

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

« 31 декабря » 2022 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ СПЕЦИАЛИСТА
ПО ПРОХОЖДЕНИЮ НОВЫХ ТЕМ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Направление развития: «Здоровье»

Организованная деятельность: «Физическая культура»

Ноябрь, 2022

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №10 (31 октября-04 ноября)	4
Неделя №11 (07 ноября-11 ноября)	7
Неделя №12 (14 ноября-18 ноября)	10
Неделя №13 (21 ноября-25 ноября)	13

Неделя №10 (31 октября-04 ноября)

№	Детская группа	Понедельник 31.10.2022	Вторник 01.11.2022	Среда 02.11.2022	Четверг 03.11.2022	Пятница 04.11.2022
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 026: Бросаем мяч левой рукой! Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		09:35 - 09:55 Тема 027: Прыгаем на двух ногах вперед. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2022 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 028: Подлезаем под шнур. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2022 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 026: Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке с сохранением равновесия и навыка прыжков на двух ногах через 5-6 линий Shuǵylakitap, 2020 Совершенствование техники ходьбы по гимнастической скамейке и прыжков на двух ногах		10:15 - 10:40 Тема 027: Игры на свежем воздухе. Ознакомление со способом перебрасывания мяча двумя руками из-за головы через препятствия. Совершенствование навыка катания на велосипеде и самокате Shuǵylakitap, 2022 Формирование физических навыков и умений через спортивные и игровые упражнения на свежем воздухе		09:00 - 09:25 Тема 028: Ознакомление, разучивание техники прокатывания мяча друг другу. Совершенствование и закрепление навыка прыжков на двух ногах через несколько шнуров Shuǵylakitap, 2022 Формирование устойчивого навыка прокатывания мяча друг дугу из положения «стойка на коленях», совершенствование умения прыгать на двух ногах через несколько шнуров подряд

3	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 026: Совершенствование навыка ходьба по гимнастической скамейке с сохранением равновесия и навыка прыжков на двух ногах через 5-6 линий Shuǵylakitap, 2020 Совершенствование техники ходьбы по гимнастической скамейке и прыжков на двух ногах		09:00 - 09:25 Тема 027: Игры на свежем воздухе. Ознакомление со способом перебрасывания мяча двумя руками из-за головы через препятствия. Совершенствование навыка катания на велосипеде и самокате Shuǵylakitap, 2022 Формирование физических навыков и умений через спортивные и игровые упражнения на свежем воздухе		09:35 - 10:00 Тема 028: Ознакомление, разучивание техники прокатывания мяча друг другу. Совершенствование и закрепление навыка прыжков на двух ногах через несколько шнуров Shuǵylakitap, 2022 Формирование устойчивого навыка прокатывания мяча друг дугу из положения «стойка на коленях», совершенствование умения прыгать на двух ногах через несколько шнуров подряд
4	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 026: Ведение мяча одной рукой в ходьбе, пролезание в обруч с мячом в руках в группировке Shuǵylakitap, 2020 Совершенствование умения отбивать мяч, пролезать в обруч в группировке, сохранять равновесие при выполнении упражнения на скамейке		10:50 - 11:20 Тема 027: Подлезание под дугу в группировке, ходьба на носках между набивными мячами с сохранением равновесия Shuǵylakitap, 2022 Совершенствование навыков группировки, лазания, ведения мяча		10:50 - 11:20 Тема 028: Развивающие игры на свежем воздухе. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2022 Привитие интереса к спортивным и подвижным играм на свежем воздухе.

Неделя №11 (07 ноября-11 ноября)

№	Детская группа	Понедельник 07.11.2022	Вторник 08.11.2022	Среда 09.11.2022	Четверг 10.11.2022	Пятница 11.11.2022
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 029: Ходим по наклонной доске. Растем здоровыми Shuğylakitap, 2022 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		09:35 - 09:55 Тема 030: Метаем мячи в горизонтальную цель. Растем здоровыми Shuğylakitap, 2022 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 031: Прыгаем через предметы. Растем здоровыми Shuğylakitap, 2022 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии
6	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 029: Разучивание способа перебрасывания мяча друг другу двумя руками снизу. Совершенствование и закрепление навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед Shuğylakitap, 2022 Формирование умения перебрасывать мяч друг другу способом «двумя руками снизу», совершенствование навыка прыжков на двух ногах		10:15 - 10:40 Тема 030: Игры на свежем воздухе. Разучивание прыжков с продвижением вперед. Совершенствование умения кататься на велосипеде и самокате Shuğylakitap, 2022 Формирование физических навыков и спортивных умений; развитие точности и ловкости, координации движения и силовых качеств		09:00 - 09:25 Тема 031: Разучивание техники броска мяча о пол двумя руками Shuğylakitap, 2022 Формирование навыка броска мяча о пол и ловля его, закрепление умения ползать с опорой на ладони и колени
7	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 029: Разучивание способа		09:00 - 09:25 Тема 030: Игры на свежем воздухе.		09:35 - 10:00 Тема 031: Разучивание техники броска мяча о

		перебрасывания мяча друг другу двумя руками снизу. Совершенствование и закрепление навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед Shuǵylakitap, 2022 Формирование умения перебрасывать мяч друг другу способом «двумя руками снизу», совершенствование навыка прыжков на двух ногах		Разучивание прыжков с продвижением вперед. Совершенствование умения кататься на велосипеде и самокате Shuǵylakitap, 2022 Формирование физических навыков и спортивных умений; развитие точности и ловкости, координации движения и силовых качеств		пол двумя руками Shuǵylakitap, 2022 Формирование навыка броска мяча о пол и ловля его, закрепление умения ползать с опорой на ладони и колени
8	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 029: Подлезание под шнур боком, ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове Shuǵylakitap, 2022 Развитие навыков группировки, умения сохранять равновесие и прыгать поочередно на двух ногах.		10:50 - 11:20 Тема 030: Ходьба по канату боком с перешагиванием через кубики Shuǵylakitap, 2022 Развитие чувства равновесия, координации движения.		10:50 - 11:20 Тема 031: Ходьба по наклонной доске, перепрыгивание на двух ногах через бруски Shuǵylakitap, 2022 Формирование скоростносиловых качеств, подвижности, ловкости и координации движения

Неделя №12 (14 ноября-18 ноября)

№	Детская группа	Понедельник 14.11.2022	Вторник 15.11.2022	Среда 16.11.2022	Четверг 17.11.2022	Пятница 18.11.2022
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 032: Проползаем под дугой. Растем здоровыми Shuğylakitap, 2022 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		09:35 - 09:55 Тема 033: Ходим по бревну. Растем здоровыми Shuğylakitap, 2022 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 034: Сбиваем кеглю. Растем здоровыми Shuğylakitap, 2022 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 032: Разучивание способа ползания в шеренгах в прямом направлении с опорой на ладони и ступни. Совершенствование навыка броска мяча о пол двумя руками Shuğylakitap, 2022 Освоение приема ползания в шеренгах в прямом направлении с опорой на ладони и ступни; совершенствование навыка броска мяча об пол двумя руками		10:15 - 10:40 Тема 033: Игры на свежем воздухе. Разучивание передачи мяча рядом стоящему; совершенствование умения выполнять прыжки на двух ногах Shuğylakitap, 2022 Развитие физических навыков и умений детей (ловкости, координации движения, скоростно-силовые качества) в игровых упражнениях на свежем воздухе		09:00 - 09:25 Тема 034: Ознакомление, разучивание ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке прямо с сохранением равновесия Shuğylakitap, 2022 Ознакомление с техникой ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, совершенствование навыка ходьбы по гимнастической

						скамейке прямо с сохранением равновесия
11	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 032: Разучивание способа ползания в шеренгах в прямом направлении с опорой на ладони и ступни. Совершенствование навыка броска мяча о пол двумя руками Shuǵylakitap, 2022 Освоение приема ползания в шеренгах в прямом направлении с опорой на ладони и ступни; совершенствование навыка броска мяча об пол двумя руками		09:00 - 09:25 Тема 033: Игры на свежем воздухе. Разучивание передачи мяча рядом стоящему; совершенствование умения выполнять прыжки на двух ногах Shuǵylakitap, 2022 Развитие физических навыков и умений детей (ловкости, координации движения, скоростно-силовые качества) в игровых упражнениях на свежем воздухе		09:35 - 10:00 Тема 034: Ознакомление, разучивание ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке прямо с сохранением равновесия Shuǵylakitap, 2022 Ознакомление с техникой ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке прямо с сохранением равновесия
12	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 032: Перепрыгивание через шнур справа и слева от него, ходьба по наклонной доске приставным шагом Shuǵylakitap, 2022 Формирование		10:50 - 11:20 Тема 033: Национальная игра "Аркан ойын". Занятие на свежем воздухе Формирование двигательных навыков, чувства равновесия через элементы		10:50 - 11:20 Тема 034: Бросание мяча двумя руками вверх и ловля его, прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед Shuǵylakitap, 2022 Формирование навыка бросания мяча вверх и

		двигательной активности, координации движения и ловкости через физические упражнения		спортивных игр		ловля его, развитие координации движения с помощью прыжков с ноги на ногу
--	--	--	--	----------------	--	---

Неделя №13 (21 ноября-25 ноября)

№	Детская группа	Понедельник 21.11.2022	Вторник 22.11.2022	Среда 23.11.2022	Четверг 24.11.2022	Пятница 25.11.2022
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 035: Ползаем по доске через бревно. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2022 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		09:35 - 09:55 Тема 036: Перелезаем через бревно. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2022 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 037: Ползаем, как паучки. Мой Казахстан Shuǵylakitap, 2022 Развитие у детей двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаливающих упражнений
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 035: Ознакомление и разучивание способа ходьба по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке Shuǵylakitap, 2022 Формирование умения ходить по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке с опорой на		10:15 - 10:40 Тема 036: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа метания мячей на дальность. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед Shuǵylakitap, 2022 Обучение способу метания мячей на дальность, совершенствование навыка прыжков с продвижением вперед		09:00 - 09:25 Тема 037: Разучивание способа ходьбы по шнуру прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с перепрыгиванием через бруски Shuǵylakitap, 2022 Формирование умения ходить по шнуру, приставляя пятку одной ноги к носку другой, прыгать на двух ногах через бруски

		колени и ладони				
15	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 035: Ознакомление и разучивание способа ходьба по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке Shuğylakitap, 2022 Формирование умения ходить по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони		09:00 - 09:25 Тема 036: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа метания мячей на дальность. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед Shuğylakitap, 2022 Обучение способу метания мячей на дальность, совершенствование навыка прыжков с продвижением вперед		09:35 - 10:00 Тема 037: Разучивание способа ходьбы по шнуру прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с перепрыгиванием через бруски Shuğylakitap, 2022 Формирование умения ходить по шнуру, приставляя пятку одной ноги к носку другой, прыгать на двух ногах через бруски
16	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 035: Прокатывание мяча между предметами, ползание на четвереньках между кеглями, толкая головой мяч Shuğylakitap, 2022 Формирование двигательных навыков и координации движения		10:50 - 11:20 Тема 036: Ходьба по ребристой поверхности с сохранением равновесия, ползание по гимнастической скамейке на животе Shuğylakitap, 2022 Развитие чувства равновесия, координации движения, ловкости и силовых качеств		10:50 - 11:20 Тема 037: Ползание на четвереньках с мешочком на спине и хождение по ребристой поверхности с мешочком на голове Shuğylakitap, 2022 Формирование устойчивого равновесия и координации движения

