

УТВЕРЖДЕНО

шаблон 01_01

Директор

Имачикова И.И.



2022 г.



ТОО "Детский Сад Радость Детства"

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ СПЕЦИАЛИСТА
ПО ПРОХОЖДЕНИЮ НОВЫХ ТЕМ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Направление развития: «Здоровье»
Организованная деятельность: «Физическая культура»**

Сентябрь, 2022

г.Алматы

ОГЛАВЛЕНИЕ

Неделя №1 (29 августа-02 сентября)	4
Неделя №2 (05 сентября-09 сентября)	7
Неделя №3 (12 сентября-16 сентября)	10
Неделя №4 (19 сентября-23 сентября)	13
Неделя №5 (26 сентября-30 сентября)	16

Неделя №1 (29 августа-02 сентября)

№	Детская группа	Понедельник 29.08.2022	Вторник 30.08.2022	Среда 31.08.2022	Четверг 01.09.2022	Пятница 02.09.2022
1	Птенчики (от 3 лет, русская)					10:05 - 10:25 Тема 001: Ходим, бегаем, играем. Детский сад Shuǵylakitap,2020 Отслеживание и закрепление ранее сформированных физических навыков и умений детей
2	Умнички (от 4 лет, русская)					09:00 - 09:25 Тема 001: Совершенствование навыка ходьбы и бега между двумя линиями в чередовании. Прыжки на месте с поворотом направо, налево 1bilim.kz,2022 Отслеживание (для диагностики) и совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений детей
3	Фантазеры (от 4 лет, русская)					09:35 - 10:00 Тема 001: Совершенствование навыка ходьбы и бега между двумя линиями в чередовании. Прыжки на месте с поворотом направо, налево

						<p>1bilim.kz,2022 Отслеживание (для диагностики) и совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений детей</p>
4	Эрудит (от 5 лет, русская)					<p>10:50 - 11:20 Тема 001: Совершенствование ранее полученных двигательных навыков и умений Shuǵylakitap,2020 Отслеживание и закрепление ранее сформированных физических навыков и умений детей</p>

Неделя №2 (05 сентября-09 сентября)

№	Детская группа	Понедельник 05.09.2022	Вторник 06.09.2022	Среда 07.09.2022	Четверг 08.09.2022	Пятница 09.09.2022
5	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 002: Катаем мяч друг другу. Детский сад Shuǵylakitap,2020</p> <p>Отслеживание и закрепление ранее сформированных физических навыков и умений детей</p>		<p>09:35 - 09:55 Тема 003: Прыгаем вместе с Зайкой. Детский сад Shuǵylakitap,2020</p> <p>Совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений; отслеживание уровня умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 004: Играем в мяч с друзьями. Детский сад Shuǵylakitap,2020</p> <p>Совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений и отслеживание уровня умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p>
6	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 002: Ознакомление, разучивание способа прыжков на двух ногах с продвижением вперед.</p> <p>Совершенствование ходьбы и бега между двумя линиями 1bilim.kz,2022</p> <p>Формирование умения прыгать на двух ногах с продвижением вперед, сохранять равновесие при ходьбе и беге между двумя линиями</p>		<p>10:15 - 10:40 Тема 003: Ознакомление и разучивание способа прокатывания мяча двумя руками. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед (Игры на свежем воздухе) 1bilim.kz,2022</p> <p>Укрепление здоровья детей играми на свежем воздухе; формирование в играх физических качеств – ловкости, координации движений</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 004: Ознакомление, разучивание прыжков на двух ногах вверх с места с касанием предмета. Совершенствование катания мяча друг другу 1bilim.kz,2022</p> <p>Формирование умения выполнять прыжки вверх с места с касанием предмета, совершенствование навыка катания мяча друг другу</p>

7	Фантазеры (от 4 лет, русская)	<p>09:35 - 10:00 Тема 002: Ознакомление, разучивание способа прыжков на двух ногах с продвижением вперед. Совершенствование ходьбы и бега между двумя линиями 1bilim.kz,2022 Формирование умения прыгать на двух ногах с продвижением вперед, сохранять равновесие при ходьбе и беге между двумя линиями</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 003: Ознакомление и разучивание способа прокатывания мяча двумя руками. Совершенствование навыка прыжков на двух ногах с продвижением вперед (Игры на свежем воздухе) 1bilim.kz,2022 Укрепление здоровья детей играми на свежем воздухе; формирование в играх физических качеств – ловкости, координации движений</p>		<p>09:35 - 10:00 Тема 004: Ознакомление, разучивание прыжков на двух ногах вверх с места с касанием предмета. Совершенствование катания мяча друг другу 1bilim.kz,2022 Формирование умения выполнять прыжки вверх с места с касанием предмета, совершенствование навыка катания мяча друг другу</p>
8	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 002: Закрепление сформированных ранее двигательных умений и навыков Shuǵylakitap,2020 Отслеживание и совершенствование ранее сформированных двигательных навыков и умений детей</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 003: Совершенствование навыка бега в среднем темпе, техники бросания мяча вверх Shuǵylakitap,2020 Совершенствование ранее сформированных физических навыков и умений; отслеживание уровня умений и навыков детей для диагностики стартового контроля.</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 004: Закрепление ранее сформированных двигательных навыков Shuǵylakitap,2020 Отслеживание уровня ранее сформированных двигательных умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p>

Неделя №3 (12 сентября-16 сентября)

№	Детская группа	Понедельник 12.09.2022	Вторник 13.09.2022	Среда 14.09.2022	Четверг 15.09.2022	Пятница 16.09.2022
9	Птенчики (от 3 лет, русская)	<p>10:05 - 10:25 Тема 005: Покажем кукле Асель свои умения. Детский сад Shuǵylakitap,2020</p> <p>Отслеживание уровня и закрепление ранее сформированных умений и навыков детей для диагностики стартового контроля</p>		<p>09:35 - 09:55 Тема 006: «Вот как мы умеем!» (контрольно-проверочное занятие – стартовый контроль). Детский сад Shuǵylakitap,2020</p> <p>Определение уровня физической подготовленности и сформированных умений и навыков детей</p>		<p>10:05 - 10:25 Тема 007: Катаем мяч, ползаем с мячом. Детский сад Shuǵylakitap,2020</p> <p>Развитие у детей двигательной активности</p>
10	Умнички (от 4 лет, русская)	<p>09:00 - 09:25 Тема 005: Совершенствование навыков ползания на четвереньках по прямой и катание мяча друг другу между линиями 1bilim.kz,2022</p> <p>Закрепление и совершенствование ранее полученных физических навыков и умений</p>		<p>10:15 - 10:40 Тема 006: Ознакомление, разучивание катания обруча друг другу. Совершенствование прыжков с продвижением вперед, обходя предметы (Игры на свежем воздухе) 1bilim.kz,2022</p> <p>Развитие физических качеств – координации движения, ловкости, силовых качеств при выполнении упражнений и игр на свежем воздухе</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 007: Ознакомление, разучивание катания обруча друг другу. Совершенствование прыжков с продвижением вперед, обходя предметы (Игры на свежем воздухе). Повторение 1bilim.kz,2022</p> <p>Развитие физических качеств – координации движения, ловкости, силовых качеств при выполнении упражнений и игр на свежем воздухе</p>
11	Фантазеры (от 4 лет,	<p>09:35 - 10:00 Тема 005:</p>		<p>09:00 - 09:25 Тема 006:</p>		<p>09:35 - 10:00 Тема 007:</p>

	русская)	Совершенствование навыков ползания на четвереньках по прямой и катание мяча друг другу между линиями 1bilim.kz,2022 Закрепление и совершенствование ранее полученных физических навыков и умений		Ознакомление, разучивание катания обруча друг другу. Совершенствование прыжков с продвижением вперед, обходя предметы (Игры на свежем воздухе) 1bilim.kz,2022 Развитие физических качеств – координации движения, ловкости, силовых качеств при выполнении упражнений и игр на свежем воздухе		Ознакомление, разучивание катания обруча друг другу. Совершенствование прыжков с продвижением вперед, обходя предметы (Игры на свежем воздухе). Повторение 1bilim.kz,2022 Развитие физических качеств – координации движения, ловкости, силовых качеств при выполнении упражнений и игр на свежем воздухе
12	Эрудит (от 5 лет, русская)	10:50 - 11:20 Тема 005: Ползание по гимнастической скамейке на животе Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и силовых качеств		10:50 - 11:20 Тема 006: Ползание по гимнастической скамейке на животе. Повторение Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей двигательной активности и силовых качеств.		10:50 - 11:20 Тема 007: Хождение по канату боком приставным шагом с мешочком на голове Shuǵylakitap,2020 Формирование координации движения и равновесия, совершенствование ловкости и силовых качеств

Неделя №4 (19 сентября-23 сентября)

№	Детская группа	Понедельник 19.09.2022	Вторник 20.09.2022	Среда 21.09.2022	Четверг 22.09.2022	Пятница 23.09.2022
13	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 008: Прыгаем в обруч! Детский сад Shuǵylakitap,2020 Развитие у детей интереса к двигательной активности		09:35 - 09:55 Тема 009: Бросаем мяч вверх. Детский сад Shuǵylakitap,2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений		10:05 - 10:25 Тема 010: Осенняя эстафета. Детский сад Shuǵylakitap,2020 Развитие двигательной активности детей через игровые формы деятельности
14	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 008: Разучивание способа подлезания под шнур, правым и левым боком вперед. Совершенствование навыка прокатывание мяча друг другу из положения – стойка на коленях 1bilim.kz,2022 Формирование физических навыков и умений (прокатывать мяч друг другу из положения «стойка на коленях», подлезания под шнур правым и левым боком вперед)		10:15 - 10:40 Тема 009: Разучивание способа подлезания под шнур, правым и левым боком вперед. Совершенствование навыка прокатывание мяча друг другу из положения – стойка на коленях. Повторение. 1bilim.kz,2022 Формирование физических навыков и умений (прокатывать мяч друг другу из положения «стойка на коленях», подлезания под шнур правым и левым боком вперед)		09:00 - 09:25 Тема 010: Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловля его двумя руками. Совершенствование подлезания под дугу 1bilim.kz,2022 Формирование умения бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, подлезать под дугу в группировке, прыгать на двух ногах между кубиками (соревновательное упражнение)
15	Фантазеры (от 4 лет, русская)	09:35 - 10:00 Тема 008: Разучивание способа подлезания под шнур, правым и левым боком вперед. Совершенствование		09:00 - 09:25 Тема 009: Разучивание способа подлезания под шнур, правым и левым боком вперед. Совершенствование		09:35 - 10:00 Тема 010: Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловля его двумя

		<p>навыка прокатывание мяча друг другу из положения – стойка на коленях 1bilim.kz,2022</p> <p>Формирование физических навыков и умений (прокатывать мяч друг другу из положения «стойка на коленях», подлезания под шнур правым и левым боком вперед)</p>		<p>навыка прокатывание мяча друг другу из положения – стойка на коленях. Повторение. 1bilim.kz,2022</p> <p>Формирование физических навыков и умений (прокатывать мяч друг другу из положения «стойка на коленях», подлезания под шнур правым и левым боком вперед)</p>		<p>руками.</p> <p>Совершенствование подлезания под дугу 1bilim.kz,2022</p> <p>Формирование умения бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, подлезать под дугу в группировке, прыгать на двух ногах между кубиками (соревновательное упражнение)</p>
16	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20</p> <p>Тема 008: Катание на двухколесном велосипеде по «прямой». Спортивные состязания (занятие на свежем воздухе) Shuǵylakitap,2020</p> <p>Совершенствование двигательных навыков и умений, формирование интереса к спортивным упражнениям (катанию на велосипеде)</p>		<p>10:50 - 11:20</p> <p>Тема 009: Пролезание в обруч боком в группировке и прыжки между предметами Shuǵylakitap,2020</p> <p>Формирование навыка группировки и пролезания в обруч, умения сохранять равновесие и ловкость при выполнении упражнений</p>		<p>10:50 - 11:20</p> <p>Тема 010: Ходьба по гимнастической скамейке (с перекладыванием на каждый шаг мяча из руки в руку перед собой) Shuǵylakitap,2020</p> <p>Формирование устойчивого равновесия выполнении упражнений на гимнастической скамейке, совершенствование навыков прыжков и группировки при лазании в обруч</p>

Неделя №5 (26 сентября-30 сентября)

№	Детская группа	Понедельник 26.09.2022	Вторник 27.09.2022	Среда 28.09.2022	Четверг 29.09.2022	Пятница 30.09.2022
17	Птенчики (от 3 лет, русская)	10:05 - 10:25 Тема 011: Равновесие на наклонной доске. Детский сад Shuǵylakitap,2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии		09:35 - 09:55 Тема 012: Катаем мяч в ворота. Детский сад Shuǵylakitap,2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений с применением здоровье сберегающей технологии		10:05 - 10:25 Тема 013: Перепрыгиваем через пеньки. Моя семья Shuǵylakitap,2020 Формирование интереса к выполнению физических упражнений
18	Умнички (от 4 лет, русская)	09:00 - 09:25 Тема 011: Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловля его двумя руками. Совершенствование подлезания под дугу. Повторение 1bilim.kz,2022 Формирование умения бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, подлезать под дугу в группировке, прыгать на двух ногах между кубиками (соревновательное упражнение)		10:15 - 10:40 Тема 012: Ознакомление, разучивание способа катания на самокате. Совершенствование бросков мяча вверх и ловли его двумя руками (Игры на свежем воздухе) 1bilim.kz,2022 Укрепление здоровья детей играми на свежем воздухе, совершенствование основных видов движения		09:00 - 09:25 Тема 013: Ознакомление, разучивание ходьбы по гимнастической скамейке. Совершенствование прыжков на двух ногах с продвижением вперед 1bilim.kz,2022 Формирование умения держать равновесие при ходьбе по скамейке, прыгать на двух ногах с продвижением вперед
19	Фантазеры (от 4 лет,	09:35 - 10:00 Тема 011:		09:00 - 09:25 Тема 012:		09:35 - 10:00 Тема 013:

	русская)	<p>Ознакомление, разучивание способа бросания мяча вверх и ловля его двумя руками. Совершенствование подлезания под дугу. Повторение 1bilim.kz,2022 Формирование умения бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, подлезать под дугу в группировке, прыгать на двух ногах между кубиками (соревновательное упражнение)</p>		<p>Ознакомление, разучивание способа катания на самокате. Совершенствование бросков мяча вверх и ловли его двумя руками (Игры на свежем воздухе) 1bilim.kz,2022 Укрепление здоровья детей играми на свежем воздухе, совершенствование основных видов движения</p>		<p>Ознакомление, разучивание ходьбы по гимнастической скамейке. Совершенствование прыжков на двух ногах с продвижением вперед 1bilim.kz,2022 Формирование умения держать равновесие при ходьбе по скамейке, прыгать на двух ногах с продвижением вперед</p>
20	Эрудит (от 5 лет, русская)	<p>10:50 - 11:20 Тема 011: Бросание мяча двумя руками от груди (по способу баскетбольного броска) стоя в шеренгах Shuǵylakitap,2020 Развитие физических навыков через элементы спортивных игр</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 012: Ведение и перебрасывание мяча Shuǵylakitap,2020 Развитие умения выполнять элементы спортивной игры (баскетбол), совершенствование навыков прыжков через шнуры</p>		<p>10:50 - 11:20 Тема 013: Ведение и отбивание мяча, катание на двухколесном велосипеде по кругу (игры на свежем воздухе) Shuǵylakitap,2020 Развитие двигательных навыков через элементы спортивных игр</p>