

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

« 29 » ноябрь 2021 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"
ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН СПЕЦИАЛИСТА
Образовательная область: «Здоровье»
ОУД: «Физическая культура»
на 2021-2022 учебный год

Ноябрь, 2021

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №10 (01 ноября-05 ноября)	4
Неделя №11 (08 ноября-12 ноября)	7
Неделя №12 (15 ноября-19 ноября)	10
Неделя №13 (22 ноября-26 ноября)	13

Неделя №10 (01 ноября-05 ноября)

Сквозная тема	Растем здоровыми	Охрану и укрепление здоровья ребенка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации, быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, воспитание потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей
Подтема	Дұрыс тамақтану /Дәрумендер/	

№	Детская группа	Понедельник 01.11.2021	Вторник 02.11.2021	Среда 03.11.2021	Четверг 04.11.2021	Пятница 05.11.2021
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 027: Прыгаем на двух ногах вперед. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 028: Подлезаем под шнур. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 029: Ходим по наклонной доске. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 027: Игры на свежем воздухе. Ознакомление со способом перебрасывания мяча двумя руками из-за головы через препятствия. Совершенствование навыка катания на велосипеде и самокате		10:25 - 10:50 Тема 028: Ознакомление, разучивание техники прокатывания мяча друг другу. Совершенствование и закрепление навыка прыжков на двух ногах через несколько шнуров Shuǵylakitap, 2020		09:00 - 09:25 Тема 029: Разучивание способа перебрасывания мяча друг другу двумя руками снизу. Совершенствование и закрепление навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед Shuǵylakitap, 2020

		Shuǵylakitap, 2020 Формирование физических навыков и умений через спортивные и игровые упражнения на свежем воздухе		Формирование устойчивого навыка прокатывания мяча друг дугу из положения «стойка на коленях», совершенствование умения прыгать на двух ногах через несколько шнуров подряд		Формирование умения перебрасывать мяч друг другу способом «двумя руками снизу», совершенствование навыка прыжков на двух ногах
3	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 23: Разучивание элементов футбола и бадминтона Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Привитие интереса к спортивным играм		09:00 - 09:30 Тема 24: Прыжки на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед, отбивание мяча правой и левой рукой Shuǵylakitap, 2020 Развитие скоростно-силовых качеств с помощью физических упражнений и подвижных игр		09:35 - 10:05 Тема 25: Отбивание мяча о пол, продвигаясь вперед шагом, ползание на четвереньках, толкая мяч головой Shuǵylakitap, 2020 Развитие скоростно-силовых качеств, ловкости и координации движения с помощью физических упражнений и подвижных игр
4	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 23: Разучивание элементов футбола и бадминтона Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Привитие интереса к спортивным играм		10:50 - 11:20 Тема 24: Прыжки на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед, отбивание мяча правой и левой рукой Shuǵylakitap, 2020 Развитие скоростно-силовых качеств с помощью физических упражнений и		10:20 - 10:50 Тема 25: Отбивание мяча о пол, продвигаясь вперед шагом, ползание на четвереньках, толкая мяч головой Shuǵylakitap, 2020 Развитие скоростно-силовых качеств, ловкости и координации движения с помощью

				подвижных игр		физических упражнений и подвижных игр
--	--	--	--	---------------	--	---------------------------------------

Неделя №11 (08 ноября-12 ноября)

Сквозная тема	Растем здоровыми	Охрану и укрепление здоровья ребенка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации, быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, воспитание потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей
Подтема	Мен үйдемін /Қауіпсіздік мектебі/	

№	Детская группа	Понедельник 08.11.2021	Вторник 09.11.2021	Среда 10.11.2021	Четверг 11.11.2021	Пятница 12.11.2021
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 030: Метаем мячи в горизонтальную цель. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 031: Прыгаем через предметы. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 032: Проползаем под дугой. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии
6	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 030: Игры на свежем воздухе. Разучивание прыжков с продвижением вперед. Совершенствование		10:25 - 10:50 Тема 031: Разучивание техники броска мяча о пол двумя руками Shuǵylakitap, 2020 Формирование навыка		09:00 - 09:25 Тема 032: Разучивание способа ползания в шеренгах в прямом направлении с опорой на ладони и ступни.

		<p>умения кататься на велосипеде и самокате Shuǵylakitap, 2020 Формирование физических навыков и спортивных умений; развитие точности и ловкости, координации движения и силовых качеств</p>		<p>броска мяча о пол и ловля его, закрепление умения ползать с опорой на ладони и колени</p>		<p>Совершенствование навыка броска мяча о пол двумя руками Shuǵylakitap, 2020 Освоение приема ползания в шеренгах в прямом направлении с опорой на ладони и ступни; совершенствование навыка броска мяча об пол двумя руками</p>
7	Фантазеры (от 5 лет, русская)	<p>09:35 - 10:05 Тема 25: Отбивание мяча о пол, продвигаясь вперед шагом, ползание на четвереньках, толкая мяч головой Shuǵylakitap, 2020 Развитие скоростно-силовых качеств, ловкости и координации движения с помощью физических упражнений и подвижных игр</p>		<p>09:00 - 09:30 Тема 26: Ведение мяча одной рукой в ходьбе, пролезание в обруч с мячом в руках в группировке Shuǵylakitap, 2020 Совершенствование умения отбивать мяч, пролезать в обруч в группировке, сохранять равновесие при выполнении упражнения на скамейке</p>		
8	Эрудиты (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 25: Отбивание мяча о пол, продвигаясь вперед шагом, ползание на четвереньках, толкая мяч головой Shuǵylakitap, 2020</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 26: Ведение мяча одной рукой в ходьбе, пролезание в обруч с мячом в руках в группировке Shuǵylakitap, 2020 Совершенствование</p>		

		Развитие скоростно-силовых качеств, ловкости и координации движения с помощью физических упражнений и подвижных игр		умения отбивать мяч, пролезать в обруч в группировке, сохранять равновесие при выполнении упражнения на скамейке		
--	--	---	--	--	--	--

Неделя №12 (15 ноября-19 ноября)

Сквозная тема	Растем здоровыми	Охрану и укрепление здоровья ребенка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации, быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, воспитание потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей
Подтема	Менің дене мүшелерім	

№	Детская группа	Понедельник 15.11.2021	Вторник 16.11.2021	Среда 17.11.2021	Четверг 18.11.2021	Пятница 19.11.2021
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 033: Ходим по бревну. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 034: Сбиваем кеглю. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 035: Ползаем по доске через бревно. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии
10	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 033: Игры на		10:25 - 10:50 Тема 034:		09:00 - 09:25 Тема 035:

		<p>свежем воздухе. Разучивание передачи мяча рядом стоящему; совершенствование умения выполнять прыжки на двух ногах Shuǵylakitap, 2020 Развитие физических навыков и умений детей (ловкости, координации движения, скоростно-силовые качества) в игровых упражнениях на свежем воздухе</p>		<p>Ознакомление, разучивание ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке прямо с сохранением равновесия Shuǵylakitap, 2020 Ознакомление с техникой ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке прямо с сохранением равновесия</p>		<p>Ознакомление и разучивание способа ходьба по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке Shuǵylakitap, 2020 Формирование умения ходить по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Совершенствование навыка ползания по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони</p>
11	Фантазеры (от 5 лет, русская)	<p>09:35 - 10:05 Тема 28: Развивающие игры на свежем воздухе. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Привитие интереса к спортивным и подвижным играм на свежем воздухе.</p>		<p>09:00 - 09:30 Тема 29: Подлезание под шнур боком, ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове Shuǵylakitap, 2020 Развитие навыков группировки, умения сохранять равновесие и прыгать поочередно на</p>		<p>09:35 - 10:05 Тема 30: Ходьба по канату боком с перешагиванием через кубики Shuǵylakitap, 2020 Развитие чувства равновесия, координации движения.</p>

				двух ногах.		
12	Эрудиты (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 28: Развивающие игры на свежем воздухе. Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Привитие интереса к спортивным и подвижным играм на свежем воздухе.</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 29: Подлезание под шнур боком, ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове Shuǵylakitap, 2020 Развитие навыков группировки, умения сохранять равновесие и прыгать поочередно на двух ногах.</p>		<p>10:20 - 10:50 Тема 30: Ходьба по канату боком с перешагиванием через кубики Shuǵylakitap, 2020 Развитие чувства равновесия, координации движения.</p>

Неделя №13 (22 ноября-26 ноября)

Сквозная тема	Растем здоровыми	Охрану и укрепление здоровья ребенка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации, быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, воспитание потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей
Подтема	Өзіңе және өзгелерге көмектес	

№	Детская группа	Понедельник 22.11.2021	Вторник 23.11.2021	Среда 24.11.2021	Четверг 25.11.2021	Пятница 26.11.2021
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 036: Перелезаем через бревно. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 037: Ползаем, как паучки. Мой Казахстан Shuǵylakitap, 2020 Развитие у детей</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 038: Прыгаем в обруч. Мой Казахстан Shuǵylakitap, 2020 Развитие у детей</p>

		Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений		двигательной активности, интереса к выполнению физических и закаляющих упражнений
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 036: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа метания мячей на дальность. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед Shuǵylakitap, 2020 Обучение способу метания мячей на дальность, совершенствование навыка прыжков с продвижением вперед		10:25 - 10:50 Тема 037: Разучивание способа ходьбы по шнуру прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с перепрыгиванием через бруски Shuǵylakitap, 2020 Формирование умения ходить по шнуру, приставляя пятку одной ноги к носку другой, прыгать на двух ногах через бруски		09:00 - 09:25 Тема 038: Разучивание прокатывания мяча между предметами. Совершенствование навыка ходьбы по шнуру, положенному по кругу Shuǵylakitap, 2020 Формирование умения прокатывать мяч между предметами, ходить по шнуру, держа равновесие
15	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 30: Ходьба по канату боком с перешагиванием через кубики Shuǵylakitap, 2020 Развитие чувства равновесия, координации движения.		09:00 - 09:30 Тема 31: Ходьба по наклонной доске, перепрыгивание на двух ногах через бруски Shuǵylakitap, 2020 Формирование скоростносиловых качеств, подвижности, ловкости и координации движения		

16	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 30: Ходьба по канату боком с перешагиванием через кубики Shuǵylakıtar, 2020 Развитие чувства равновесия, координации движения.		10:50 - 11:20 Тема 31: Ходьба по наклонной доске, перепрыгивание на двух ногах через бруски Shuǵylakıtar, 2020 Формирование скоростносиловых качеств, подвижности, ловкости и координации движения		
----	-----------------------------	---	--	--	--	--