

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

« 30 » октября 2021 г.



ABC

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДЕТСКИЙ САД

ТОО "Детский Сад Радость Детства"
ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН СПЕЦИАЛИСТА
Образовательная область: «Здоровье»
ОУД: «Физическая культура»
на 2021-2022 учебный год

Октябрь, 2021

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №6 (04 октября-08 октября)	4
Неделя №7 (11 октября-15 октября)	7
Неделя №8 (18 октября-22 октября)	10
Неделя №9 (25 октября-29 октября)	13

Неделя №6 (04 октября-08 октября)

Сквозная тема	Семья	Расширение представлений о семье, роли матери, отца, бабушки, бабушки, сестры, брата; об обязанностях членов семьи; воспитанию положительных взаимоотношений в семье, взаимовыручки, любви ко всем членам семьи.
Подтема	Менің отбасым (Моя семья)	

№	Детская группа	Понедельник 04.10.2021	Вторник 05.10.2021	Среда 06.10.2021	Четверг 07.10.2021	Пятница 08.10.2021
1	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 015: Бросаем мяч об пол Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 016: Ходим по бревну Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 017: Прыгаем вверх до предмета Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений
2	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 015: Игры на свежем воздухе. Разучивание способа перебрасывания мяча через сетку. Совершенствование прыжков на двух ногах до предмета Shuǵylakitap, 2020 Развитие физических способности детей через игровые упражнения		10:25 - 10:50 Тема 016: Ознакомление и разучивание техники выполнения прыжков на двух ногах в длину с места. Совершенствование навыка прокатывания мяча друг другу Shuǵylakitap, 2020 Формирование точности движения, прыгучести и силовых качеств при выполнении физических упражнений		09:00 - 09:25 Тема 017: Совершенствование умения прокатывать мяч между предметами, выполнять прыжки в длину с места на двух ногах Shuǵylakitap, 2020 Совершенствование и закрепление физических умений и навыков: прокатывания мяча между предметами, прыжки в длину с места

3	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 13: Ведение и отбивание мяча, катание на двухколесном велосипеде по кругу» (игры на свежем воздухе) Shuǵylakitap, 2020 Развитие двигательных навыков через элементы спортивных игр		09:00 - 09:30 Тема 14: Переползание через препятствия и прыжки со скамейки на полусогнутые ноги Shuǵylakitap, 2020 Развитие силовых качеств, подвижности и координации движения при выполнении физических упражнений		09:35 - 10:05 Тема 15: Ползание под дугами на четвереньках, толкая головой мяч Shuǵylakitap, 2020 Формирование ловкости, координации движения и силовых качеств при выполнении физических упражнений
4	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 13: Ведение и отбивание мяча, катание на двухколесном велосипеде по кругу» (игры на свежем воздухе) Shuǵylakitap, 2020 Развитие двигательных навыков через элементы спортивных игр		10:50 - 11:20 Тема 14: Переползание через препятствия и прыжки со скамейки на полусогнутые ноги Shuǵylakitap, 2020 Развитие силовых качеств, подвижности и координации движения при выполнении физических упражнений		10:20 - 10:50 Тема 15: Ползание под дугами на четвереньках, толкая головой мяч Shuǵylakitap, 2020 Формирование ловкости, координации движения и силовых качеств при выполнении физических упражнений

Неделя №7 (11 октября-15 октября)

Сквозная тема	Семья	Расширение представлений о семье, роли матери, отца, дедушки, бабушки, сестры, брата; об обязанностях членов семьи; воспитанию положительных взаимоотношений в семье, взаимовыручки, любви ко всем членам семьи.
Подтема	Менің көшем (Моя улица)	

№	Детская группа	Понедельник 11.10.2021	Вторник 12.10.2021	Среда 13.10.2021	Четверг 14.10.2021	Пятница 15.10.2021
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 018: Бросаем и ловим мяч Shuǵylakitap,2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 019: Метаем мяч вдаль Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 020: Метаем мяч вдаль. Повторение. Моя семья Shuǵylakitap,2020 Закрепить навыки метания мяча вдаль, развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>
6	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 018: Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловли его двумя руками. Совершенствование навыка катания на самокате. Игра – эстафета. Игры на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Развитие физической активности детей спортивными и игровыми упражнениями</p>		<p>10:25 - 10:50 Тема 019: Разучивание способа подлезания под шнур правым и левым боком вперед. Совершенствовать прокатывание мяча в прямом направлении Shuǵylakitap, 2020 Формирование умения подлезать под шнур правым и левым боком вперед. Совершенствование навыка прокатывать мяч в прямом направлении</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 020: Ознакомление со способом подлезания под шнур боком. Совершенствование навыка бросания и ловли мяча. Закрепление умения выполнять прыжки на двух ногах через линии Shuǵylakitap, 2020 Развитие физических навыков и умений детей через упражнения с прыжками, с мячом, лазание под шнур боком</p>

7	Фантазеры (от 5 лет, русская)	<p>09:35 - 10:05 Тема 15: Ползание под дугами на четвереньках, толкая головой мяч Shuғыlakitap, 2020 Формирование ловкости, координации движения и силовых качеств при выполнении физических упражнений</p>		<p>09:00 - 09:30 Тема 16: Ползание под дугами на четвереньках, толкая головой мяч. Повторение Shuғыlakitap,2020 Формирование ловкости, координации движения и силовых качеств при выполнении физических упражнений. Закрепить навыки ползания под дугами на четвереньках</p>		
8	Эрудиты (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 15: Ползание под дугами на четвереньках, толкая головой мяч Shuғыlakitap, 2020 Формирование ловкости, координации движения и силовых качеств при выполнении физических упражнений</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 16: Ползание под дугами на четвереньках, толкая головой мяч. Повторение Shuғыlakitap,2020 Формирование ловкости, координации движения и силовых качеств при выполнении физических упражнений. Закрепить навыки ползания под дугами на четвереньках</p>		

Неделя №8 (18 октября-22 октября)

Сквозная тема	Семья	Расширение представлений о семье, роли матери, отца, бабушки, дедушки, сестры, брата; об обязанностях членов семьи; воспитанию положительных взаимоотношений в семье, взаимовыручки, любви ко всем членам семьи.
Подтема	Үйде және даладағы қауіпсіздік (Безопасность дома и на улице)	

№	Детская группа	Понедельник 18.10.2021	Вторник 19.10.2021	Среда 20.10.2021	Четверг 21.10.2021	Пятница 22.10.2021
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 021: Ходим по дощечкам Shuғыlakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 022: Метаем мяч правой рукой Shuғыlakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 023: Ловко прыгаем вперед. Моя семья Shuғыlakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии</p>
10	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 021: Разучивание способа катания мячей друг другу. Совершенствование прыжков по узкой дорожке. Игры на свежем воздухе Shuғыlakitap, 2020 Развитие двигательной активности детей</p>		<p>10:25 - 10:50 Тема 022: Ознакомление, разучивание способа подлезания под 3-4 дуги. Разучивание ходьбы по доске с перешагиванием через кубики. Совершенствование навыка прыжков на</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 023: Совершенствование умения катать мяч в прямом направлении, подлезать под шнур в группировке Shuғыlakitap, 2020 Совершенствование техники катания мяча в прямом направлении и</p>

		играми и упражнениями на свежем воздухе, вызывать интерес к занятиям на свежем воздухе		двух ногах между набивными мячами Shuǵylakitap, 2020 Совершенствование техники подлезания под 3–4 дуги, ходьбы по доске с перешагиванием через кубики		умения группироваться при подлезании под шнур в группировке
11	Фантазеры (от 5 лет, русская)	09:35 - 10:05 Тема 18: Катание на велосипеде и самокате. Бросание мяча от груди (баскетбольный вариант). Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Развитие координации движения, ловкости и силовых качеств через элементы спортивных игр		09:00 - 09:30 Тема 19: Пролезание в группировке подряд через три обруча, прыжки с запрыгиванием на возвышение Shuǵylakitap, 2020 Развитие ловкости и координации движения, умения группироваться при пролезании через обруч, запрыгивать на возвышение; совершенствование элементов спортивных игр.		09:35 - 10:05 Тема 20: Ползание на четвереньках с преодолением препятствий Shuǵylakitap, 2020 Развитие двигательной активности, ловкости, координации движения через физические упражнения и задания
12	Эрудиты (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 18: Катание на велосипеде и самокате. Бросание мяча от груди (баскетбольный вариант). Занятие на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Развитие координации движения, ловкости и		10:50 - 11:20 Тема 19: Пролезание в группировке подряд через три обруча, прыжки с запрыгиванием на возвышение Shuǵylakitap, 2020 Развитие ловкости и координации движения,		10:20 - 10:50 Тема 20: Ползание на четвереньках с преодолением препятствий Shuǵylakitap, 2020 Развитие двигательной активности, ловкости, координации движения через физические

		силовых качеств через элементы спортивных игр		умения группироваться при пролезании через обруч, запрыгивать на возвышение; совершенствование элементов спортивных игр.		упражнения и задания
--	--	---	--	--	--	----------------------

Неделя №9 (25 октября-29 октября)

Сквозная тема	Осень – щедрая пора	Формирование у детей знаний об осенних явлениях природы, сборе урожая с огородов, садов, бахчи и полей, воспитание уважительного отношения к людям труда и результатам труда.
Подтема	Куз - жомарт (Осень - щедрая пора)	

№	Детская группа	Понедельник 25.10.2021	Вторник 26.10.2021	Среда 27.10.2021	Четверг 28.10.2021	Пятница 29.10.2021
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 024: Ползаем по доске! Моя семья Shuǵylakitap, 2020 Развитие у детей двигательной активности и формирование интереса к выполнению физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 025: Ходим по дощечкам. Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 026: Бросаем мяч левой рукой! Растем здоровыми Shuǵylakitap, 2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии

14	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 024: Разучивание техники катания на трёхколёсном велосипеде и броска мяча в корзину. Игры на свежем воздухе Shuǵylakitap, 2020 Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, разучивание техники броска мяча в корзину и способа катания на трёхколёсном велосипеде</p>		<p>10:25 - 10:50 Тема 025: Разучивание техники прыжков на двух ногах между кубиками, поставленными в ряд. Совершенствование навыка ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики Shuǵylakitap, 2020 Формирование навыка прыжков между кубиками и ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 026: Совершенствование навыка ходьба по гимнастической скамейке с сохранением равновесия и навыка прыжков на двух ногах через 5–6 линий Shuǵylakitap, 2020 Совершенствование техники ходьбы по гимнастической скамейке и прыжков на двух ногах</p>
15	Фантазеры (от 5 лет, русская)	<p>09:35 - 10:05 Тема 20: Ползание на четвереньках с преодолением препятствий Shuǵylakitap, 2020 Развитие двигательной активности, ловкости, координации движения через физические упражнения и задания</p>		<p>09:00 - 09:30 Тема 21: Перебрасывание мяча двумя руками снизу, прыжки на правой и левой ноге между предметами Shuǵylakitap, 2020 Развитие двигательной активности, ловкости, координации движения через физические упражнения и задания</p>		
16	Эрудиты (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 20: Ползание на</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 21:</p>		

		четвереньках с преодолением препятствий Shuǵylakitap, 2020 Развитие двигательной активности, ловкости, координации движения через физические упражнения и задания		Перебрасывание мяча двумя руками снизу, прыжки на правой и левой ноге между предметами Shuǵylakitap, 2020 Развитие двигательной активности, ловкости, координации движения через физические упражнения и задания		
--	--	---	--	--	--	--