредством игровых и спортивных игр

Неделя №16 (12 декабря-16 декабря)

№	Детская группа	Понедельник 12.12.2022	Вторник 13.12.2022	Среда 14.12.2022	Четверг 15.12.2022	Пятница 16.12.2022
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 044: Ходим по наклонной доске. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений		09:35 - 09:55 Тема 045: Прыгаем в длину с места. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений		
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 044: Разучивание перебрасывания мячей друг другу способом «двумя руками из-за головы». Совершенствование ползания на четвереньках по прямой с между предметами Shuǵylakitap,2022 Формирование физических навыков и умений в перебрасывании мяча друг другу и ползании по прямой между предметами		10:15 - 10:40 Тема 045: Разучивание техники ходьбы по прямой линии перешагиванием через предметы. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Формирование навыка сохранения равновесия при хождении по прямой линии перешагиванием через 2-3 предмета.		
11	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 044: Разучивание перебрасывания мячей		09:00 - 09:25 Тема 045: Разучивание техники ходьбы по		

		друг другу способом «двумя руками из-за головы». Совершенствование ползания на четвереньках по прямой с между предметами Shuǵylakitap, 2022 Формирование физических навыков и умений в перебрасывании мяча друг другу и ползании по прямой между предметами		прямой линии перешагиванием через предметы. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Формирование навыка сохранения равновесия при хождении по прямой линии перешагиванием через 2-3 предмета.		
12	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 044: Прыжки в длину с места, бросание мяча вверх правой, ловля левой рукой. Повторение. Развитие меткости, ловкости, силовых качеств посредством игровых и элементов спортивных игр		10:50 - 11:20 Тема 045: Ползание через препятствие, лазание под дугу, бросание мяча друг другу снизу Развитие физических навыков детей через физические упражнения и подвижные игры		

Неделя №17 (19 декабря-23 декабря)

№	Детская группа	Понедельник 19.12.2022	Вторник 20.12.2022	Среда 21.12.2022	Четверг 22.12.2022	Пятница 23.12.2022
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 047: Зимняя эстафета. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений		09:35 - 09:55 Тема 048: Ходим по бревну. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений		10:05 - 10:25 Тема 049: Ходим приставным шагом вперед. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 047: Разучивание прыжков на двух ногах с продвижением вперед. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке на четвереньках, хождения по гимнастической скамейке с выполнением заданий Shuǵylakitap,2022 Формирование силовых качеств, координации движения и прыгучести при выполнении прыжков с продвижением вперед		10:15 - 10:40 Тема 048: Разучивание техники ходьбы по канату. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах справа и слева от каната. Формирование чувства равновесия в упражнении ходьбы по канату, силовых качеств и координации движения в прыжках на двух ногах справа и слева от каната.		09:00 - 09:25 Тема 049: Разучивание ходьбы по канату "руки за голову". Совершенствование навыка прыжков на двух ногах справа и слева от каната. Закрепление бросания мяча вверх и ловля его двумя руками. Умение выполнять хождение по канату "руки за голову", совершенствование прыжков на двух ногах справа и слева от каната, бросков мяча вверх и ловля его двумя руками.

15	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 047: Разучивание прыжков на двух ногах с продвижением вперед. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке на четвереньках, хождения по гимнастической скамейке с выполнением заданий Shuǵylakitap,2022 Формирование силовых качеств, координации движения и прыгучести при выполнении прыжков с продвижением вперед		09:00 - 09:25 Тема 048: Разучивание техники ходьбы по канату. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах справа и слева от каната. Формирование чувства равновесия в упражнении ходьбы по канату, силовых качеств и координации движения в прыжках на двух ногах справа и слева от каната.		09:35 - 10:00 Тема 049: Разучивание ходьбы по канату "руки за голову". Совершенствование навыка прыжков на двух ногах справа и слева от каната. Закрепление бросания мяча вверх и ловля его двумя руками. Умение выполнять хождение по канату "руки за голову", совершенствование прыжков на двух ногах справа и слева от каната, бросков мяча вверх и ловля его двумя руками
16	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 047: Ползание через препятствие, лазание под дугу, бросание мяча друг другу снизу Shuǵylakitap,2022 Развитие физических навыков детей через физические упражнения и подвижные игры		10:50 - 11:20 Тема 048: Прокатывание обручей и пролезание в обруч боком Shuǵylakitap,2022 Развитие координации движения, ловкости и двигательной активности детей через игровые упражнения.		10:50 - 11:20 Тема 049: Прокатывание обручей и пролезание в обруч боком Shuǵylakitap,2022 Развитие координации движения, ловкости и двигательной активности детей через игровые упражнения.

Неделя №18 (26 декабря-30 декабря)

№	Детская группа	Понедельник 26.12.2022	Вторник 27.12.2022	Среда 28.12.2022	Четверг 29.12.2022	Пятница 30.12.2022
17	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 050: Перелезаем через бревно. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений		09:35 - 09:55 Тема 051: С ноги на ногу – прыг, скок! Мир природы Shuǵylakitap,2022 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 052: Метаем снежки в горизонтальную цель. Мир природы Shuǵylakitap,2022 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений
18	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 050: Разучивание прыжков с гимнастической скамейки (высота 25 см). Совершенствование бросания мяча друг другу " двумя руками снизу" Формирование навыка прыжка с гимнастической скамейки, развитие умения перебрасывать мяч друг другу "двумя руками снизу"		10:15 - 10:40 Тема051: Разучивание способа хождения приставным шагом по прямой. Совершенствование метания мячей на дальность Формирование умения детей ходить приставным шагом, метать мячи на дальность		09:00 - 09:25 Тема 052: Разучивание прыжков с гимнастической скамейки (высота 25 см). Совершенствование бросания мяча друг другу «двумя руками снизу» Shuǵylakitap,2022 Формирование навыка прыжка с гимнастической скамейки, развитие умения перебрасывать мяч друг другу «двумя руками снизу»

19	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 050: Разучивание прыжков с гимнастической скамейки (высота 25 см). Совершенствование бросания мяча друг другу " двумя руками снизу". Формирование навыка прыжка с гимнастической скамейки, развитие умения перебрасывать мяч друг другу "двумя руками снизу"		09:00 - 09:25 Тема 051: Разучивание способа хождения приставным шагом по прямой. Совершенствование метания мячей на дальность Формирование умения детей ходить приставным шагом, метать мячи на дальность.		09:35 - 10:00 Тема 052: Разучивание прыжков с гимнастической скамейки (высота 25 см). Совершенствование бросания мяча друг другу «двумя руками снизу» Shuğylakitap,2022 Формирование навыка прыжка с гимнастической скамейки, развитие умения перебрасывать мяч друг другу «двумя руками снизу»
20	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 050: Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, перебрасывание мяча Shuğylakitap,2022 Развитие двигательной активности детей, чувства равновесия, ловкости и координации движения через физические упражнения и элементы спортивных игр		10:50 - 11:20 Тема 051: Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, перебрасывание мяча Shuğylakitap,2022 Развитие двигательной активности детей, чувства равновесия, ловкости и координации движения через физические упражнения и элементы спортивных игр		10:50 - 11:20 Тема 052: Ползание через препятствия, лазание под дугу, бросание мяча друг другу снизу Развитие физических навыков детей через физические упражнения и подвижные игры