

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

2022 г.



ТОО "Детский Сад Радость Детства"

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ СПЕЦИАЛИСТА
ПО ПРОХОЖДЕНИЮ НОВЫХ ТЕМ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Направление развития: «Здоровье»
Организованная деятельность: «Физическая культура»**

Октябрь, 2022

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №6 (03 октября-07 октября)	4
Неделя №7 (10 октября-14 октября)	7
Неделя №8 (17 октября-22 октября)	10
Неделя №9 (24 октября-28 октября)	13

Неделя №6 (03 октября-07 октября)

№	Детская группа	Понедельник 03.10.2022	Вторник 04.10.2022	Среда 05.10.2022	Четверг 06.10.2022	Пятница 07.10.2022
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 014: Перепрыгиваем через ступеньки. Моя семья. Повторение Shuǵylakitap,2020 Закрепить навыки перепрыгивания через предметы, формирование интереса к выполнению физических упражнений		09:35 - 09:55 Тема 015: Бросаем мяч об пол Shuǵylakitap,2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 016: Ходим по бревну Shuǵylakitap,2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 014: Совершенствование умения ходьбы по гимнастической скамейке и навыка прыжков на двух ногах с перепрыгиванием через шнур 1bilim.kz,2022 Формирование умения держать равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах с перепрыгиванием через предмет		10:15 - 10:40 Тема 015: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа перебрасывания мяча через сетку. Совершенствование прыжков на двух ногах до предмета Shuǵylakitap,2020 Развитие физических способности детей через игровые упражнения		09:00 - 09:25 Тема 016: Ознакомление и разучивание техники выполнения прыжков на двух ногах в длину с места. Совершенствование навыка прокатывания мяча друг другу Shuǵylakitap,2020 Формирование точности движения, прыгучести и силовых качеств при выполнении физических упражнений
3	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 014: Совершенствование		09:00 - 09:25 Тема 015: Игры на свежем воздухе.		09:35 - 10:00 Тема 016: Ознакомление и

		<p>умения ходьбы по гимнастической скамейке и навыка прыжков на двух ногах с перепрыгиванием через шнур 1bilim.kz,2022</p> <p>Формирование умения держать равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке, прыгать на двух ногах с перепрыгиванием через предмет</p>		<p>Разучивание способа перебрасывания мяча через сетку.</p> <p>Совершенствование прыжков на двух ногах до предмета Shuǵylakitap,2020</p> <p>Развитие физических способности детей через игровые упражнения</p>		<p>разучивание техники выполнения прыжков на двух ногах в длину с места.</p> <p>Совершенствование навыка прокатывания мяча друг другу Shuǵylakitap,2020</p> <p>Формирование точности движения, прыгучести и силовых качеств при выполнении физических упражнений</p>
4	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20</p> <p>Тема 014: Переползание через препятствия и прыжки со скамейки на полусогнутые ноги Shuǵylakitap,2020</p> <p>Развитие силовых качеств, подвижности и координации движения при выполнении физических упражнений</p>		<p>10:50 - 11:20</p> <p>Тема 015: Ползание под дугами на четвереньках, толкая головой мяч Shuǵylakitap,2020</p> <p>Формирование ловкости, координации движения и силовых качеств при выполнении физических упражнений</p>		<p>10:50 - 11:20</p> <p>Тема 016: Проползание под дугами на четвереньках, Толкая головой мяч.</p> <p>Повторение Shuǵylakitap,2020</p> <p>формирование ловкости, координации движения и силовых качеств при выполнении физических упражнений</p>

Неделя №7 (10 октября-14 октября)

№	Детская группа	Понедельник 10.10.2022	Вторник 11.10.2022	Среда 12.10.2022	Четверг 13.10.2022	Пятница 14.10.2022
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 017: Прыгаем вверх до предмета Shuǵylakitap,2020</p> <p>Формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p>09:35 - 09:55 Тема 018: Бросаем и ловим мяч Shuǵylakitap,2020</p> <p>Формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 019: Метаем мяч вдаль Shuǵylakitap,2020</p> <p>Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>
6	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 017: Совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, выполнять прыжки в длину с места на двух ногах Shuǵylakitap,2020</p> <p>Совершенствование и закрепление физических умений и навыков: прокатывания мяча между предметами, прыжки в длину с места</p>		<p>10:15 - 10:40 Тема 018: Игры на свежем воздухе. Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловли его двумя руками. Совершенствование навыка катания на самокате. Игра - эстафета Shuǵylakitap,2020</p> <p>Развитие физической активности детей спортивными и игровыми упражнениями</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 019: Разучивание способа подлезания под шнур правым и левым боком вперед. Совершенствовать прокатывание мяча в прямом направлении Shuǵylakitap,2020</p> <p>Формирование умения подлезать под шнур правым и левым боком вперед. Совершенствование навыка прокатывать мяч в прямом направлении</p>
7	Фантазеры (от 4 лет, русская)	<p>09:35 - 10:00 Тема 017: Совершенствование умения прокатывать мяч между</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 018: Игры на свежем воздухе. Ознакомление, разучивание способа</p>		<p>09:35 - 10:00 Тема 019: Разучивание способа подлезания под шнур правым и левым боком вперед.</p>

		<p>предметами, выполнять прыжки в длину с места на двух ногах Shuǵylakitap,2020 Совершенствование и закрепление физических умений и навыков: прокатывания мяча между предметами, прыжки в длину с места</p>		<p>бросания мяча вверх и ловли его двумя руками. Совершенствование навыка катания на самокате. Игра – эстафета Shuǵylakitap,2020 Развитие физической активности детей спортивными и игровыми упражнениями</p>		<p>Совершенствовать прокатывание мяча в прямом направлении Shuǵylakitap,2020 Формирование умения подлезать под шнур правым и левым боком вперед. Совершенствование навыка прокатывать мяч в прямом направлении</p>
8	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 017: Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом Shuǵylakitap,2020 Формировать навык сохранения устойчивого равновесия при выполнении усложненного задания на гимнастической скамейке</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 018: Катание на велосипеде и самокате. Бросание мяча от груди (баскетбольный вариант). Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap,2020 Развитие координации движения, ловкости и силовых качеств через элементы спортивных игр</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 019: Пролезание в группировке подряд через три обруча, прыжки с запрыгиванием на возвышение Shuǵylakitap,2020 Развитие ловкости и координации движения, умения группироваться при пролезании через обруч, запрыгивать на возвышение; совершенствование элементов спортивных игр.</p>

Неделя №8 (17 октября-22 октября)

№	Детская группа	Понедельник 17.10.2022	Вторник 18.10.2022	Среда 19.10.2022	Четверг 20.10.2022	Пятница 21.10.2022	Суббота 22.10.2022
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 020: Метаем мяч вдаль. Повторение Shuǵylakitap,2020 Закрепить навыки метания мяча вдаль, развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p>09:35 - 09:55 Тема 021: Ходим по дощечкам Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 022: Метаем мяч правой рукой Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>	<p>10:05 - 10:25 Тема 023: Ловко прыгаем вперед. Моя семья Shuǵylakitap,2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии</p>
10	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 020: Ознакомление со способом подлезания под шнур боком. Совершенствование навыка бросания и ловли мяча. Закрепление умения выполнять прыжки на двух ногах через линии Shuǵylakitap,2020 Развитие физических навыков и умений детей через упражнения с</p>		<p>10:15 - 10:40 Тема 021: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа катания мячей друг другу. Совершенствование прыжков по узкой дорожке Shuǵylakitap,2020 Развитие двигательной активности детей играми и упражнениями на свежем воздухе, вызывать интерес к занятиям на свежем</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 022: Ознакомление, разучивание способа подлезания под 3-4 дуги. Разучивание ходьбы по доске с перешагиванием через кубики. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах между набивными мячами Shuǵylakitap,2020 Совершенствование техники подлезания под 3-4 дуги, ходьбы</p>	<p>09:00 - 09:25 Тема 023: Совершенствование умения катать мяч в прямом направлении, подлезать под шнур в группировке Shuǵylakitap,2020 Совершенствование техники катания мяча в прямом направлении и умения группироваться при подлезании под шнур в группировке</p>

		прыжками, с мячом, лазание под шнур боком		воздухе		по доске с перешагиванием через кубики	
11	Фантазеры (от 4 лет, русская)	<p>09:35 - 10:00 Тема 020: Ознакомление со способом подлезания под шнур боком. Совершенствование навыка бросания и ловли мяча. Закрепление умения выполнять прыжки на двух ногах через линии Shuǵylakitap,2020 Развитие физических навыков и умений детей через упражнения с прыжками, с мячом, лазание под шнур боком</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 021: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа катания мячей друг другу. Совершенствование прыжков по узкой дорожке Shuǵylakitap,2020 Развитие двигательной активности детей играми и упражнениями на свежем воздухе, вызывать интерес к занятиям на свежем воздухе</p>		<p>09:35 - 10:00 Тема 022: Ознакомление, разучивание способа подлезания под 3-4 дуги. Разучивание ходьбы по доске с перешагиванием через кубики. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах между набивными мячами Shuǵylakitap,2020 Совершенствование техники подлезания под 3-4 дуги, ходьбы по доске с перешагиванием через кубики</p>	<p>09:35 - 10:00 Тема 023: Совершенствование умения катать мяч в прямом направлении, подлезать под шнур в группировке Shuǵylakitap,2020 Совершенствование техники катания мяча в прямом направлении и умения группироваться при подлезании под шнур в группировке</p>
12	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 020: Ползание на четвереньках с преодолением препятствий Shuǵylakitap,2020 Развитие двигательной активности, ловкости, координации движения через физические</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 021: Перебрасывание мяча двумя руками снизу, прыжки на правой и левой ноге между предметами Shuǵylakitap,2020 Развитие двигательной активности, ловкости, координации</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 022: Перебрасывание мяча из-за головы, стоя в шеренгах Shuǵylakitap,2020 Формирование физических навыков и умений в бросании мяча (элементы баскетбола), чувства равновесия в выполнении</p>	<p>10:50 - 11:20 Тема 023: Разучивание элементов футбола и бадминтона Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap,2020 Привитие интереса к спортивным играм</p>

		упражнения и задания		движения через физические упражнения и задания		упражнений на скамейке и координации движения в прыжках	
--	--	----------------------	--	--	--	---	--

Неделя №9 (24 октября-28 октября)

№	Детская группа	Понедельник 24.10.2022	Вторник 25.10.2022	Среда 26.10.2022	Четверг 27.10.2022	Пятница 28.10.2022
13	Птенчики (от 3 лет, русская)			<p>09:35 - 09:55 Тема 024: Ползаем по доске! Моя семья Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 025: Ходим по дощечкам. Растем здоровыми Shuǵylakitap,2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии</p>
14	Умнички (от 4 лет, русская)			<p>10:15 - 10:40 Тема 024: Игры на свежем воздухе. Разучивание техники катания на трехколёсном велосипеде и броска мяча в корзину Shuǵylakitap,2020 Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, разучивание техники броска мяча в корзину и способа катания на трёхколёсном велосипеде</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 025: Разучивание техники прыжков на двух ногах между кубиками, поставленными в ряд. Совершенствование навыка ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики Shuǵylakitap,2020 Формирование навыка прыжков между кубиками и ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики</p>
15	Фантазеры (от 4 лет,			<p>09:00 - 09:25 Тема 024: Игры на</p>		<p>09:35 - 10:00 Тема 025: Разучивание</p>

	русская)			<p>свежем воздухе. Разучивание техники катания на трёхколёсном велосипеде и броска мяча в корзину Shuǵylakitap,2020</p> <p>Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, разучивание техники броска мяча в корзину и способа катания на трёхколёсном велосипеде</p>		<p>техники прыжков на двух ногах между кубиками, поставленными в ряд. Совершенствование навыка ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики Shuǵylakitap,2020</p> <p>Формирование навыка прыжков между кубиками и ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики</p>
16	Эрудит (от 5 лет, русская)			<p>10:50 - 11:20</p> <p>Тема 024: Прыжки на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед, отбивание мяча правой и левой рукой Shuǵylakitap,2020</p> <p>Развитие скоростно-силовых качеств с помощью физических упражнений и подвижных игр</p>		<p>10:50 - 11:20</p> <p>Тема 025: Отбивание мяча о пол, продвигаясь вперед шагом, ползание на четвереньках, толкая мяч головой Shuǵylakitap,2020</p> <p>Развитие скоростно-силовых качеств, ловкости и координации движения с помощью физических упражнений и подвижных игр</p>