

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

2021 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"
ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН СПЕЦИАЛИСТА
Образовательная область: «Здоровье»
ОУД: «Физическая культура»
на 2021-2022 учебный год

Декабрь, 2021

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №14 (29 ноября-03 декабря)	4
Неделя №15 (06 декабря-10 декабря)	7
Неделя №16 (13 декабря-17 декабря)	10
Неделя №17 (20 декабря-24 декабря)	13
Неделя №18 (27 декабря-31 декабря)	16

Неделя №14 (29 ноября-03 декабря)

Сквозная тема	Мой Казахстан	Формирование у детей духовно-нравственных ценностей, знаний, умений и навыков в соответствии с их возрастными и индивидуальными возможностями, воспитанию общечеловеческих качеств, патриотизма и толерантности, формированию творческих способностей, мышления и воображения.
Подтема	Тұңғыш Президент . Мемлекеттік Рәміздер	

№	Детская группа	Понедельник 29.11.2021	Вторник 30.11.2021	Среда 01.12.2021	Четверг 02.12.2021	Пятница 03.12.2021
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 039: Катаем мяч. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений				10:05 - 10:25 Тема 041: Ходим по дощечкам, держим равновесие. Мой Казахстан. Мой родной край Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 039: Разучивание техники метания снежков на дальность. Обучение катанию на санках. Игры на свежем воздухе Shuǵylakitap,2020 Формирование умения				09:00 - 09:25 Тема 041: Разучивание прыжков со скамейки (высота 25 см). Совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, бегать по узкой дорожке

		детей играть в подвижные игры, осваивать элементы спортивных игр на свежем воздухе				Shuǵylakitap, 2020 Разучивание способа прыжков со скамейки (высота 25 см), совершенствование умение прокатывать мяч между предметами, выполнять бег по узкой дорожке.
3	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 33: Скольжение по ледяным дорожкам. Национальная игра «Аркан ойын». Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Формирование двигательных навыков, чувства равновесия через элементы спортивных игр				09:35 - 10:05 Тема 35: Прокатывание мяча между предметами, ползание на четвереньках между кеглями, толкая головой мяч Shuǵylakitap, 2020 Формирование двигательных навыков и координации движения
4	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 33: Скольжение по ледяным дорожкам. Национальная игра «Аркан ойын». Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Формирование двигательных навыков, чувства равновесия через элементы спортивных игр				10:20 - 10:50 Тема 35: Прокатывание мяча между предметами, ползание на четвереньках между кеглями, толкая головой мяч Shuǵylakitap, 2020 Формирование двигательных навыков и координации движения

Неделя №15 (06 декабря-10 декабря)

Сквозная тема	Мой Казахстан	Формирование у детей духовно-нравственных ценностей, знаний, умений и навыков в соответствии с их возрастными и индивидуальными возможностями, воспитанию общечеловеческих качеств, патриотизма и толерантности, формированию творческих способностей, мышления и воображения.
Подтема	Мен елімнің патриотымын	

№	Детская группа	Понедельник 06.12.2021	Вторник 07.12.2021	Среда 08.12.2021	Четверг 09.12.2021	Пятница 10.12.2021
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 042: Катаем друг другу мяч! Мой Казахстан Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений		10:05 - 10:25 Тема 043: Влезаем на гимнастическую стенку. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений		10:05 - 10:25 Тема 044: Ходим по наклонной доске. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений
6	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 042: Игры на свежем воздухе. Ознакомление с лыжами, хождение ступающим шагом. Совершенствование навыка катания на санках Shuǵylakitap,2020 Формирование умения ходить на лыжах		10:25 - 10:50 Тема 043: Разучивание бросания мяча друг другу снизу и ловля его двумя руками. Совершенствование ползания на четвереньках по прямой с опорой на ладони и колени Shuǵylakitap,2020 Формирование		09:00 - 09:25 Тема 044: Разучивание перебрасывания мячей друг другу способом «двумя руками из-за головы». Совершенствование ползания на четвереньках по прямой с между предметами Shuǵylakitap,2020

		ступающим шагом, развивать физические навыки детей, приобщая их к выполнению спортивных упражнений		физических навыков и умений в бросании мяча друг другу снизу и ловли его двумя руками, в ползании по прямой с опорой на колени и ладони		Формирование физических навыков и умений в перебрасывании мяча друг другу и ползании по прямой между предметами
7	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 35: Прокатывание мяча между предметами, ползание на четвереньках между кеглями, толкая головой мяч Shuǵylakitap, 2020 Формирование двигательных навыков и координации движения		09:00 - 09:30 Тема 36: Ходьба по ребристой поверхности с сохранением равновесия, ползание по гимнастической скамейке на животе Shuǵylakitap, 2020 Развитие чувства равновесия, координации движения, ловкости и силовых качеств		
8	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 35: Прокатывание мяча между предметами, ползание на четвереньках между кеглями, толкая головой мяч Shuǵylakitap, 2020 Формирование двигательных навыков и координации движения		10:50 - 11:20 Тема 36: Ходьба по ребристой поверхности с сохранением равновесия, ползание по гимнастической скамейке на животе Shuǵylakitap, 2020 Развитие чувства равновесия, координации движения, ловкости и силовых качеств		

Неделя №16 (13 декабря-17 декабря)

Сквозная тема	Мой Казахстан	Формирование у детей духовно-нравственных ценностей, знаний, умений и навыков в соответствии с их возрастными и индивидуальными возможностями, воспитанию общечеловеческих качеств, патриотизма и толерантности, формированию творческих способностей, мышления и воображения.
Подтема	Тәуелсіз Қазақстан	

№	Детская группа	Понедельник 13.12.2021	Вторник 14.12.2021	Среда 15.12.2021	Четверг 16.12.2021	Пятница 17.12.2021
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 045: Прыгаем в длину с места. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений		10:05 - 10:25 Тема 046: Катаем и бросаем мяч. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений		
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 045: Разучивание способа хождения на лыжах скользящим шагом. Совершенствование умения метать снежки на дальность. Игры на свежем воздухе Shuǵylakitap,2020 Формирование умения детей ходить на лыжах		10:25 - 10:50 Тема 046: Разучивание техники ходьбы по прямой линии перешагиванием через предметы. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками Shuǵylakitap,2020		

		скользящим шагом, метать снежки на дальность		Формирование навыка сохранения равновесия при хождении по прямой линии перешагиванием через 2-3 предмета		
11	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 38: Скользящий шаг на лыжах, метание снежков в цель. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Формирование двигательных навыков, координации движения и меткости через спортивные упражнения и игры на свежем воздухе		09:00 - 09:30 Тема 39: Влезание по гимнастической стенке до верха, бросание мяча о стенку Shuǵylakitap, 2020 Формирование скоростно-силовых качеств, меткости и координацию движения		
12	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 38: Скользящий шаг на лыжах, метание снежков в цель. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Формирование двигательных навыков, координации движения и меткости через спортивные упражнения и игры на свежем воздухе		10:50 - 11:20 Тема 39: Влезание по гимнастической стенке до верха, бросание мяча о стенку Shuǵylakitap, 2020 Формирование скоростно-силовых качеств, меткости и координацию движения		

Неделя №17 (20 декабря-24 декабря)

Сквозная тема	Здравствуй зимушка –зима!	Умение различать и называть зимние изменения в природе, организации зимних забав – катание на санках, коньках, лыжах.
Подтема		

№	Детская группа	Понедельник 20.12.2021	Вторник 21.12.2021	Среда 22.12.2021	Четверг 23.12.2021	Пятница 24.12.2021
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 048: Ходим по бревну. Мой Казахстан Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений		10:05 - 10:25 Тема 049: Ходим приставным шагом вперед. Мир природы Shuǵylakitap,2020 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 050: Перелезаем через бревно. Мир природы Shuǵylakitap,2020 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 048: Разучивание способа хождения на лыжах скользящим шагом. Совершенствование умения метать снежки в цель. Игры на свежем воздухе Shuǵylakitap,2020 Формирование умения детей ходить на лыжах скользящим шагом,		10:25 - 10:50 Тема 049: Разучивание техники ходьбы по канату. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах справа и слева от каната Shuǵylakitap,2020 Формирование чувства равновесия в упражнении ходьбы по канату, силовых качеств		09:00 - 09:25 Тема 050: Разучивание ходьбы по канату «руки за голову». Совершенствование навыка прыжков на двух ногах справа и слева от каната. Закрепление бросания мяча вверх и ловля его двумя руками Shuǵylakitap,2020 Умения выполнять

		метать снежки в цель		и координации движения в прыжках на двух ногах справа и слева от каната		хождение по канату «руки за голову», совершенствование прыжков на двух ногах справа и слева от каната, бросков мяча вверх и ловля его двумя руками
15	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 40: Прыжки между кеглями на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Лазание по гимнастической стенке разноименным способом Shuǵylakitap, 2020 Развитие двигательных навыков, скоростно-силовых качеств и ловкости.		09:00 - 09:30 Тема 41: Забрасывание мяча в корзину двумя руками (баскетбольный вариант). Ходьба и бег по наклонной доске Shuǵylakitap, 2020 Развитие меткости, координации движения, скоростных качеств посредством игровых упражнений и элементов спортивных игр		
16	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 40: Прыжки между кеглями на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Лазание по гимнастической стенке разноименным способом Shuǵylakitap, 2020 Развитие двигательных навыков, скоростно-силовых качеств и ловкости.		10:50 - 11:20 Тема 41: Забрасывание мяча в корзину двумя руками (баскетбольный вариант). Ходьба и бег по наклонной доске Shuǵylakitap, 2020 Развитие меткости, координации движения, скоростных качеств посредством игровых упражнений и элементов спортивных игр		

Неделя №18 (27 декабря-31 декабря)

Сквозная тема	Здравствуй зимушка –зима!	Умение различать и называть зимние изменения в природе, организации зимних забав – катание на санках, коньках, лыжах.
Подтема		

№	Детская группа	Понедельник 27.12.2021	Вторник 28.12.2021	Среда 29.12.2021	Четверг 30.12.2021	Пятница 31.12.2021
17	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 051: С ноги на ногу – прыг, скок! Мир природы Shuǵylakitap, 2020 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 052: Метаем снежки в горизонтальную цель. Мир природы Shuǵylakitap, 2020 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 053: Ползаем в вертикально стоящий обруч. Мир природы Shuǵylakitap, 2020 Формирование у детей двигательной активности, интереса к занятиям физической культурой через выполнение разнообразных физических упражнений
18	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 051: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа хождения на лыжах скользящим шагом. Совершенствование		10:25 - 10:50 Тема 052: Разучивание прыжков с гимнастической скамейки (высота 25 см). Совершенствование		09:00 - 09:25 Тема 053: Разучивание прыжков на одной ноге. Совершенствование бросания мяча друг другу «двумя Руками из-за головы

		умения метания снежков на дальность Shuǵylakitap,2020 Формирование умения детей ходить на лыжах скользящим шагом, метать снежки на дальность		бросания мяча друг другу «двумя руками снизу» Shuǵylakitap,2020 Формирование навыка прыжка с гимнастической скамейки, развитие умения перебрасывать мяч друг другу «двумя руками снизу»		Shuǵylakitap,2020 Формирование навыка прыжка на одной ноге, совершенствование умения перебрасывать мяч друг другу «двумя руками из-за головы»
19	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 43: Хожение на лыжах скользящим шагом, повороты; катание на санках парами». (занятие на свежем воздухе) Shuǵylakitap,2020 Развитие умения ходить на лыжах по прямой, совершать повороты; обучение катанию на санках с горки парами		09:00 - 09:30 Тема 44: Прыжки в длину с места, бросание мяча вверх правой, ловля левой рукой Shuǵylakitap,2020 Развитие меткости, ловкости, силовых качеств посредством игровых и элементов спортивных игр		
20	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 43: Хожение на лыжах скользящим шагом, повороты; катание на санках парами». (занятие на свежем воздухе) Shuǵylakitap,2020 Развитие умения ходить на лыжах по прямой, совершать повороты;		10:50 - 11:20 Тема 44: Прыжки в длину с места, бросание мяча вверх правой, ловля левой рукой Shuǵylakitap,2020 Развитие меткости, ловкости, силовых качеств посредством игровых и элементов спортивных игр		

		обучение катанию на санках с горки парами				
--	--	---	--	--	--	--