

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01.01

Директор



Имачикова И.И.

« 21 сентября » 2021 г.



**ТОО "Детский Сад Радость Детства"  
ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН СПЕЦИАЛИСТА  
Образовательная область: «Здоровье»  
ОУД: «Физическая культура»  
на 2021-2022 учебный год**

Сентябрь, 2021

г.Алматы

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №1 (30 августа-03 сентября)	4
Неделя №2 (06 сентября-10 сентября)	7
Неделя №3 (13 сентября-17 сентября)	10
Неделя №4 (20 сентября-24 сентября)	13
Неделя №5 (27 сентября-01 октября)	16

### Неделя №1 (30 августа-03 сентября)

<b>Сквозная тема</b>	Детский сад	Формирование у детей социальных навыков, чувства привязанности и любви к дошкольной организации, группе, детям и взрослым, развитию интереса к совместной деятельности.
<b>Подтема</b>	Мой детский сад	

№	Детская группа	Понедельник 30.08.2021	Вторник 31.08.2021	Среда 01.09.2021	Четверг 02.09.2021	Пятница 03.09.2021
1	Птенчики (от 3 лет, русская)			<b>10:05 - 10:25</b> Тема 001: Ходим, бегаем, играем Детский сад   Shuǵylakitap,2020 Отслеживание и закрепление ранее сформированных физических навыков и умений детей		<b>10:05 - 10:25</b> Тема 002: Катаем мяч друг другу Детский сад   Shuǵylakitap,2020 Отслеживание и закрепление ранее сформированных физических навыков и умений детей
2	Умнички (от 4 лет, русская)			<b>10:25 - 10:50</b> Тема 001: Совершенствование навыка ходьбы и бега между двумя линиями в чередовании   Shuǵylakitap,2020 Отслеживание (для диагностики) и совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений детей		<b>09:00 - 09:25</b> Тема 002: Ознакомление, изучение способа прыжков на двух ногах с продвижением вперед   Shuǵylakitap,2020 Формирование умения прыгать на двух ногах с продвижением вперед, сохранять равновесие при ходьбе и беге между двумя линиями

3	Фантазеры (от 5 лет, русская)			09:00 - 09:30 <b>Тема 01:</b> Совершенствование ранее полученных двигательных навыков и умений   Shuǵylakitap,2020 Отслеживание и закрепление ранее сформированных физических навыков и умений детей		09:35 - 10:05 <b>Тема 02: Закрепление сформированных ранее двигательных умений и навыков   Shuǵylakitap,2020</b> Отслеживание и совершенствование ранее сформированных двигательных навыков и умений детей
4	Эрудиты (от 5 лет, русская)			10:50 - 11:20 <b>Тема 01:</b> Совершенствование ранее полученных двигательных навыков и умений   Shuǵylakitap,2020 Отслеживание и закрепление ранее сформированных физических навыков и умений детей		10:20 - 10:50 <b>Тема 02: Закрепление сформированных ранее двигательных умений и навыков   Shuǵylakitap,2020</b> Отслеживание и совершенствование ранее сформированных двигательных навыков и умений детей

### Неделя №2 (06 сентября-10 сентября)

<b>Сквозная тема</b>	Детский сад	Формирование у детей социальных навыков, чувства привязанности и любви к дошкольной организации, группе, детям и взрослым, развитию интереса к совместной деятельности.
<b>Подтема</b>	Мои друзья	

№	Детская группа	Понедельник 06.09.2021	Вторник 07.09.2021	Среда 08.09.2021	Четверг 09.09.2021	Пятница 10.09.2021
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 003: Прыгаем вместе с Зайкой Детский сад   Shuǵylakitap,2020</p> <p>Совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений; отслеживание уровня умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p>		<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 004: Играем в мяч с друзьями Детский сад   Shuǵylakitap,2020</p> <p>Совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений и отслеживание уровня умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p>		<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 005: Покажем кукле Асель свои умения Детский сад   Shuǵylakitap,2020</p> <p>Отслеживание уровня и закрепление ранее сформированных умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p>
6	Умнички (от 4 лет, русская)	<p><b>09:00 - 09:25</b>                      Тема 003: Ознакомление и разучивание способа прокатывания мяча двумя руками   Shuǵylakitap,2020</p> <p>Укрепление здоровья детей играми на свежем воздухе; формирование в играх физических качеств – ловкости, координации движений</p>		<p><b>10:25 - 10:50</b>                      Тема 004: Ознакомление, разучивание прыжков на двух ногах вверх с места с касанием предмета. Совершенствование катания мяча друг другу   Shuǵylakitap,2020</p> <p>Формирование умения выполнять прыжки вверх с места с касанием предмета, совершенствование навыка катания мяча друг другу</p>		<p><b>09:00 - 09:25</b>                      Тема 005: Совершенствование навыков ползания на четвереньках по прямой и катание мяча друг другу между линиями   Shuǵylakitap,2020</p> <p>Закрепление и совершенствование ранее полученных физических навыков и умений</p>
7	Фантазеры (от 5 лет, русская)	<p><b>09:35 - 10:05</b>                      Тема 03: Совершенствование</p>		<p><b>09:00 - 09:30</b>                      Тема 04: Закрепление ранее сформированных</p>		

		<p><b>навыка бега в среднем темпе, техники бросания мяча вверх   Shuǵylakitap,2020</b>                  Совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений; отслеживание уровня умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p>		<p><b>двигательных навыков   Shuǵylakitap,2020</b>                  Отслеживание уровня ранее сформированных двигательных умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p>		
8	Эрудиты (от 5 лет, русская)	<p><b>10:50 - 11:20</b>  <b>Тема 03:</b>                  Совершенствование навыка бега в среднем темпе, техники бросания мяча вверх   Shuǵylakitap,2020                  Совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений; отслеживание уровня умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b>  <b>Тема 04: Закрепление ранее сформированных двигательных навыков   Shuǵylakitap,2020</b>                  Отслеживание уровня ранее сформированных двигательных умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p>		

**Неделя №3 (13 сентября-17 сентября)**

<b>Сквозная тема</b>	Детский сад	Формирование у детей социальных навыков, чувства привязанности и любви к дошкольной организации, группе, детям и взрослым, развитию интереса к совместной деятельности.
<b>Подтема</b>	Любимые игры и	

	игрушки	
--	---------	--

№	Детская группа	Понедельник 13.09.2021	Вторник 14.09.2021	Среда 15.09.2021	Четверг 16.09.2021	Пятница 17.09.2021
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 006: Вот как мы умеем Детский сад   Shuǵylakitap,2020                      Определение уровня физической подготовленности и сформированных умений и навыков детей</p>		<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 007: Катаем мяч, ползаем за мячом Детский сад   Shuǵylakitap,2020                      Развитие у детей двигательной активности</p>		<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 008: Прыгаем в обруч Детский сад   Shuǵylakitap,2020                      Развитие у детей интереса к двигательной активности</p>
10	Умнички (от 4 лет, русская)	<p><b>09:00 - 09:25</b>                      Тема 006:                      Ознакомление, разучивание катания обруча друг другу   Shuǵylakitap,2020                      Развитие физических качеств – координации движения, ловкости, силовых качеств при выполнении упражнений и игр на свежем воздухе</p>		<p><b>10:25 - 10:50</b>                      Тема 007: Игры на свежем воздухе. Ознакомление, разучивание катания обруча друг другу. Совершенствование прыжков с продвижением вперед, обходя предметы. Повторение   Shuǵylakitap,2020                      Развитие физических качеств – координации движения, ловкости, силовых качеств через закрепления выполнений упражнений и игр на свежем воздухе</p>		<p><b>09:00 - 09:25</b></p>

11	Фантазеры (от 5 лет, русская)	<p><b>09:35 - 10:05</b>                  Тема 05: Ползание по гимнастической скамейке на животе   Shuǵylakitap,2020                  Развитие у детей двигательной активности и силовых качеств</p>		<p><b>09:00 - 09:30</b>                  Тема 06: Ползание по гимнастической скамейке на животе. Повторение   Shuǵylakitap,2020                  Развитие у детей двигательной активности и силовых качеств. Закрепить навыки ползания по гимнастической скамейке на животе</p>		<p><b>09:35 - 10:05</b>                  Тема 07: Хождение по канату боком приставным шагом с мешочком на голове   Shuǵylakitap,2020                  Формирование координации движения и равновесия, совершенствование ловкости и силовых качеств</p>
12	Эрудиты (от 5 лет, русская)	<p><b>10:50 - 11:20</b>                  Тема 05: Ползание по гимнастической скамейке на животе   Shuǵylakitap,2020                  Развитие у детей двигательной активности и силовых качеств</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b>                  Тема 06: Ползание по гимнастической скамейке на животе. Повторение   Shuǵylakitap,2020                  Развитие у детей двигательной активности и силовых качеств. Закрепить навыки ползания по гимнастической скамейке на животе</p>		<p><b>10:20 - 10:50</b>                  Тема 07: Хождение по канату боком приставным шагом с мешочком на голове   Shuǵylakitap,2020                  Формирование координации движения и равновесия, совершенствование ловкости и силовых качеств</p>

### Неделя №4 (20 сентября-24 сентября)

Сквозная тема	Детский сад	Формирование у детей социальных навыков, чувства привязанности и любви к дошкольной организации, группе, детям и взрослым, развитию интереса к совместной деятельности.
Подтема	Мебель	

№	Детская группа	Понедельник 20.09.2021	Вторник 21.09.2021	Среда 22.09.2021	Четверг 23.09.2021	Пятница 24.09.2021
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 009: Бросаем мяч вверх Детский сад   Shuǵylakitap,2020                      Формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 010: Осенняя эстафета Детский сад   Shuǵylakitap,2020                      Развитие двигательной активности детей через игровые формы деятельности</p>		<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 011: Равновесие на наклонной доске Детский сад   Shuǵylakitap,2020                      Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровьесберегающей технологии</p>
14	Умнички (от 4 лет, русская)	<p><b>09:00 - 09:25</b>                      Тема 009: Разучивания способа подлезания под шнур, правым и левым боком вперед. Совершенствование навыка прокатывание мяча друг другу из положения – стойка на коленях. Повторение   Shuǵylakitap,2020                      Закрепление физических навыков и умений (прокатывать мяч друг другу из положения «стойка на коленях», подлезания под шнур правым и левым боком вперед), умения выполнять</p>		<p><b>10:25 - 10:50</b>                      Тема 010: Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловля его двумя руками   Shuǵylakitap,2020                      Формирование умения бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, подлезать под дугу в группировке, прыгать на двух ногах между кубиками (соревновательное упражнение)</p>		<p><b>09:00 - 09:25</b>                      Тема 011: Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловля его двумя руками. Совершенствование подлезания под дугу... Повторение   Shuǵylakitap,2020                      Формирование умения бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, подлезать под дугу в группировке, прыгать на двух ногах между кубиками (соревновательное упражнение).</p>

		оздоровительно – закаливающие упражнения				
15	Фантазеры (от 5 лет, русская)	<b>09:35 - 10:05</b> Тема 08: Катание на двухколесном велосипеде «по прямой». Спортивные соревнования (занятие на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2020 Совершенствование двигательных навыков и умений, формирование интереса к спортивным упражнениям (катанию на велосипеде)		<b>09:00 - 09:30</b> Тема 09: Пролезание в обруч боком в группировке и прыжки между предметами   Shuǵylakitap,2020 Формирование навыка группировки и пролезания в обруч, умения сохранять равновесие и ловкость при выполнении упражнений		
16	Эрудиты (от 5 лет, русская)	<b>10:50 - 11:20</b> Тема 08: Катание на двухколесном велосипеде «по прямой». Спортивные соревнования (занятие на свежем воздухе)   Shuǵylakitap,2020 Совершенствование двигательных навыков и умений, формирование интереса к спортивным упражнениям (катанию на велосипеде)		<b>10:50 - 11:20</b> Тема 09: Пролезание в обруч боком в группировке и прыжки между предметами   Shuǵylakitap,2020 Формирование навыка группировки и пролезания в обруч, умения сохранять равновесие и ловкость при выполнении упражнений		

### Неделя №5 (27 сентября-01 октября)

<b>Сквозная тема</b>	Детский сад	Формирование у детей социальных навыков, чувства привязанности и любви к дошкольной организации, группе, детям и взрослым, развитию интереса к совместной деятельности.
<b>Подтема</b>	Мен тобым (Моя группа)	

№	Детская группа	Понедельник 27.09.2021	Вторник 28.09.2021	Среда 29.09.2021	Четверг 30.09.2021	Пятница 01.10.2021
17	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 012: Катаем мяч в ворота Детский сад   Shuǵylakitap,2020                      Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии</p>		<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 013:                      Перепрыгиваем через пеньки. Моя семья   Shuǵylakitap,2020                      Формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>		<p><b>10:05 - 10:25</b>                      Тема 014:                      Перепрыгиваем через пеньки. Повторение. Моя семья   Shuǵylakitap,2020                      Закрепить навыки перепрыгивания через предметы, формирование интереса к выполнению физических упражнений</p>
18	Умнички (от 4 лет, русская)	<p><b>09:00 - 09:25</b>                      Тема 012:                      Ознакомление, разучивание способа катания на самокате   Shuǵylakitap,2020                      Укрепление здоровья детей играми на свежем воздухе, совершенствование основных видов движения</p>		<p><b>10:25 - 10:50</b>                      Тема 013:                      Ознакомление, разучивание ходьбы по гимнастической скамейке   Shuǵylakitap,2020                      Формирование умения держать равновесие при ходьбе по скамейке, прыгать на двух ногах с продвижением вперед</p>		<p><b>09:00 - 09:25</b>                      Тема 014:                      Совершенствование умения ходьбы по гимнастической скамейке и навыка прыжков на двух ногах с перепрыгиванием через шнур   Shuǵylakitap,2020                      Формирование умения держать равновесие при ходьбе по гимнастической</p>

						скамейке, прыгать на двух ногах с перепрыгиванием через предмет
19	Фантазеры (от 5 лет, русская)	<p><b>09:35 - 10:05</b>                      Тема 10: Ходьба по гимнастической скамейке (с перекладыванием на каждый шаг мяча из руки в руку перед собой)                        Shuǵylakitap,2020                      Формирование устойчивого равновесия выполнении упражнений на гимнастической скамейке, совершенствование навыков прыжков и группировки при лазании в обруч</p>		<p><b>09:00 - 09:30</b>                      Тема 11: Бросание мяча двумя руками от груди (по способу баскетбольного броска) стоя в шеренгах                        Shuǵylakitap,2020                      Развитие физических навыков через элементы спортивных игр</p>		
20	Эрудиты (от 5 лет, русская)	<p><b>10:50 - 11:20</b>                      Тема 10: Ходьба по гимнастической скамейке (с перекладыванием на каждый шаг мяча из руки в руку перед собой)                        Shuǵylakitap,2020                      Формирование устойчивого равновесия выполнении</p>		<p><b>10:50 - 11:20</b>                      Тема 11: Бросание мяча двумя руками от груди (по способу баскетбольного броска) стоя в шеренгах                        Shuǵylakitap,2020                      Развитие физических навыков через элементы спортивных игр</p>		

		упражнений на гимнастической скамейке, совершенствование навыков прыжков и группировки при лазании в обруч				
--	--	--	--	--	--	--